INVIATO DA
Irmgard

ON
11/04/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Tra cielo e terra - Discesa in corda doppia



Calarsi con la corda? No! Assolutamente no. È troppo pericoloso, e chissà cosa potrebbe succedere!

Vogliamo dimostrarti che la discesa in corda doppia non deve essere più pericolosa di un gioco all'aperto nel bosco. Se si rispettano le misure di sicurezza di base, la discesa in corda doppia diventa un'esperienza bella e speciale, che rimarrà a lungo nella memoria.

Per l'articolo completo con immagini di nodi, moschettoni, ecc., consultare il file PDF

Guida rapida per una discesa in corda doppia di successo

Per prima cosa, dovresti cercare un terreno adatto. Prenditi tutto il tempo necessario, perché un buon punto di discesa in corda doppia è già metà del lavoro. Valuta l'altezza del punto di discesa, poiché per i partecipanti fa una grande differenza se devono calarsi da un muretto di dieci metri o da una parete rocciosa di 30 metri. Una volta trovato il posto, poniti le seguenti domande:

- Ci sono sufficienti possibilità per mettere in sicurezza il punto di discesa?
- Almeno chi si cala e l'istruttore che assicura dispongono di uno spazio di appoggio sufficientemente ampio, senza mettere in pericolo se stessi e gli altri?
- C'è un accesso sicuro al punto di discesa in corda doppia, ovvero i tuoi partecipanti possono raggiungerlo senza pericoli?

Cerca un luogo che offra la possibilità di tenere occupati in altro modo i bambini che in quel momento non possono calarsi. Naturalmente, un punto di calata emozionante (ad esempio vicino a una cascata, in un luogo con una bella vista) è molto più interessante per i partecipanti rispetto a una calata su un pendio argilloso in un bosco buio. Se ci sono bambini che non hanno mai fatto una discesa in corda doppia e sono quindi spaventati (cosa molto probabile), assicurati che nelle vicinanze ci sia un pendio non troppo ripido dove possano esercitarsi nella discesa in corda doppia.

Fissaggio della corda / Assicurazione

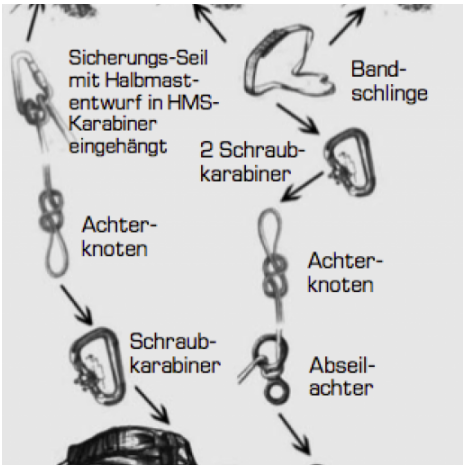
Una volta trovato il luogo ideale, si tratta di allestire il punto di discesa in corda doppia (vedi fig. a pag. 26). A tal fine hai bisogno di almeno due punti di fissaggio estremamente solidi, come ad esempio due alberi robusti, una ringhiera cementata o qualcosa di simile. A questo punto, la corda va fissata ai punti di ancoraggio con l'ausilio di due fettucce (durante l'allestimento della sicurezza, assicurati che tutti i punti di ancoraggio siano ridondanti, ovvero duplicati). È importante che chi assicura abbia una buona posizione di appoggio (attenzione: caduta di massi, pericolo di scivolamento, ecc.). Inoltre, la comunicazione tra chi si cala e chi assicura deve essere costantemente garantita, in modo da poter intervenire immediatamente in caso di problemi. Alla base del percorso di discesa dovrebbe trovarsi un'altra persona incaricata della guida, che sganci chi si cala dalla corda e si

assicuri che nessuna persona estranea si trovi nella zona di discesa.

Discesa in corda doppia

Ora sei finalmente pronto e puoi mandare in avanscoperta la persona più coraggiosa. Dopo aver indossato il «Gschtältli», aggancia l'ottavo da discesa alla corda e fissalo poi al Gschtältli con un moschettone a vite (avvitare sempre il moschettone). Con un altro moschettone puoi fissare la corda di sicurezza al «Gschtältli». L'assicurazione avviene ora con l'aiuto di un nodo mezzo mast e di un moschettone HMS, che viene agganciato all'ancoraggio.

La posizione da assumere durante la discesa è generalmente quella di stare con i piedi perpendicolari alla parete, le gambe tese e leggermente divaricate (angolo di apertura di circa 45°). Questo impedisce di ribaltarsi lateralmente. Ora si tratta di scendere lentamente, passo dopo passo, fino a ritrovare un terreno sicuro sotto i piedi. A questo punto, al più tardi, si prova un'euforia mista a un senso di sollievo.



Nozioni di base

Sicurezza

Quando si effettua la discesa in corda doppia con i bambini, la responsabilità è grande e bisogna esserne assolutamente consapevoli. La discesa in corda doppia dovrebbe essere provata prima all'interno del gruppo di animatori, prima di organizzare un pomeriggio con il gruppo giovanile. Forse conosci qualcuno di esperto tra i tuoi conoscenti che possa aiutarvi in questo.

Durante la discesa in corda doppia occorre prestare particolare attenzione ai seguenti punti:

● Capelli lunghi / indumenti lunghi:
Se questi finiscono tra la corda e il dispositivo di discesa, sarà difficile e quasi certamente doloroso liberarsene. Anche collane o oggetti simili possono avere conseguenze disastrose

Caduta di massi

Nella scelta del terreno, assicurarsi che non possano staccarsi pietre (la conglomerata è quindi decisamente inadatta alla discesa in corda doppia).

Ridondanza generale

Tutti gli elementi dovrebbero, se possibile, essere duplicati. Ad esempio, fissare la corda con due moschettoni a vite (vedi fig.). Per la seconda corda, utilizzata per l'assicurazione della persona, è necessario scegliere un ancoraggio separato. Assicurarsi assolutamente che i moschettoni siano avvitati!

Calore da attrito

Tra la corda e il dispositivo di discesa a otto si genera calore. A seconda della velocità di discesa, questo calore può essere sufficiente a far sciogliere la guaina della corda. Una volta giunti a valle, il dispositivo di discesa va immediatamente staccato dalla corda.

Materiale

Il materiale è di grande importanza durante la discesa in corda doppia. Quando si noleggia l'attrezzatura, assicurarsi sempre che sia in buone condizioni. È importante sapere da dove proviene l'attrezzatura e quali sollecitazioni ha già subito. Soprattutto nel caso della corda e dei moschettoni, le cadute possono causare strappi invisibili. In tal caso, è meglio utilizzare un'altra corda o un altro moschettone.

- **Corda:**

A differenza dell'arrampicata, dove si utilizzano solo corde da arrampicata (corde dinamiche), per la discesa in corda doppia si possono utilizzare anche corde statiche. Non si dovrebbe effettuare la discesa in corda doppia con corde di canapa.

- **Dispositivo di discesa:**

Normalmente ci si cala con un ottavo da calata. Esiste anche un'ampia gamma di attrezzature speciali, che però sono adatte ai bambini solo in misura limitata.

- **Moschettoni:**

Si dovrebbero utilizzare solo moschettoni HMS (caratteristica distintiva: a forma di pera). Inoltre, i moschettoni devono essere dotati di un sistema di chiusura di sicurezza (chiusura a vite, TwistLock ecc.)

- **Imbracature:**

Si consiglia di utilizzare imbracature combinate. Assicurarsi di avere con sé anche imbracature combinate di piccole dimensioni per i bambini.

- **Cinghie**

Le fettucce sono molto resistenti e possono essere utilizzate per l'ancoraggio. In caso di emergenza, con le fettucce è possibile realizzare anche un «imbracatura di emergenza».

Avanzato

Ecco alcune informazioni aggiuntive sulla discesa in corda doppia. Se cercate un'emozione forte, provate a calarvi in strapiombo, ad esempio da una sporgenza rocciosa o da una torre panoramica. La parte più difficile è staccare i piedi da terra e rimanere sospesi in totale libertà alla corda.

Attenzione: ci è già capitato che un bambino fosse colto improvvisamente dal panico. Ciò può significare che un accompagnatore debba calarsi fino a lui per poi scendere insieme al bambino. Si tratta però di un caso eccezionale.

Un bambino dovrebbe sempre calarsi volontariamente. A volte, però, è necessario aiutare un bambino a superare un po' la paura e incoraggiarlo ripetutamente a fare il passo oltre il bordo. Con questo non si intende però la coercizione o la pressione del gruppo. Tieni presente anche che ci sono bambini che soffrono di vertigini. In questi casi, tutti gli sforzi saranno vani.

Ancora una nota sulle imbracature da arrampicata. Nell'arrampicata sono molto diffuse le cosiddette imbracature da arrampicata. Durante la discesa in corda doppia, però, bisogna tenere presente che si rischia di cadere fuori dall'imbracatura (in caso di caduta a testa in giù). Per questo motivo, usa queste imbracature solo in combinazione con un'imbracatura pettorale. Lega insieme l'imbracatura pettorale e quella da seduto con una cordicella (nodo a otto).

Sul sito web della JS Henggart (www.jshenggart.ch.vu), nella sezione «Download», troverai un breve filmato sul tema della discesa in corda doppia da scaricare. Questo filmato mostra alcune immagini di uno di questi pomeriggi del gruppo giovanile tra cielo e terra.

Tra cielo e terra_YW_01

Opuscolo del CAS

Discesa in corda doppia[1]

Bibliografia

Contenuto + immagine:

Forum Kind 1/04. Tra cielo e terra. Vari aspetti tecnici relativi alla discesa in corda doppia, pagine 25 e 26 www.forum-kind.ch

Autori:

Andi Flückiger e Urs Bänninger, gruppo giovanile FEG Henggart

Weitere Informationen

Categorie
Tecnologia e attività all'aria aperta

Tag
Discesa in corda doppia
Sicurezza
Istruzioni
Tecnica
Corda

Età
13–16 anni

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Manca questa informazione.

Durata
Nessun dato disponibile.

Terreno / Dintorni
Foresta
prato

Materiale
Un bel po' di lavoro

Scarica il file
Download del file disponibile

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Terreno / Dintorni
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/tra-cielo-e-terra-discesa-corda-doppia