INVIATO DA
DamaPL

ON
26/04/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Kit di pronto soccorso



Cosa dovrebbe contenere una cassetta di pronto soccorso?

A seconda di dove ci troveremo e di cosa faremo, potrebbero tornarci utili diverse cose. Ecco alcuni esempi di cosa mettere nella cassetta di pronto soccorso a seconda delle diverse circostanze:

Articoli indispensabili

Questi articoli dovrebbero essere presenti in ogni kit di pronto soccorso:

- cerotti
- garze
- bende a maglia
- bende elastiche
- benda triangolare
- coperta termica (foglio NRC)

Per una gita nei boschi

Per questa occasione, oltre all'attrezzatura di base, è consigliabile portare con sé quanto segue:

- qualcosa per rimuovere le zecche: possono essere delle pinzette o uno strumento apposito – in farmacia ne sono disponibili due tipi: uno con un anello da posizionare sulla zecca per estrarla delicatamente, oppure uno a aspirazione, simile a una siringa.
- una scorta abbondante di bende elastiche, poiché il terreno irregolare aumenta il rischio di distorsioni alle caviglie
- acqua per pulire le ferite sporche

Falò

In questo caso, ovviamente, è necessario essere preparati a vari tipi di ustioni, quindi è bene avere a portata di mano quanto segue:

- acqua fresca da versare sulla bruciatura
- garza sterile (da immergere in acqua fresca prima dell'uso)
- medicazioni in idrogel di varie dimensioni

Naturalmente, potrebbero verificarsi anche tagli (ad esempio quando si affilano i bastoncini), quindi è bene avere a disposizione un buon numero di cerotti e medicazioni, oltre a una pinzetta o un ago sterile per rimuovere le schegge.

Per la spiaggia

L'intero kit di pronto soccorso dovrebbe essere riposto in una borsa impermeabile per evitare che il contenuto si bagni accidentalmente.

Quando si è in riva al mare, è bene ricordarsi di portare con sé anche qualcosa per le scottature solari, quindi è consigliabile avere:

- crema solare (nel caso qualcuno non abbia portato la propria)
- un prodotto per il trattamento delle scottature solari, ad esempio il pantenolo

Kit di pronto soccorso per auto

Contenuto conforme alla norma tedescaDIN 13164, che è la norma prevalentemente utilizzata nell'Unione Europea:

- 1 confezione di cerotti, 10 x 6 cm (8 cerotti)
- 1 cerotto, 500 x 2,5 cm
- 2 bende elastiche, 6 cm
- 3 bende elastiche, 8 cm
- 2 bende per medicazioni, 40 x 60 cm
- 1 benda, 60 x 80 cm
- 3 garze, 10 x 10 cm
- 1 medicazione monouso di tipo G
- 3 medicazioni monouso, taglia M
- 2 bende triangolari
- 1 paio di forbici, 14,5 cm
- 4 guanti in lattice
- 1 coperta termica 160x210 cm
- 1 manuale di primo soccorso

Kit di pronto soccorso Deluxe

In altre parole, un kit che tornerà utile, ad esempio, in un campo estivo per bambini.

Le quantità dei singoli articoli dovrebbero, ovviamente, essere adeguate al numero di persone che potrebbero averne bisogno.

- cerotti di varie misure
- cerotti senza garza

- medicazione spray
- garze di varie dimensioni
- medicazioni non adesive (per ferite estese)
- medicazioni in idrogel per ustioni
- benda triangolare
- guanti monouso
- boccaglio per la respirazione artificiale
- perossido di idrogeno
- spille da balia
- forbici a punta smussata
- pinzette
- aghi sterili
- coperta di emergenza (in foglio di alluminio NRC)
- torcia (preferibilmente una lampada frontale)
- gesso, penna, pennarello
- manuale di primo soccorso per varie situazioni

e tante altre cose :-)

NON inserire i seguenti articoli nella cassetta di pronto soccorso

- cotone idrofilo (perché se qualcuno lo usa per medicare una ferita, farà più male che bene, in quanto si attaccherà alla ferita e sarà difficile da rimuovere)
- farmaci soggetti a prescrizione medica
- farmaci, acqua ossigenata o altri prodotti la cui data di scadenza è superata

Fonte

- immagine di copertina: DamaPL

Weitere Informationen

Categorie
Tecnologia e attività all'aria aperta

Tag
Primo soccorso
Salute
Salute
Kit di pronto soccorso
Dotazioni

Età
Nessun dato disponibile.

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Manca questa informazione.

Durata
Nessun dato disponibile.

Materiale
Quasi senza sforzo

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/kit-di-pronto-soccorso