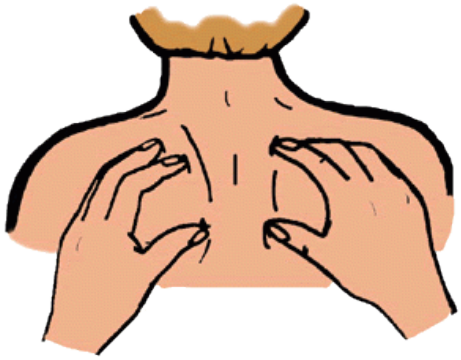
INVIATO DA
MiciiExploratori

ON
21/10/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Massaggio



## Età
A partire dai 6 anni

## Numero di giocatori
A partire da 8

## Descrizione
I giocatori si siedono in cerchio, ruotati di 90 gradi verso destra, in modo che ciascuno possa vedere la schiena del proprio vicino di destra. Ogni giocatore appoggia le mani sulle spalle del giocatore che ha davanti e inizia a massaggiarlo con movimenti e carezze. Non esercitare pressione sulla colonna vertebrale, sul collo o sulla schiena. Durante il massaggio, si chiede alla persona che viene massaggiata se le piace, se si sente bene. Dopo un po' di tempo, stringetevi la mano, fate un respiro profondo e rilassatevi tutti. Dopodiché, tutti si girano di 180 gradi e massaggiano la persona che li ha massaggiati nel turno precedente.

## Materiale
-

## Fonte dell'immagine

http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm

### Weitere Informationen

*Categorie*
Fede e ispirazione

*Tag*
Gruppo
Gioco
Programma
Lavoro di squadra
Attività

*Età*
Nessun dato disponibile.

*Numero di partecipanti*
Nessun dato disponibile.

*Bibbia*
Storia
Persona
Argomento:

*Terreno / Dintorni*
Corsi d'acqua
Città
Foresta
prato

*Materiale*
Nessuno

*Scarica il file*
Nessun download di file

*KI Generierter Inhalt*
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Terreno / Dintorni
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/massaggio