

INVIATO DA
Ramba

ON
27/02/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Giochi d'acqua per chi non sa nuotare



Cosa fare se nel gruppo ci sono persone che non sanno nuotare?

Introduzione

È necessario far familiarizzare i principianti con l'acqua. Il modo migliore per farlo è attraverso movimenti in acqua e giochi che consentano di rimanere in piedi. Inoltre, non bisogna rimanere in acqua troppo a lungo. Chi, nonostante i movimenti, dovesse sentirsi a disagio, dovrebbe uscire immediatamente.

Nota: l'acclimatazione all'acqua deve essere un'esperienza positiva.

Giochi adatti a chi non sa nuotare

- Gare in acque profonde fino alle ginocchia, alle anche e al petto
- Gare da sdraiati in acqua
- Giochi di corsa in acqua alta fino alle ginocchia

Riferimento al libro

- **Libro di esercizi - Gustav Frog si tuffa!** *Moduli didattici per l'avvicinamento all'acqua*
  L'avvicinamento all'acqua e l'apprendimento del nuoto dovrebbero rappresentare un'esperienza positiva per i bambini e infondere loro sicurezza nel rapportarsi con l'elemento acqua. In questo quaderno di esercizi, gli istruttori dei corsi di familiarizzazione con l'acqua e di nuoto, così come gli educatori della scuola dell'infanzia, gli insegnanti e i genitori, troveranno idee brillanti per l'apprendimento degli elementi fondamentali (respirazione, galleggiamento, scivolamento, propulsione) e del tuffo. ISBN 978-3-7252-0913-2, Estratto

Crediti delle immagini

- **Foto di copertina: sassi** / pixelio.de

Weitere Informationen

Categorie
Direzione e pedagogia

Tag
Acqua
Nuoto
Sicurezza
Gruppo
Prevenzione

Età
Nessun dato disponibile.

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Manca questa informazione.

Durata
Nessun dato disponibile.

Materiale
Nessuno

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/giochi-dacqua-chi-non-sa-nuotare