INVIATO DA
Irmgard

ON
06/04/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Pattinaggio in linea



Il pattinaggio in linea offre numerose possibilità per rendere più accattivanti le lezioni di educazione fisica, combinandole con il gioco e il divertimento.

Curve, piroette, salti, acrobazie e hockey in linea rendono il pattinaggio in linea un'attività didattica estremamente interessante e variegata. Si sviluppano e migliorano le capacità di coordinazione e si favorisce il benessere fisico senza affaticare le articolazioni.

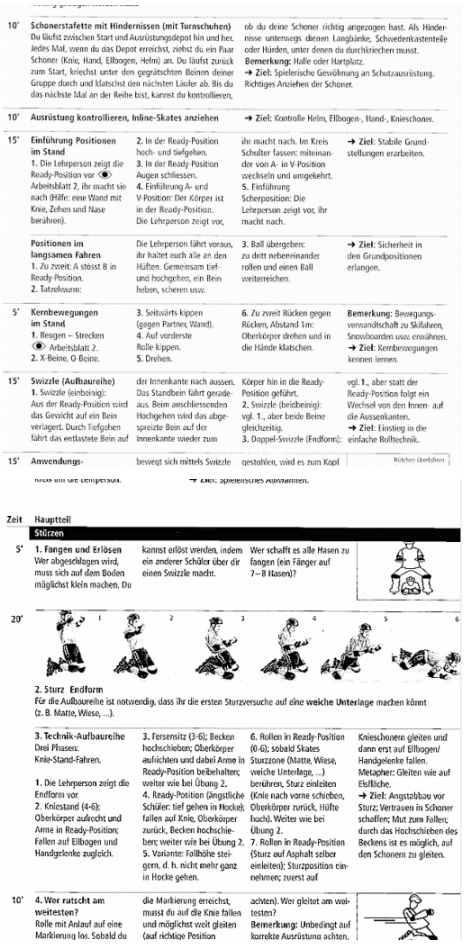
Importante

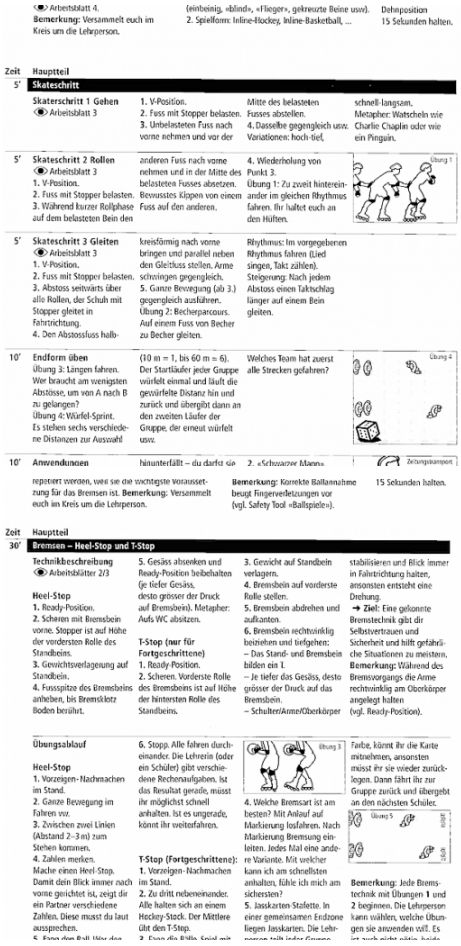
- Applicare strisce riflettenti sui pattini, sia nella parte anteriore che in quella posteriore. Di notte, portare con sé una luce bianca rivolta in avanti e una luce rossa rivolta all'indietro, ben visibili. Queste possono essere fissate agli indumenti.
- Pattinare solo in piazze senza traffico, sui marciapiedi, sulle piste pedonali e ciclabili.
- Pattinare su strade secondarie a basso volume di traffico solo in assenza di marciapiedi, nonché di percorsi pedonali e ciclabili lungo la strada.
- Rispettare il segnale di «divieto per dispositivi simili a veicoli» e il «divieto per i pedoni».
- I freni e la «zona di deformazione» sono elementi fondamentali per la prevenzione degli incidenti! Assicurati di indossare gomitiere e ginocchiere.

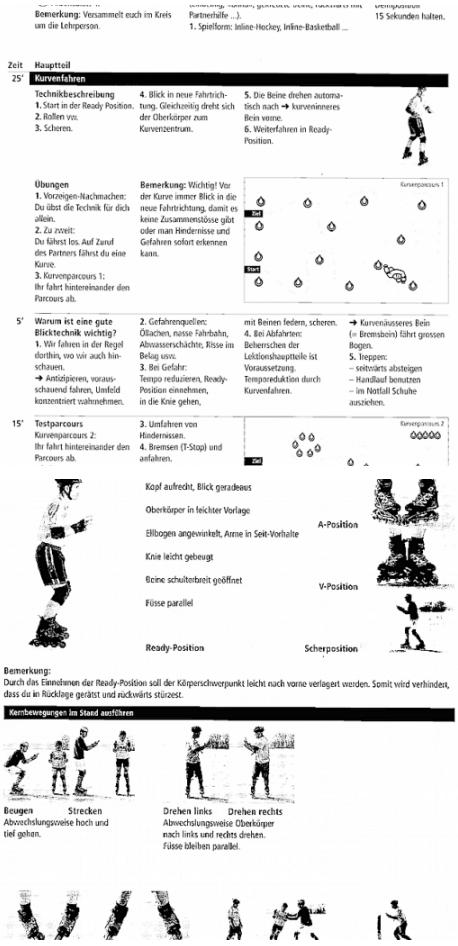


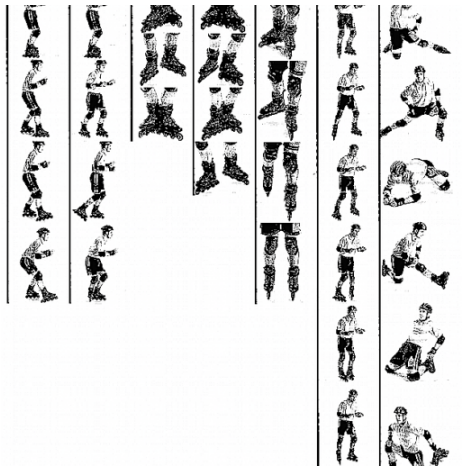
Inizio_articolo

# Immagini relative a: nozioni di base, guida, curve, cadute, frenata, tecnica, immagini in fila









**Riferimento alla fonte:**
**Contenuti e immagini:** Consiglio svizzero per la prevenzione degli infortuni (bfu), Berna. **Copyright:** www.safetytool.ch erz [at] bfu.vh (www.bfu.ch erz[at]bfu[dot]vh )

Lo strumento «Safety Tool» è stato sviluppato nell'ambito della tesi di diploma in educazione fisica di Reto e Rainer Langenegger, in collaborazione con Gioventù+Sport

vedi anche: SISA Svizzera. Attacchi per pattinaggio in linea www.inlineinstruktoren.ch

## Weitere Informationen

*Categorie*
Giochi e attività

*Tag*
Pattinaggio in linea
Sport
Educazione fisica
Gioco
Gioco di movimento

*Numero di partecipanti*
Nessun dato disponibile.

*Bibbia*
Manca questa informazione.

*Durata*
Nessun dato disponibile.

*Materiale*
Quasi senza sforzo

*Scarica il file*
Download del file disponibile

*KI Generierter Inhalt*
Contenuto
Categorie
Tag
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/pattinaggio-linea