

## Cocolino - Storie dalla pentola



Programma trimestrale per Ameisli con:

Cucina, devozioni, artigianato e giochi

e ... Sorpresa per genitori e fratelli!

### Programma trimestrale con corso di cucina

40 Ameisli hanno vissuto quattro pomeriggi emozionanti ed educativi con Cocolino, il divertente libro di cucina illustrato per bambini. Oltre alla cucina, alle devozioni, ai lavoretti manuali e ai giochi, il quarto pomeriggio i genitori e i fratelli sono stati invitati a un pranzo a tre portate cucinato in casa. Un successo completo, con molti feedback positivi e bei ricordi per tutti i partecipanti! Gli Ameisli sono cuochi entusiasti, quindi vi consigliamo di seguirli!

**Panoramica del programma** (vedi i singoli pomeriggi per una descrizione più dettagliata)

#### 1. Pomeriggio

Antipasto: Panini Grembiuli per dipingere Cibo per il corpo e per l'anima

#### 2. Pomeriggio

Piatto principale: spaghetti al pomodoro Realizzare una tovaglietta Trattare il cibo spirituale e fisico

#### 3. Pomeriggio

Dessert: uova finte fritte Tovaglioli da stampa Sale della terra  
più prova di gusto:

- Chi conosce le 10 verdure diverse, ben tagliate e presentate?
- Chi conosce le 10 diverse spezie sui piattini?
- Chi conosce i 10 diversi yogurt (alcuni trattati con coloranti alimentari)?

Lo usiamo per mostrare ai bambini quanto recepiscono con gli occhi e quanto assaggiano con la lingua (uno yogurt alla vaniglia colorato di rosso diventa improvvisamente uno yogurt alla fragola o al lampone)

#### 4. Pomeriggio

Invito dei genitori e dei fratelli a un delizioso pasto fatto in casa

- Libro di cucina: istruzioni per il benessere fisico
- Bibbia: istruzioni per il benessere spirituale

**Riferimento alla fonte:**

**Autore e immagini:** Susanne e Konrad Christen, INPUT 3/96 Besj

**copyright:** [www.besj.ch](http://www.besj.ch)