

3 Questionario di autoanalisi

1. scoprire le proprie convinzioni
2. Cosa si applica a me?
3. La mia torta energetica

3 Questionario di autoanalisi

1. Scoprite le vostre convinzioni

Prendetevi un po' di tempo per completare il seguente questionario di autoanalisi

Leggete ogni affermazione e registrate il grado di accordo o disaccordo utilizzando la seguente scala sul margine sinistro

Vedi il file PDF

per il questionario 1

2. Che cosa è vero per me?

Sintomi dell'essere guidati

Questionario 2 vedi file PDF

3. La mia torta energetica

Realtà e desiderio

Per il questionario 3, vedere il file PDF

Fonte di riferimento:

Autore: Chris Thurmann "Lies We Believe", Schulte & Gerth, 1991

Immagine: www.juopa.net