INVIATO DA
MiciiExploratori

ON
18/12/2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Gioco competitivo



Attrezzatura: area delimitata da un nastro

I partecipanti si dividono in due squadre che disputano una staffetta. Tutti devono passare sotto la fascia ed eseguire un squat (le ragazze) o una flessione (i ragazzi). Una volta terminata la prova, tornano alla propria squadra e passano il testimone.

Per maggiori dettagli, guarda l'immagine e il video.

Weitere Informationen

Categorie
Giochi e attività

Tag
Gioco

Numero di partecipanti
1–20
20–30

Bibbia
Manca questa informazione.

Materiale
Quasi senza sforzo

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Numero di partecipanti
Bibbia
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/gioco-competitivo