

## Lingura înghețată?



**Materiale necesare:** [o lingură înghețată (pusă în congelator de cu seara), legată de o bandă / sfoară lungă, în funcție de nr. de participanți (se socotește 1 m de pers.)] x nr. de echipe

Participanții se împart în 2 echipe (între 4-12 mb.). Membrii se aliniază umăr la umăr, în 2 linii paralele. Lingurile cu banda sau sfoara înfășurate se dau echipelor. La start, sarcina este să treacă lingura înghețată pe sub haine (bluză și pantalon), la toți participanții și înapoi, să predea lingura cu banda/sfoara înfășurate, așa cum au primit-o. Totul în timp record. Echipa care termină prima, câștigă.

Excelent joc de înviorare.