

INVIATO DA
LukiLeu

ON
10/02/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Regole in acqua



Questo articolo contiene le regole del nuoto, del fiume e del ghiaccio della SLRG.

Per sapere come pianificare un'attività acquatica, cliccate qui.

Regole del nuoto

1. Far entrare i bambini in acqua solo sotto sorveglianza - tenere i bambini piccoli a portata di mano!
2. Non entrare mai in acqua sotto l'effetto di alcol o droghe! Non nuotare mai a stomaco pieno o completamente vuoto.
3. Non entrare mai in acqua surriscaldati! - Il corpo ha bisogno di tempo per adattarsi.
4. Non tuffatevi in acque torbide o sconosciute! - L'ignoto può nascondere pericoli.
5. I materassini ad aria e gli aiuti al galleggiamento non vanno usati in acque profonde! - Non offrono alcuna sicurezza.
6. Non nuotate mai da soli per lunghe distanze! - Anche il corpo più allenato può indebolirsi.

Regole del fiume

1. Gli utenti dei gommoni devono essere dotati di un giubbotto di salvataggio!
2. Il carico utile indicato sul gommone non deve essere superato.
3. Non legare le imbarcazioni tra loro! - Non sono più manovrabili
4. I tratti di fiume sconosciuti devono essere esplorati prima di partire!
5. Solo nuotatori bravi ed esperti possono avventurarsi in acque aperte (fiumi, stagni e laghi).
6. L'ipotermia può portare a crampi muscolari. Più l'acqua è fredda, più breve è la permanenza in acqua!

Regole del ghiaccio

1. L'accesso alle superfici ghiacciate è consentito solo se autorizzato dalle autorità.
2. Le attrezzature di soccorso (scale, pali, anelli, palle, linee, ecc.) non sono giocattoli.
3. È necessario attenersi scrupolosamente alle istruzioni degli enti regolatori e delle autorità.
4. Se si formano crepe a causa dell'inizio del disgelo, bisogna evitare gli assembramenti.

5. Autosalvataggio in caso di ghiaccio! - Allargate immediatamente le braccia e cercate di uscire nella stessa direzione da cui siete venuti.
6. Crollo da ghiaccio! - Avvisare immediatamente gli altri soccorritori e avvicinarsi alla vittima in posizione prona solo con un dispositivo di salvataggio.

Prova della fonte

Tutte le regole sono state pubblicate dalla SLRG (Società Svizzera di Salvataggio).

Crediti dell'immagine

- Immagine di copertina: © Thommy Weiss / pixelio.de

Weitere Informationen

Categorie
Tecnologia e attività all'aria aperta

Tag
Правилата
Сигурност
Вода
Pianificazione
Инструкции

Età
Nessun dato disponibile.

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Manca questa informazione.

Durata
Nessun dato disponibile.

Materiale
Nessuno

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/regole-acqua