INVIATO DA
MiciiExploratori

ON
20/03/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Hop



I partecipanti formano un cerchio.

La mano destra viene sollevata all'altezza del petto, con il palmo rivolto verso l'alto. L'indice sinistro viene sollevato all'altezza del petto e puntato verso il basso, fino a toccare il palmo destro del vicino.

Una volta che tutti hanno assunto la posizione, il capogruppo darà il comando «hop». A questo punto, i movimenti devono essere coordinati in modo tale che il dito indice sinistro venga sollevato (prima che il palmo del vicino lo afferri) e la propria mano destra chiuda il dito indice sinistro del vicino.

Livello 2

Dopo aver fatto un po' di pratica, il gioco passa al secondo livello, che prevede un cambio di ruoli: la mano tesa sarà la mano sinistra, mentre l'indice destro sarà quello appoggiato sul palmo del compagno. Il compito rimane lo stesso: quando senti dire «hop», sposta il tuo dito e cerca di afferrare quello del tuo vicino.

Livello 3

Il terzo livello è un po' più difficile, quindi le mani si incroceranno.

Raccomandazioni

A tutti e tre i livelli, la velocità con cui vengono eseguiti i comandi aumenterà gradualmente.

Il gioco è estremamente divertente, indipendentemente dall’età dei partecipanti.

Fonte dell'immagine

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materiali
Non richiesto.

Weitere Informationen

Categorie
Giochi e attività

Tag
Coordinamento
Reazione
Sincronizzazione
Il gioco in cerchio
Concentrazione

Età
8–12 anni
13–16 anni
a partire dai 16 anni

Numero di partecipanti
1–20
20–30
30 – 100

Bibbia
Manca questa informazione.

Terreno / Dintorni
In ambienti chiusi

Materiale
Nessuno

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Terreno / Dintorni
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/hop