INVIATO DA
Irmgard

ON
07/06/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Dalla frustrazione per le escursioni alla voglia di escursioni



«L’escursionismo è la gioia del mugnaio» ... ma purtroppo è fonte di frustrazione per tanti bambini. Eppure, in quasi tutti i campi estivi programmiamo un’escursione. Sono fermamente convinto che, se noi animatori siamo entusiasti di un’attività, la organizziamo in modo adeguato ai bambini e la prepariamo nei minimi dettagli, essa possa trasformarsi da esperienza frustrante a esperienza piacevole.

Questo articolo è tratto dalla rivista «Forum» ed è allegato per intero in formato PDF qui sotto; qui ne riportiamo solo alcuni estratti.

Come fare un'escursione?

Questo articolo ha lo scopo di fornirti alcune indicazioni pratiche su come pianificare un'escursione. L'escursione in sé viene trattata solo brevemente in questo articolo.

Perché fare escursioni?

- Abilità motorie
- Il know-how
- Tipi di escursioni
- Guide escursionistiche
- Tre per tre
  - Condizioni meteorologiche
  - Terreno
  - Gruppo
- Pianificazione a casa
- Calcolo del tempo di percorrenza
- Quando le cose non vanno come previsto
- Prova generale
- Consigli per l'esecuzione
  - Informazioni
  - Ritmo di marcia
  - Temperatura
  - Pause di allenamento

Voglia di escursioni

Voglia di escursioni

Riferimenti



- **Contenuto e immagine: ForumKind**, numero 4/09, pagine 12–13. Escursionismo, calcolo del tempo di percorrenza, gita, pianificazione. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autrice: Barbara Pfister**

Weitere Informationen

Tag
Escursionismo

Età
Nessun dato disponibile.

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Manca questa informazione.

Durata
Nessun dato disponibile.

Materiale
Un bel po’ di lavoro

Scarica il file
Download del file disponibile

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/dalla-frustrazione-le-escursioni-alla-voglia-di-escursioni