PATEIKĖ
Irmgard

ON
2013-06-21

★ ★ ★ ★ ★
0% / 6 Stimmen

Kelionė su sniego batais



Tarp plikų medžių tyliai krenta pavieniai sniego kristalai, kitaip – tyla. Sniegas praryja visus garsus. Saulė tūkstančius kartų atsispindi sniege. Čia ir ten matyti gyvūnų pėdsakai.

Šis straipsnis yra iš žurnalo „Forum Heft“.

Sniego kristalai traškėja po mūsų sniego batų pėdomis – būtent jie ir leidžia mums keliauti per nuostabų žiemos kraštovaizdį, toli nuo perpildytų restoranų prie slidinėjimo trasų ir eilės slidininkų, laukiančių savo eilės. Lėtai, bet užtikrintai einame pro užšalusius upelius, vos įžiūrimus takų žymenis ir sunkiai pasvirusias eglės. O kai pakilęs mėnulis viską apgaubia savo paslaptinga sidabrine šviesa, suprantame: tai žiema, kokios dar niekada nesame patyrę.

Populiarumo banga

Snieglentės tampa vis populiaresnės – nors ir tyliai, be žiniasklaidos triukšmo ar didelio masto reklamos. Tačiau snieglentės yra žinomos jau seniai. Iš Centrinės Azijos jos per Beringo sąsiaurį atkeliavo į Aliaską, kur eskimai ir Amerikos indėnai jas iki šiol naudoja kaip transporto priemonę žiemos medžioklėje. Anksčiau sniego batai buvo gaminami iš medžio, gyvūnų sausgyslių ir kailio; šiandien tai – aukštųjų technologijų gaminiai iš aliuminio ir plastiko.

„Fascination“ – važiavimas bekelėje

– tai ir yra esmė. Būtent čia sniego batai tikrai pasirodo iš geriausios pusės. Ir norint pradėti, nereikia daug mokytis: tiesiog užsidėkite juos ir pradėkite eiti.

Teritorija

Nėra tokio dalyko kaip „sniego batų reljefas“. Sniego batai tinka praktiškai visur, kur galima eiti, bet kur dėl sniego neįmanoma žengti pirmyn su žygiavimo batais. Ypač gerai sniego batams tinka priešalpinis reljefas. Skirtingai nei slidinėjimas ar snieglenčių sportas už trasų ribų, ėjimas mišku

netrikdo laukinių gyvūnų, nes su sniego batais judate lėtai ir neišbaidote gyvūnų. Tačiau vis tiek labai svarbu elgtis tinkamai. Nors sniego batai dažnai naudojami alpiškame reljefe kaip pagalba kylant slidinėjimo žygiais, jų tikrasis privalumas yra lygumose, o jie niekada nebus tikrai tinkami viršūnių pasiekimui. Be to, žygiai kalnų vietovėse reikalauja nemažai patirties, kad būtų galima teisingai įvertinti pavojus ir tinkamai į juos reaguoti (lavinos, oro sąlygos, atokūs maršrutai, mobiliojo ryšio nebuvimas).

Dėl šios priežasties, pavyzdžiui, „J+S“ rekomenduoja rinktis maršrutus, kurie iš esmės driekiasi žemiau miško ribos.

Lyguminių slidžių trasos yra geras orientyras, nes jos beveik be išimčių driekiasi per vietovę, tinkamą vaikščioti sniego bateliais.

Sniegas

Puiki sniego batų savybė yra ta, kad sniego gylis ir kokybė beveik neturi reikšmės. Kol net su sniego batais nesugrimztate pusę metro į purų sniegą, galite lengvai įveikti bet kokį sniegą. Ir net jei sniego nedaug: sniego batai yra lengvi ir juos galima lengvai pritvirtinti prie kuprinės, kol paliksite sniego neturinčias arba mažai sniego turinčias vietoves.

Sniego batai

Yra daug įvairių sniego batų rūšių: pagaminti iš aliuminio ir neopreno, plastiko arba medžio; su nagais arba spygliais; kai kurie su laipiojimo pagalbinėmis priemonėmis; dideli, maži, su plastikinėmis tvirtinimo detalėmis, su greito atsegimo sagtimis, su kuprinės diržais, su guminiais diržais, ištempiami, brangūs, pigesni ir pigūs.

Svarbiausias veiksnys renkantis yra tai, kad tvirtinimas būtų lankstus, kad kulnas galėtų pakilti nuo žemės.

Be to, dydį reikėtų rinktis taip, kad galėtumėte vieną koją statyti priešais kitą, neturėdami daryti špagato. Tinkamų sniego batų dydis priklauso nuo naudotojo ūgio ir svorio, taip pat nuo sniego sąlygų (šiuo atveju praktiški yra ištempiamieji modeliai).

Kad sprendimas būtų šiek tiek lengvesnis: geriausia grupe išsinuomoti skirtingų tipų sniego batus ir juos keistis, kad galėtumėte šiek tiek paeiti su kiekviena pora.

Patarimas: renkantis būtinai apžiūrėkite „MSR“ sniego batus – jie yra pigesni nei dauguma kitų, tačiau vis tiek aukštos kokybės.

Ko dar man reikia?

Priklausomai nuo maršruto ir oro sąlygų, ne visi įrangos elementai yra vienodai svarbūs, tačiau būtina įranga visada yra kažkur tarp pėsčiųjų žygių ir slidinėjimo įrangos. Nereikia pirkti visiškai naujos garderobą – patogius sprendimus galima rasti tiesiog sumaniai derinant tokius drabužius kaip sportinės kelnės ir lietaus kelnės. Pagrindinė taisyklė paprasta: apatiniai drabužiai, kažkas, kas jus sušildys, ir kažkas, kas apsaugos nuo vėjo ir oro sąlygų. Tinkama avalynė – pėsčiųjų žygių batai, tačiau patartina juos prižiūrėti ir įdėti papildomų šiltų vidpadžių. Tačiau tinka ir minkšti batai bei kiti žiemos batai. Taip pat turėtumėte pasiimti:

- Slidinėjimo lazdas (teleskopines, jei turite)
- Mažą kuprinę (termosą / sausą marškinėlį / atsargines pirštines)

Technikos

Čia reikia atsiminti tik vieną dalyką: keliaujant grupe, eikite taku paeiliui – antrasis žmogus turi eiti taip, kad neatsistotų į priešais einančiojo pėdsakus, o eiti tiesiai tarp jų. Taip susidaro gražus takas, kuriuo einantys iš paskos gali patogiai eiti.

Pavojai

Iš žurnalo neįmanoma išmokti, kaip elgtis susidūrus su pavojais, todėl čia pateikiame tik trumpą apžvalgą, kur gali tykoti potencialūs pavojai:

- Kai dėl sniego nebegalima matyti takų, žemėlapiai atrodo visiškai kitaip, todėl tenka pasikliauti saugos linijomis
- Sunku įvertinti, kiek laiko užtruks tam tikras maršrutas, nes tai pirmiausia priklauso nuo sniego sąlygų. Nėra patikimų veiksnių, pagal kuriuos būtų galima apskaičiuoti kelionės trukmę.
- Šaltis dažnai yra nuvertinamas, ypač kai prakaituojate ir darote pertrauką.
- Lavinos gali pasiekti pavojingą mastą net ir ant švelniausių šlaitų. Todėl: niekada neperkirskite šlaitų, kurių nuolydis didesnis nei 30°, ir neikite tiesiai po tokiais šlaitais – verčiau aplenkite juos dideliu lanku.

Žygiai su sniego batais su vaikais ir paaugliais

Snieglentės tinka vaikams nuo maždaug devynerių metų. Svarbiausias veiksnys čia yra ne reikalingas įgūdžių lygis, o vaiko ištvermė. Jei su vaiku galite eiti į ilgesnes pėsčiųjų žygius, jis taip pat gali eiti į žygį su snieglentėmis.

Eidami su vaikais, ypač svarbu atkreipti dėmesį į šiuos dalykus:

- Gidai dažnai turi geresnę įrangą, o vaikai vien dėl to greičiau pasiekia savo ribas.
- Vaikams reikia dažnesnių pertraukų nei suaugusiesiems
- Geriau rinktis trumpesnę kelionę ir likusią energiją „išeikvoti“ žaisdami žaidimus sniege, nei apsunkinti vaikus pernelyg sudėtingomis kelionėmis.
- Vaikai dažnai nesuvokia, kada yra išsekę ar kenčia nuo hipotermijos. Todėl labai svarbu, kad gidas „pajustų“, kaip jiems sekasi. Šiuo atveju ypač svarbu atidžiai stebėti.
- Vaikai, kuriems šalta, ne taip lengvai sušyla kaip suaugusieji. Jiems reikia pagalbos iš šalies, kad sušiltų (karšta arbata, šilta prieglauda).
- Net kai šalta, vis tiek prakaituojama. Todėl svarbu gerti pakankamai skysčių.
- Suplanuokite evakuacijos maršrutus: kur prireikus galite nutraukti arba sutrumpinti žygį?
- Visada iš anksto apžiūrėkite maršrutus! Sąlygos gali greitai pasikeisti, todėl prieš išvykstant verta dar kartą apžiūrėti jau iš anksto ištyrinėtą maršrutą.

Daugiau informacijos

Knygos

„BESJ Shop“ (Dorfstrasse 10, 8155 Niederhasli, 01 850 69 52, shop [at] besj.ch (shop[at]besj[dot]ch)) siūlo

- pasiūlymų sniego batų žygiams
- „Yeti“ žaidimus sniege

Kursai

Žygiai sniego bateliais galimi pagal J+S programą. Jei planuojate sudėtingesnius žygius arba ketinate nakvoti apgyvendinimo vietose be saugaus priėjimo arba igluose, šios veiklos reikalauja atsižvelgti į saugos aspektus. Tokias veiklas gali vesti tik apmokyti vadovai. BESJ siūlo atitinkamus kursus.

Nuoma

„hajk Scout & Sport“

Rubigenstrasse 79 3076 Worb SBB Tel.: 031 838 38 38 www.hajk.ch

„Scout Store“

Güterstrasse
8640 Rapperswil
055 210 84 44 www.rappi.ch/scoutstore

okaj

Wasserwerkstr. 17 8035 Ciurichas www.okaj.ch
01 366 50 10

Įvairios sporto prekių parduotuvės

Išvykos su sniego bateliais_YW

Nuorodos



- **Tekstas ir nuotrauka:**„Forum Kind“, 4/02 numeris, 25 ir 26 puslapiai. Autorius paaiškina, ką reikia turėti omenyje, ruošiantis žygiams sniego bateliais. © Autorinės teisės www.forum-kind.ch
- **Autorius: Niels Abt**yra BESJ regioninis direktorius ir aistringas sniego batų mėgėjas.

Weitere Informationen

Kategorijos
Technologijos ir veikla lauke

Žymos
Žiemos sandėlis

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Medžiaga
Nėra

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/kelione-su-sniego-batais