

PATEIKĖ
bafrog

ON
2013-07-09

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Prisiminti vardus



Įsiminti vardus gali būti gana sunku. Tačiau jei tai darome ir sąmoningai kreipiamės į kitą asmenį vardu, parodome, kad vertiname šį žmogų: "Tu man esi pakankamai svarbus, kad įsiminiau tavo vardą."

## Kodėl svarbu žinoti savo vaikų vardus

Žmonėms patinka girdėti savo vardus. O vartodami savo antrosios pusės vardą, mes parodome, kad juos vertiname. Štai kodėl gebėjimas įsiminti vaikų vardus yra vienas svarbiausių įgūdžių, kurių reikia, kad galėtume vaikus ilgainiui įtikinti savo grupei. Pateikiame 10 patarimų, kurie padės greitai ir efektyviai išmokti naujų vaikų vardus.

## 10 patarimų, kaip visam laikui įsiminti vaikų vardus

1. Atidžiai klausykitės, atkreipkite dėmesį, kai vaikas pasako savo vardą. Įsitikinkite, kad po 5 sekundžių vis dar galite jį prisiminti.
2. Nuskaitykite veidą (nepastebimai!), ieškodami ypatingų bruožų, ir sąmoningai susiekite juos su vardu.
3. Pirmame sakinyje, kurį pasakysite išgirdę vardą, turėtų būti šis vardas: "Malonu, kad šiandien esi čia, Jakobai!"
4. Ar pažįstate asmenį tokiu pačiu vardu? Įsivaizduokite šį trečiąjį asmenį ir vaiką kartu. Taip jūsų atmintis susies šiuos du žmones ir ateityje greitai sugalvosite vardą pagal asociaciją.
5. Pokalbį užbaigkite sakiniu, kuriame būtų nurodytas vardas: "Ei, Marija, malonu su tavimi susipažinti."
6. Tinkamomis progomis pokalbyje pakartokite vardą (bet nepersistenkite!).
7. Ar vardas neįprastas? Tada užduokite klausimų apie jį. Taip jūsų smegenys aktyviai domėsis vardu ir automatiškai padės jį įsiminti.
8. Po pokalbio, įvykio ir kitą dieną tyliai sau kartokite vardą.
9. Užsirašykite asmens vardą ant kaktos - bet tik mintyse! Įsivaizduokite, kad rašote asmens vardą ant kaktos. Sutelkite dėmesį į kiekvieną atskirą raidę.
10. Naudokite ne vieną, o kelis iš šių patarimų.

## Nuotraukų kreditai

- Viršelio nuotrauka: © Image courtesy of pat138241 / FreeDigitalPhotos.net

## Weitere Informationen

*Žymos*
Įvertinimas
Santykiai
Komunikacija
Prisiminimai
Tarpasmeniniai santykiai

*Amžius*
Duomenų nėra.

*Dalyvių skaičius*
Duomenų nėra.

*Biblija*
Tema:

*Trukmė*
Duomenų nėra.

*Medžiaga*
Beveik be jokių pastangų

*Failų atsisiuntimas*
Failų atsisiuntimų nėra

*KI Generierter Inhalt*
Turinys
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/prisiminti-vardus