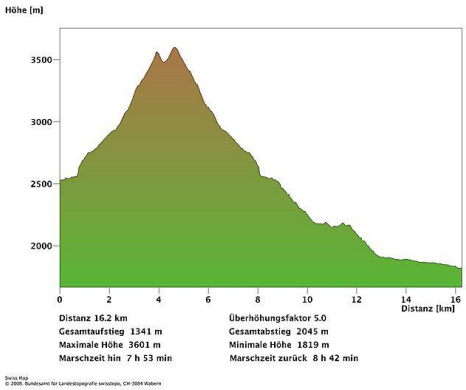


PATEIKĖ
jsschinznach

ON
2011-11-07

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Žygio trukmės apskaičiavimas ir žygio trukmės lentelė



Pagrindinis dalykas planuojant žygį yra žygio trukmės apskaičiavimas. Tik tai leidžia planuoti išvykas.

Iš esmės galioja taisyklė: apskaičiuoti yra gerai, išbandyti – dar geriau. Ypač žygiuojant nežinoma vietove būtina atlikti žvalgybą, kad būtų galima patikrinti apskaičiuotus žygio trukmės laikus.

Duomenų nuskaitymas iš žemėlapio

Prieš apskaičiuodami ėjimo laiką, turite nuskaityti reikiamus duomenis iš žemėlapio. Taip pat galite naudoti tam skirtą programinę įrangą (žr. skyrių „Programinė įranga“).

Horizontali atstumas

Horizontalią atstumą pagal žemėlapį galima nustatyti keliais būdais:

- Perkelkite virvę per taką ir išmatuokite jos ilgį (ištemptą)
- Popieriaus lapo krašte pažymėkite kelionės atkarpas ir jas išmatuokite
- Nubrėžkite maršrutą žemėlapio ratuku ir perskaitykite išmatuotą vertę
- Išmatuokite maršrutą „Google Earth“ naudodami funkciją „Takas“ (trūkumas: maršrutas turi būti matomas palydoviniame vaizde)

Aukščio skirtumas

Daugeliu atvejų svarbiausi žemėlapio taškai jau yra pažymėti aukščio duomenimis. Taip pat aukščio skirtumus galima nustatyti naudojant aukščio linijas ir ekvidistanciją. Pastaba: ekvidistancija 1:25 000 mastelio žemėlapiuose lygumoje yra 10 m, o kalnuose – 20 m!

Žygio trukmės apskaičiavimas

Žygio trukmė nustatoma remiantis žygio greičiu ir Lkm (veiklos kilometrais).

Nustatant žygio greitį, reikia atsižvelgti į daugelį veiksnių:

- Dalyvių amžius ir fizinė būklė

- Bagažo svoris
- Grupės dydis
- Pertraukų trukmė ir dažnumas
- Nuvažiuotinas atstumas
- Oras, temperatūra
- Paros laikas
- Dalyvių savijauta

Paprastai grupės ėjimo greitis svyruoja nuo 4 iki 5 Lkm/h.

Veiklos kilometrai skaičiuojami remiantis horizontaliu atstumu, aukščio pakilimu ir stačiu nusileidimu. Taikoma ši formulė:

1 Lkm = 1 km horizontalaus atstumo = 100 hm pakilimo = 150 hm stačio nuolydžio (>20 %, t. y. daugiau nei 20 hm per 100 metrų horizontalaus atstumo)

Skaičiavimo pavyzdys:

Žiedinis maršrutas apima 7,2 km horizontalaus atstumo, 350 hm aukščio įveikimo ir 50 hm stačių nuokalnių. Grupė eina 4,5 Lkm/h greičiu. Kiek laiko truks ėjimas (neskaitant pertraukų)?

Bendras atstumas = 7,2 Lkm (horizontalus) + 3,5 Lkm (kilimas) + 0,3 Lkm (nusileidimas) **= 11 Lkm**

Eigos trukmė = Bendras atstumas : Greitis = 11 Lkm : 4,5 Lkm/h = 2,44 h = 2 val. 26 min.

Pertraukos

Reguliarios pertraukos yra absoliučiai būtinos žygiaujant. Tačiau neturėtumėte daryti per daug pertraukų, nes kitaip nepasieksite norimo pažangos ir žygis užtruks ilgiau nei norėtumėte.

Gera taisyklė – po 50 minučių ėjimo daryti 10 minučių pertrauką. Ypač vyresnio amžiaus dalyviams apie tai galima pranešti dar prieš pradedant žygį. Tai padeda išvengti nepasitenkinimo, nes tvarkaraštis yra aiškiai nustatytas. Be to, ilgesnių žygių metu daromos ilgesnės pertraukos, pavyzdžiui, pietų pertrauka.

Žygio trukmės lentelė

Planuodami žygį, turėtumėte apskaičiuoti kiekvieno maršruto ruožo ėjimo laiką. Šiuos duomenis galima įvesti į ėjimo laiko lentelę, kuri suteiks jums aiškų tvarkaraštį su visos kelionės tarpiniais laikais.

Paprasčiausias būdas sukurti tokią lentelę – naudoti „Youth+Sport“ „Excel“ šabloną. Tereikia į šią lentelę įvesti horizontalius atstumus tarp orientacinių taškų, jų aukščius ir ėjimo greitį. Viskas kita apskaičiuojama automatiškai. Taip pat galite įvesti pertraukų trukmę. Maršruto profilis taip pat generuojamas automatiškai.
Instrukcijos ir pavyzdys pateikiami „Excel“ failo skirtukuose

Pastaba: „J+S“ šablonas neatsižvelgia į stačius nuolydžius!

Jaunimo ir sporto eitynių tvarkaraštis

Programinė įranga

Federalinė topografijos tarnyba „swisstopo“ jau kurį laiką siūlo programinę įrangą „Swiss Map“. Ši programinė įranga skirta pėsčiųjų žygių planavimui.

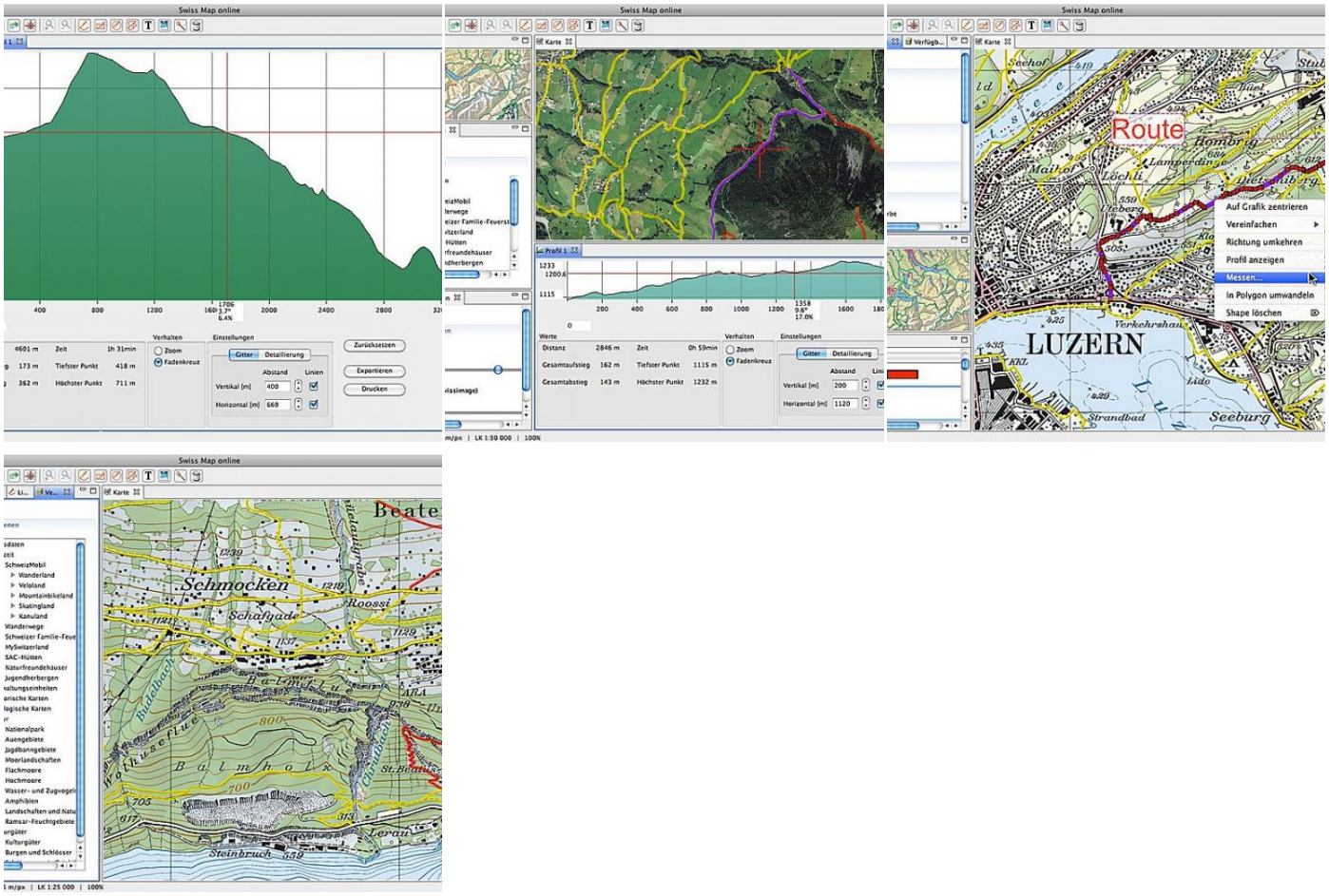
Iki 2011 m. birželio mėn. visų versijų žemėlapių duomenys buvo saugomi lokaliai kompiuteryje. Nuo tada produktas vadinamas „Swiss Map Online“ ir žemėlapių duomenis gauna tiesiogiai iš interneto. Privalumas yra tas, kad žemėlapių duomenys visada yra naujausi. Programinė įranga kainuoja 49 CHF už pirmus metus ir 29 CHF už kiekvienus papildomus metus.

Dauguma pėsčiųjų takų jau yra įtraukti į programą ir juos galima sujungti keliais paprastais paspaudimais. Be to, galite nubrėžti ir savo maršrutą. Sudarius pėsčiųjų maršrutą, galite peržiūrėti horizontalų atstumą, pakilimą, nusileidimą, apskaičiuotą ėjimo laiką (nors ėjimo greitis lieka neaiškus) ir išsamų maršruto profilį (žr. viršelio paveikslėlį).

Užregistruoti pėsčiųjų maršrutai gali būti išsaugoti kaip .xol failas (overlay failas) ir bet kuriuo metu atkurti.

Ši priemonė nepakeičia pėsčiųjų žygių laiko lentelės. Ji tiesiog palengvina duomenų iš žygio įrašymą. Be to, ji yra labai tiksli.

„Swiss Map Online“



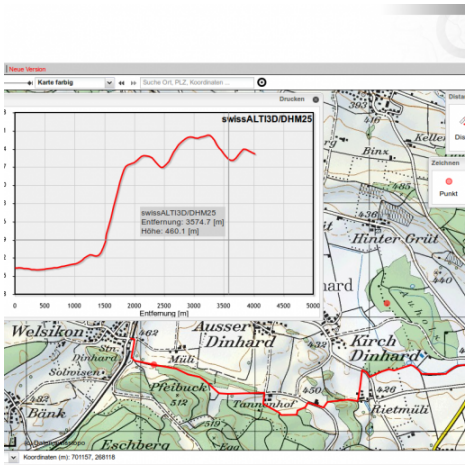
map.geo.admin.ch

Svetainėje map.geo.admin.ch visos Šveicarijos žemėlapiai yra prieinami internete nemokamai ir be registracijos. Juos galima peržiūrėti arba atsispausdinti įvairiais masteliais.

Naudodamiesi papildomomis funkcijomis, esančiomis dešiniame viršutiniame kampe, taip pat galite brėžti taškus, linijas ar figūras. Tai puikiai tinka orientavimosi trasoms. Po to žemėlapius galite iškart atsispausdinti.

Papildomų funkcijų sąraše taip pat yra aukščio profilio kūrimo įrankis. Juo galima lengvai apskaičiuoti pėsčiųjų žygių trukmę.

Ekrano kopija iš map.geo.admin.ch



Pastabos

- Skaičiuojant neatsižvelgiama į takų būklę; blogos būklės takuose reikėtų numatyti ilgesnį žygio laiką.
- Visada reikėtų numatyti papildomą laiką (pvz., jei reikia suspėti į viešojo transporto jungtį).
- J+S stovyklose bent vienas vadovas privalo būti baigęs „Kalnų žygių saugos“ modulį, skirtą žygiams Alpių kalnuose.

Nuorodos

- Pagrindinis paveikslėlis: „Swiss Map“ aukščio profilis, pateiktas „Jungschar Schinznach“ / Manuel Meier
- Pėsčiųjų žygių tvarkaraštis: „Youth + Sport“, „Camp Sports/Trekking“ --> Atsisiuntimai
- „Swiss Map“ internete: Federalinė topografijos tarnyba „swisstopo“ (gautas atitinkamas leidimas)
- „map.geo.admin.ch“ ekrano kopija: Ekrano kopija iš „map.geo.admin.ch“

Weitere Informationen

Kategorijos
Technologijos ir veikla lauke

Žymos
Pėsčiųjų žygiai

Amžius
nuo 16 metų

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Medžiaga
Daug darbo

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/zygio-trukmes-apskaiciavimas-ir-zygio-trukmes-lentele