YoungstarsWiki.org

PATEIKĖ
Irmgard

ON
2014-04-11

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Tarp dangaus ir žemės – nusileidimas virve



Nusileidimas virve? Ne! Jokiu būdu. Juk tai pernelyg pavojinga, o kas ten visko gali nutikti!

Norime tau parodyti, kad nusileidimas virve nebūtinai turi būti pavojingesnis už žaidimus miške. Jei laikysiesi pagrindinių saugos taisyklių, nusileidimas virve taps puikiu ir ypatingu patyrimu, kuris ilgam išliks atmintyje.

Visą straipsnį su mazgų, karabinų ir kt. nuotraukomis rasite PDF faile

Trumpas vadovas, kaip sėkmingai nusileisti virve

Pirmiausia turėtum apsižvalgyti ir rasti tinkamą vietą. Tam skirk pakankamai laiko, nes gera nusileidimo vieta – tai jau pusė darbo. Apsvarstyk, kokio aukščio turėtų būti nusileidimo vieta, nes dalyviams labai svarbu, ar jie nusileis tik nuo nedidelės dešimties metrų sienelės, ar nuo 30 metrų uolų sienos. Radęs vietą, užduok sau šiuos klausimus:

- Ar yra pakankamai galimybių užtikrinti nusileidimo vietos saugumą?
- Ar bent jau nusileidžiantis dalyvis ir jį saugantis vadovas turi pakankamai didelę stovėjimo vietą, kad nekeltų pavojaus nei sau, nei kitiems?
- Ar yra saugus priėjimas prie nusileidimo vietos, t. y. ar tavo dalyviai gali saugiai pasiekti nusileidimo vietą?

Ieškok vietos, kurioje būtų galima kitaip užimti vaikus, kurie tuo metu negali nusileisti virve. Žinoma, įdomi nusileidimo vieta (pvz., šalia krioklio, vietoje su gražiu vaizdu) dalyviams yra daug įdomesnė nei nusileidimas virve ant molingo šlaito tamsiame miške. Jei tarp dalyvių yra vaikų, kurie dar niekada nesileido virve ir dėl to bijo (o tai labai tikėtina), pasirūpink, kad netoliese būtų ne pernelyg status šlaitas, kuriame būtų galima pasitreniruoti nusileidimą virve.

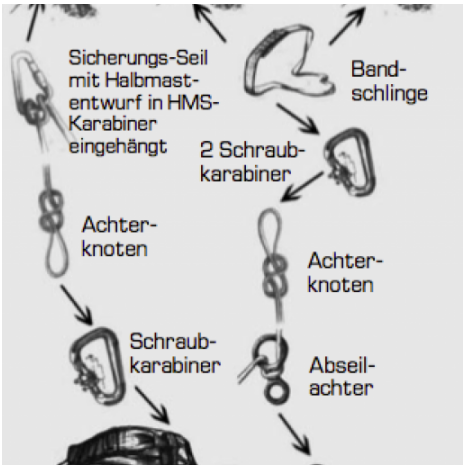
Virvės tvirtinimas / saugumas

Kai jau surasi idealią vietą, reikia įrengti nusileidimo vietą (žr. pav. 26 psl.). Tam jums reikės mažiausiai dviejų itin patikimų tvirtinimo taškų, pvz., dviejų tvirtų medžių, į betoną įtvirtintų turėklų ar kažko panašaus. Dabar virvė pritvirtinama prie tvirtinimo taškų naudojant dvi juostines kilpas (įrengiant apsaugą turėtum atkreipti dėmesį, kad visi tvirtinimo taškai būtų dubliuojami, t. y. įrengti dvigubai). Svarbu, kad saugantis asmuo stovėtų tvirtoje vietoje (dėmesio: akmenų kritimas, slydimo pavojus ir pan.). Be to, turi būti užtikrintas nuolatinis ryšys tarp nusileidžiančiojo ir saugančiojo asmens, kad kilus problemoms būtų galima nedelsiant įsikišti. Nusileidimo atkarpos apačioje turėtų stovėti dar vienas vadovas, kuris atkabintų nusileidžiantįjį nuo virvės ir pasirūpintų, kad nusileidimo zonoje nebūtų pašalinių asmenų.

Nusileidimas

Dabar pagaliau esi pasiruošęs ir gali išsiųsti drąsiausią asmenį į kelionę. Užsidėjęs „Gschtältli“, įkabinai nusileidimo aštuonakę į virvę ir tada ją pritvirtini su sraigtiniu karabinu prie „Gschtältli“ (karabiną visada užsukite). Naudodami dar vieną karabiną, galite pritvirtinti saugos virvę prie „Gschtältli“. Dabar užtikrinama sauga naudojant pusės stiebo mazgą ir HMS karabiną, kuris užkabinamas ant tvirtinimo taško.

Nusileidžiant paprastai reikia stovėti kojomis statmenai sienai, ištiesinti kojas ir šiek tiek jas išskirti (atidarymo kampas apie 45°). Tai neleidžia nugriūti į šoną. Dabar reikia lėtai, žingsnis po žingsnio, nusileisti žemyn, kol vėl atsistosite ant tvirto pagrindo. Ne vėliau kaip dabar jus apims euforija, sumaišyta su palengvėjimo jausmu.



Pagrindiniai dalykai

Saugumas

Jei leidžiatės su vaikais, atsakomybė yra didelė, ir tai būtina įsisąmoninti. Prieš rengiant popietę jaunimo būrelyje, nusileidimą virve pirmiausia reikėtų išbandyti vadovų komandoje. Galbūt tarp savo pažįstamų turite patyrusį žmogų, kuris galėtų jums padėti.

Nusileidžiant virve ypatingą dėmesį reikia skirti šiems dalykams:

● Ilgi plaukai / drabužiai:
Jei jie įsipainios tarp virvės ir nusileidimo aštuonakės, išlaisvinti juos bus sunku ir, beveik neabejotinai, skausminga. Taip pat pavojingi gali būti kaklo papuošalai ar panašūs daiktai

Akmens kritimas

Renkantis vietą, atkreipkite dėmesį, kad akmenys negalėtų išsiskirti (todėl „Nagelfluh“ yra visiškai netinkamas nusileidimui).

Bendras saugumo dubliavimas

Jei įmanoma, visi elementai turėtų būti dvigubi. Pavyzdžiui, virvę pritvirtinkite dviem sraigtiniais karabinais (žr. pav.). Antrajai virvei, naudojamai asmens saugumui užtikrinti, turėtų būti pasirinktas atskiras tvirtinimo taškas. Būtinai atkreipkite dėmesį, kad karabinai būtų užsukti!

Trinties šiluma

Tarp virvės ir nusileidimo įtaiso susidaro šiluma. Priklausomai nuo nusileidimo greičio, šios šilumos gali pakakti, kad virvės apvalkalas pradėtų lydytis. Nusileidus į apačią, nusileidimo įtaisas turėtų būti nedelsiant atjungtas nuo virvės.

Įranga

Nusileidžiant įranga yra labai svarbi. Išsinuomojant įrangą visada reikia atkreipti dėmesį, ar ji yra geros būklės. Reikėtų žinoti, iš kur įranga kilusi ir ką ji jau yra patyrusi. Ypač virvės ir karabinų atveju kritimai gali sukelti nematomus įtrūkimus. Jei taip yra, geriau pasirinkti kitą virvę ar kitą karabiną.

- **Virvė:**

Skirtingai nei laipiojant, kur naudojamos tik laipiojimo virvės (dinaminės virvės), nusileidimui taip pat galima naudoti statines virves. Nusileisti su kanapių virvėmis nerekomenduojama.

- **Nusileidimo įrenginys:**

Paprastai nusileidžiama naudojant nusileidimo aštuonuką. Taip pat yra visa eilė specialios įrangos, tačiau ji vaikams tinka tik ribotai.

- **Karabinai:**

Reikėtų naudoti tik HMS karabinius (pažymėti: kriaušės formos). Be to, karabinai turi turėti užraktą (sraigtinį užraktą, „TwistLock“ ir pan.)

- **Karabinai:**

Rekomenduojama naudoti kombinuotus diržus. Reikia pasirūpinti, kad būtų ir mažų kombinuotų diržų vaikams.

- **Juostinės kilpos**

Juostinės kilpos yra labai tvirtos ir tinka tvirtinimui. Ekstremaliu atveju iš juostinių kilpų galima pasigaminti „avarinę saugos diržų sistemą“.

Išplėstinė informacija

Čia pateikiame dar šiek tiek išsamesnės informacijos apie nusileidimą virve. Jei ieškote ypatingų pojūčių, turėtumėte pabandyti nusileisti virve iš kyšančios uolos, pavyzdžiui, nuo uolos krašto ar apžvalgos bokšto. Sudėtingiausia yra atsispirti kojomis nuo žemės ir visiškai laisvai kabėti ant virvės.

Dėmesio: jau esame susidūrę su atvejais, kai vaikas staiga pradėdavo panikuoti. Tokiu atveju vadovaujantis asmuo turi nusileisti pas tą vaiką, kad galėtų kartu su juo nusileisti žemyn. Tačiau tai yra išimtis.

Vaikas visada turėtų nusileisti savanoriškai. Kartais, tiesa, tenka šiek tiek sumažinti vaiko baimę ir vėl bei vėl drąsinti jį žengti per kraštą. Tačiau tai nereiškia prievartos ar grupės spaudimo. Taip pat turėkite omenyje, kad yra vaikų, kurie bijo aukščio. Tokiu atveju visos pastangos bus veltui.

Dar keletas žodžių apie sėdimojo diržo temą. Laipiojimo sporte labai paplitę vadinamieji sėdimojo diržai. Tačiau nusileidžiant reikia atkreipti dėmesį į tai, kad galima iškristi (krentant galva žemyn). Todėl šias sėdimojo diržo juostas naudokite tik kartu su krūtinės diržu. Krūtinės diržą ir sėdimojo diržo juostą suriškite virvele (aštuonakuo).

JS Henggart tinklalapyje (www.jshenggart.ch.vu) skyriuje „Atsisiuntimai“ rasite trumpą filmuką apie nusileidimą virve, kurį galite atsisiųsti. Šiame filmuke pateikiama keletas įspūdžių iš vienos iš šių jaunimo būrelio popiečių tarp dangaus ir žemės.

Tarp dangaus ir žemės_YW_01

SAC informacinis lapelis

Nusileidimas virve[1]

Šaltinių sąrašas

Turinys + nuotrauka:

„Forum Kind“ 1/04. Tarp dangaus ir žemės. Įvairūs techniniai aspektai, susiję su nusileidimu virve, 25 ir 26 puslapiai www.forum-kind.ch

Autoriai:

Andi Flückiger ir Urs Bänninger, FEG Henggart jaunimo grupės veikla

Weitere Informationen

Kategorijos
Technologijos ir veikla lauke

Žymos
Nusileidimas virve
Saugumas
Naudojimo instrukcija
Technika
Virvė

Amžius
13–16 metų

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Vietovė / aplinka
Miškas
Pievos

Medžiaga
Daug darbo

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Vietovė / aplinka
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/tarp-dangaus-ir-zemes-nusileidimas-virve