YoungstarsWiki.org

PATEIKĖ
DamaPL

ON
2014-04-26

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Pirmosios pagalbos rinkinys



Ką turėtų būti pirmosios pagalbos vaistinėlėje?

Priklausomai nuo to, kur būsime ir ką veiksime, mums gali praversti įvairūs daiktai. Štai keletas pavyzdžių, kaip parengti pirmosios pagalbos rinkinį įvairioms aplinkybėms:

Būtiniausi daiktai

Šie daiktai turėtų būti kiekvienoje pirmosios pagalbos vaistinėlėje:

- pleistrai
- marlių tvarsčiai
- megztiniai tvarsčiai
- elastiniai tvarsčiai
- trikampis tvarslas
- šiluminė antklodė (NRC folija)

Kelionei į mišką

Šiai progai, be pagrindinio rinkinio, geriausia pasiimti šiuos daiktus:

- ką nors erkių pašalinimui: tai gali būti pincetas arba erkių pašalinimo įrankis – vaistinėse galima rasti dviejų tipų: vieną su kilpa, kurią uždedate ant erkės ir švelniai ją ištraukiate, arba siurbimo tipo įrankį, panašų į švirkštą.
- gausų kiekį elastingų tvarsčių, nes nelygus reljefas didina tikimybę susižeisti kulkšnį
- vandens nešvarioms žaizdoms nuplauti

Laužo

Šiuo atveju, žinoma, reikia būti pasiruošus įvairiems nudegimams, todėl turėtumėte turėti po ranka:

- šalto vandens, kuriuo būtų galima apipilti nudegimą
- sterilią marlę (prieš naudojimą ją reikia pamirkyti vėsioje vandenyje)
- įvairių dydžių hidrogelio tvarsčiai

Žinoma, gali atsirasti ir pjūvių (pvz., galandant pagaliukus), todėl verta turėti pakankamai pleistrų ir tvarsčių, taip pat pincetą arba sterilią adatą, skirtą skiedroms išimti.

Paplūdimiui

Visą pirmosios pagalbos rinkinį reikėtų laikyti vandeniui atspariame maiše, kad jo turinys netyčia nesušlaptų.

Būdami prie vandens, taip pat turėtumėte nepamiršti pasiimti priemonių nuo nudegimų saulėje, todėl turėtumėte turėti:

- saulės kremą (jei kas nors jo atsivežė)
- priemonę nuo nudegimų, pvz., pantenolį

Automobilinė pirmosios pagalbos vaistinėlė

Turinys atitinka VokietijosDIN 13164 standartą, kuris yra pagrindinis Europos Sąjungoje taikomas standartas:

- 1 pakuotė pleistrų, 10 x 6 cm (8 pleistrai)
- 1 pleistras, 500 x 2,5 cm
- 2 elastingi tvarsčiai, 6 cm
- 3 elastingi tvarsčiai, 8 cm
- 2 tvarsčiai, 40 x 60 cm
- 1 tvarslinis tvarslas, 60 x 80 cm
- 3 kompresai, 10 x 10 cm
- 1 G tipo individualus tvarslas
- 3 individualūs tvarsčiai, dydis M
- 2 trikampiai tvarsčiai
- 1 žirklių pora, 14,5 cm
- 4 latekso pirštinės
- 1 gelbėjimo antklodė, 160 x 210 cm
- 1 pirmosios pagalbos vadovas

Prabangus pirmosios pagalbos rinkinys

Kitaip tariant, tokia, kuri pravers, pavyzdžiui, vaikų stovykloje.

Atskirų daiktų kiekis, žinoma, turėtų būti pritaikytas prie žmonių, kuriems gali prireikti jos, skaičiaus.

- įvairių dydžių pleistrai
- pleistrai be tvarsčio
- purškiamas tvarslas
- įvairių dydžių marlės tvarsčiai
- nelipnios tvarsliavos (didelioms žaizdoms)
- hidrogeliniai tvarsčiai nudegimams

- trikampis tvarslas
- vienkartinės pirštinės
- dirbtinio kvėpavimo kaukė
- vandenilio peroksidas
- saugos smeigtukai
- bukais galais žirklės
- pincetas
- sterilios adatos
- avarinė antklodė (NRC folija)
- žibintuvėlis (geriausia – ant galvos tvirtinamas)
- kreida, rašiklis, flomasteris
- pirmoji pagalba įvairiose situacijose

ir daug kitų dalykų :-)

NEĮDĖKITE į pirmosios pagalbos rinkinį šių daiktų

- vatos (nes jei kas nors ją panaudos žaizdai perrišti, ji padarys daugiau žalos nei naudos, nes prilips prie žaizdos ir bus sunku ją pašalinti)
- receptinių vaistų
- vaistų, vandenilio peroksido ar kitų daiktų, kurių galiojimo laikas pasibaigęs

Šaltinis

- pagrindinis paveikslėlis: DamaPL

Weitere Informationen

Kategorijos
Technologijos ir veikla lauke

Žymos
Pirmoji pagalba
Sveikata
Sveikata
Pirmosios pagalbos rinkinys
Įranga

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Medžiaga
Beveik be jokių pastangų

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/pirmosios-pagalbos-rinkinys