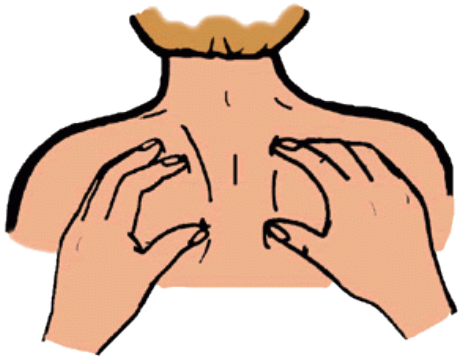
PATEIKĖ
MiciiExploratori

ON
2014-10-21

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Masažas



Amžius
Nuo 6 metų

Žaidėjų skaičius
Nuo 8

Aprašymas
Žaidėjai susėda ratu, pasisukę 90 laipsnių į dešinę, taip, kad kiekvienas žaidėjas matytų savo dešiniojo kaimyno nugarą. Kiekvienas žaidėjas uždeda rankas ant priešais sėdinčio žaidėjo pečių ir pradeda jį masažuoti judesiais bei glostymais. Nespauskite stuburo, kaklo ar nugaros. Masažo metu masažuojamasis klausiamas, ar jam tai patinka, ar jaučiasi gerai. Po kurio laiko paspaudžiame rankas, giliai įkvėpiame ir atsipalaiduojame. Po to visi pasisuka 180 laipsnių kampu ir masažuoja tą asmenį, kuris juos masažavo ankstesniame raunde.

Medžiaga
-

Vaizdo šaltinis

http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm

Weitere Informationen

Kategorijos
Tikėjimas ir įkvėpimas

Žymos
Grupė
Žaidimas
Programa
Komandinis darbas
Veikla

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Istorija
Asmuo
Tema:

Vietovė / aplinka
Vandens telkiniai
Miestas
Miškas
Pievos

Medžiaga
Nėra

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Vietovė / aplinka
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/masazas