PATEIKĖ
Irmgard

ON
2015-07-01

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Įsipareigojimai – Šis kelias susideda iš šešių etapų



Paaugliams reikalingos taisyklės, pedagoginiai gairės ir orientacinės gairės. Tačiau jie taip pat nori patys prisidėti prie savo laisvalaikio veiklos formavimo.

„Įsipareigojimo“ parengimas suderina šiuos poreikius.

Šis kelias susideda iš šešių etapų

Paaugliams reikia taisyklių, pedagoginių gairių ir orientacinių nurodymų, kad jie galėtų susiorientuoti kasdieniame sporto gyvenime. Tačiau jie taip pat nori prisidėti prie savo mėgstamiausios laisvalaikio veiklos kūrimo. „Įsipareigojimo“ parengimas suderina abu šiuos poreikius.

Nors žodis „commitment“ apibūdina atskiro asmens pareiškimą ar įsipareigojimą, žodis „commitments“ reiškia bendrai priimtus ketinimus ir susitarimus. Taigi komandoje gali pasireikšti abi šios formos.

Pagrindiniai katalizatoriai

Vaikai ir paaugliai mielai seka suaugusiųjų pavyzdžiu. Todėl treneriui ir vadovui tenka svarbi vaidmuo. Jie veikia kaip katalizatoriai ir daro didelę įtaką jiems patikėtų jaunųjų sportininkų įsitikinimams bei veiksmams. „Jugend+Sport“ vadovų asmenybę laiko mokymo ir tobulinimosi programų centru, todėl parengė naują mokymo medžiagą tema „Įsipareigojimai“. Ji sudaro pagrindą toliau pateikiamiems „šešiems žingsniams link pridėtinės vertės sporte“.

1. Atpažinti pagrindines nuostatas

Įsitikinimai, vertybės ir požiūriai lemia mūsų mintis ir nukreipia mūsų veiksmus. Proceso pradžioje visada reikia susimąstyti apie savo pačių pagrindines nuostatas. Kas tau asmeniškai svarbu? Ar sėkmę laikai svarbiausia ir dėl to galbūt skatini „nesąžiningus triukus“? Ar tau svarbiau sąžiningumas, pagarba ir žmogiškumas? Turi suvokti savo vertybes ir požiūrį. Turi stiprėti įsitikinimas, kad bendrai parengti susitarimai yra vertingi ir teigiamai veikia bendravimą sporte. Tik taip tu, kaip trenerė ar vadovė, gali daryti teigiamą įtaką paauglių pagrindiniams požiūriams.

2. Vertybių perdavimas

Tavo požiūris daro įtaką paaugliams. Turi suvokti šią atsakomybę ir treniruočių grupėje skatinti sąžiningo sporto pagrindines vertybes. Tik aiškiai išreikšdama savo poziciją (pvz., „Dopingas yra apgaulė: prieš varžovą, prieš sportą ir prieš save patį“), atrodysi patikima.

3. Jauskite atmosferą

Kas rūpi komandai? Kas rūpi tau? Svarbu, kad jaustum, kur „spaudžia batai“. Kuo didesnis susirūpinimas, tuo labiau grupė yra pasirengusi aptarti savo mąstymą ir elgesį. Pasinaudok esama situacija (žr. straipsnį „Įsipareigojimas – kartu“) kaip atspirties tašku. Tu pastebi, kaip pralaimėjimas rungtynėse sukelia komandos narių nusivylimą ir agresiją, o priešininkai bei žiūrovai tampa žodinių ir fizinių išpuolių taikiniu. Iš to išvedai galimus savo principus. Jie taps pagrindu vėlesnėms grupės diskusijoms.

4. Bendras procesas

Kad susitarimai turėtų ilgalaikį poveikį, jie turi būti sudaryti savanoriškai ir parengti bendrai. Juk tas, kas gali pareikšti savo nuomonę, geriau laikosi bendrai priimtų susitarimų ir jaučiasi atsakingas. Todėl grupė nuo pat pradžių turi turėti galimybę dalyvauti formuojant procesą, taip pat rengiant ir formuluojant įsipareigojimus. Tam skirk pakankamai laiko. Pateik žaidėjams savo pastebėjimus: „Po paskutinės rungtynės buvo keikiama, rėkiama ir niokojama įranga. Nuolat buvo komentuojami teisėjo sprendimai, o aikštėje visi elgėsi visiškai netinkamai.“ Po to komandai perteikite savo vertybes ir principus, kaip įsivaizduojate sąžiningą elgesį aikštėje: „Suprantu, kad laimėti smagu, o pralaimėti – frustruojanča. Tačiau kas nori laimėti, tas turi sugebėti ir pralaimėti. Todėl stiprus yra tas, kuris net ir pralaimėjimo akimirką išlieka sąžiningas.“ Dabar svarbiausias klausimas – kaip komanda ateityje elgsis su pergalėmis ir pralaimėjimais. Tu leidži jiems mažose grupėse parengti savo principus, kaip susitaikyti su pralaimėjimu be agresijos. Šie principai surenkami ir užrašomi. „MES“ formos pabrėžia kiekvieno asmens įsipareigojimą. Komanda nusprendžia, kurie įsipareigojimai yra privalomi, ir visam susitarimui suteikia pavadinimą „Sąžiningas žaidimas – net ir po rungtynių pabaigos“, kurį pasirašo visi.

5. Susitarimų laikymasis ir įgyvendinimas

Parengus susitarimus, dar ne viskas baigta. Įsipareigojimai turi būti įgyvendinami: iškabinti klubo patalpose, paskelbti klubo leidinyje, pranešti valdybai ir tėvams. Tai sustiprina norą ir įsipareigojimą laikytis bendrai priimtų susitarimų. Ritualai (šūkis prieš išeinant į aikštę, trenerės raginimai žaidimo metu, daina po rungtynių ir pan.) gali priminti grupei apie susitarimą ir turėtų būti repetuojami treniruočių metu. Svarbu: negalima pamiršti naujų narių. Jie turi būti įtraukti į susitarimus.

6. Susitarimų vykdymo užtikrinimas

Pažeidimai visada pasitaiko. Reikia atskirti, ar buvo pažeistos bendrosios žaidimo taisyklės ir įstatymai, ar bendrai priimti susitarimai. Pastaruoju atveju pažeidėjams turi būti atkreiptas dėmesys į jų elgesį, ir jie turi patys ieškoti „atlyginimo pasiūlymų“. Grįžkime prie mūsų pavyzdžio: pastebi, kaip žaidėjas, kelias savaites laikęsis principo „Sąžiningas žaidimas – net ir pasibaigus rungtynėms“, pyksta dėl teisėjo sprendimų ir, pasibaigus rungtynėms, išspardo vandens butelius. Tu jam išsakai savo pastebėjimą: „Pastebiu, kad tau sunku laikytis mūsų grupės taisyklių. Kaip tai paaiškintum?“ Svarbiausia – išsiaiškinti situaciją. Reikėtų vengti galios kovų ir skubotų interpretacijų. Pokalbio metu turi pranešti nusižengusiam asmeniui, kad tau nėra visiškai vienodai, kaip jis jaučiasi ir elgiasi. Esant sunkesniems pažeidimams, kai kuriais atvejais verta nukreipti į specializuotas tarnybas, kurios gali suteikti paramą paaugliui, ir kreiptis pagalbos į konsultavimo centrus. Sankcijos už nepaklusnius asmenis turi būti proporcingos. Fiksuotos sankcijos ir finansinės kompensacijos yra netinkamos.

Šis maršrutas susideda iš šešių etapų

Šaltinis:

Turinys: „Jugend+Sport“ , „mobile 1“, 2004 m. gruodis, „COMMITMENTS“

Autoriai: Ralph Hunziker, Hans Ulrich Mutti, Anton Lehmann

Autorių teisės: „ www.mobile-sport.ch“

Nuotrauka: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategorijos
Vadovavimas ir pedagogika

Žymos
Įsipareigojimas
Jaunimo grupė
Taisyklės
Pedagogika
Bendras dalyvavimas

Amžius
13–16 metų
nuo 16 metų

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Vietovė / aplinka
Miestas

Medžiaga
Daug darbo

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Vietovė / aplinka
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/isipareigojimai-sis-kelias-susideda-sesiu-etapu