PATEIKĖ
Irmgard

ON
2015-07-01

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Įsipareigojimai – viena tema, trys nuomonės



Praktikoje atsiskleidžia įsipareigojimų veiksmingumas.

Viena tema, trys nuomonės

Nesvarbu, ar tai vadybos priemonė, orientacijos pagalba, ar komandos formavimo įrankis – įsipareigojimų tinkamumas įrodomas praktikoje. Savo nuomonę išsako treneris, aukščiausio lygio sportininkas ir asociacijos pareigūnas.

Įsipareigojimas sau

Savo trenerio darbe susiduriu su jaunais žmonėmis, kurie žengia žingsnį nuo mėgėjų sporto prie profesionalaus sporto. Man svarbu, kad kiekvienas komandos narys jaustųsi rimtai vertinamas. Įsipareigojimų nustatymas padeda įtraukti visus narius – žaidėjus, trenerį, fizioterapeutus ir kt. – į atsakomybę bei aptarti vertybes. – į atsakomybę ir vertybių bei pagrindinių nuostatų aptarimą. Tai galiausiai apibrėžia „komandos kultūrą“. Tokiu būdu visa komanda sutinka laikytis aprašytų veiksmų ir elgesio taisyklių. Tie, kurie sutinka tai daryti, prisiima atsakomybę už savo veiksmus ir padeda ugdyti vienybės jausmą.

Taigi man įsipareigojimas – tai įsipareigojimas sau pačiam ir komandai. Antra, tai taip pat yra vadovavimo priemonė. Punktualumas, patikimumas, tikslų nustatymas – visa tai yra dalykai, kuriuos reikia aiškiai apibrėžti ir kurių reikia laikytis. Taip pat turi būti žinomos šių taisyklių pažeidimo pasekmės. Mano nuomone, nacionalinės rinktinės narys turi sugebėti prisitaikyti prie tam tikrų sąlygų ir taisyklių. Jas nustato federacija ir treneriai. Kitose srityse žaidėjai turėtų turėti galimybę pareikšti savo nuomonę ir prisiimti atsakomybę už užduotis. Pavyzdžiui, jie gali tvarkyti komandos biudžetą, rūpintis įranga ar organizuoti komandos vidinius renginius. „Ką galiu padaryti, kad padėčiau komandai?“ – tai svarbus klausimas.

Nustatydamas įsipareigojimus, aš skatinu žaidėjus apmąstyti savo požiūrį ir motyvaciją į (varžybinį) sportą. Kodėl aš užsiimu varžybiniu sportu? Kaip mes atrodome ir kaip norime būti vertinami iš šalies? Prireikus aš nustatau bendrus rėmus, bet palieku komandai pačiai išdirbti detales. Daugiausia įsikišu tik tada, kai negaliu pritarti atskiriems žaidėjų pasiūlymams. Ši diskusija taip pat naudinga sudarant individualius tikslų susitarimus su žaidėjais. Nustatant trumpalaikius, vidutinės trukmės ir ilgalaikius tikslus, kurie reguliariai peržiūrimi ir koreguojami, žaidėjui sukuriami asmeniniai įsipareigojimai.

David Egli yra J+S rankinio vadovas ir U17 rinktinės treneris

Eiti tuo pačiu keliu

Paplūdimio tinklinio aikštelėje žaidžiame dviese. Todėl rasti bendrą vardiklį yra daug lengviau nei, pavyzdžiui, futbolo komandoje. Kai kaip komanda išeiname į smėlį, natūraliai norime laimėti – bet ne bet kokia kaina. Paspaudę rankas žaidimo pradžioje, su varžovu sudarome tylų susitarimą, kad gerbsime ir vertinsime vienas kitą bei elgsimės sąžiningai. Bendros pagrindinės vertybės užtikrina sąžiningą varžymąsi, kuriame visi kovoja lygiomis sąlygomis.

Savo sportinėje karjeroje įsipareigojimus laikau gidu ir komandos formavimo įrankiu. Kai mano partneris taip pat laikosi sudarytų susitarimų, tai sukuria abiem mums palankią situaciją. „Įsipareigoti“ taip pat reiškia „patikėti“. Mes pasitikime vienas kitu, kad laikysimės susitarimų. Tai susiję su treniruočių intensyvumu, miego režimu, punktualumu, elgesiu aikštėje, taip pat su dopingo vartojimu, mityba ir daugeliu kitų dalykų. Susitarimai padeda mums treniruotis efektyviau ir pasiekti savo tikslą. Tokiu būdu mano partneris ir aš esame tikri, kad abu einame tuo pačiu keliu.

Tikri įsipareigojimai gimsta tik iš dialogo. Būtina atsižvelgti į visų pokalbio dalyvių nuomones. Autoritarinis vadovavimo stilius šių kriterijų neatsižvelgia. Norėdamas užmegzti dialogą, treneris turi sugebėti įsijausti į sportininkų poziciją ir būti pasirengęs juos išklausyti. Savo ruožtu šie bendro sprendimų priėmimo procesai stiprina komandos dvasia. Treneris turi sugebėti įsijausti į sportininko požiūrį ir būti pasirengęs jo išklausyti. Tai vienintelis būdas sukurti įpareigojančius susitarimus, kurių laikysis visi dalyviai.

Nicole Schnyder-Benoit 2004 m. dalyvavo olimpinėse žaidynėse paplūdimio tinklinio varžybose.

Švyturiai rodo kelią

Treneriai ir vadovai savo klube susiduria su įvairiausiomis užduotimis. Jie turi treniruoti sportininkus ir žaidėjus tiek techniškai, tiek taktiškai, taip pat ugdyti jų fizinę būklę ir koordinaciją. Deja, vienas aspektas pernelyg dažnai pamirštamas: socialinių įgūdžių ugdymas. Ypač sporte tai dažnai susiję su etikos klausimais, visų pirma sąžiningu žaidimu, arba elgesio problemomis, pavyzdžiui, susijusiomis su priklausomybę sukeliančiomis medžiagomis. Įsipareigojimai yra gera priemonė susitarimams komandoje, klube, komandoje ar mokykloje apibrėžti ir užfiksuoti. Šiuos susitarimus galima palyginti su švyturiais. Jie palengvina orientaciją. Labai svarbu, kad įsipareigojimai kiltų iš bendro proceso su komanda ar atskiru sportininku. Mat patirtis rodo, kad nurodymai nėra labai tvarūs ir tik skatina pažeidimus. Taip pat grupėje turi būti aptarta, kas atsitinka, kai „švyturio šviesa“ nebešviečia arba yra ignoruojama, kai kai kurie asmenys nebesilaiko visų bendrai priimtų susitarimų. Visi šie bendro sprendimų ieškojimo procesai stiprina komandos formavimą.

Vienoje prezentacijoje kartu su ledo ritulio treneriais apžvelgiau 2004-uosius sporto metus. Jie turėjo spontaniškai įvardyti tinkamus terminus, susijusius su pateiktais svarbiausiais renginiais: „Atėnų olimpinės žaidynės“, „Europos futbolo čempionatas“ ir „Tour de France“. Atsakymai – „dopingas ir emocijos“, „Frei spjaudymo skandalas“ arba „Armstrongas ir dopingas“ – rodo, kad „sąžiningumo“ tema yra aktualesnė nei bet kada. Todėl federacijos raginamos užimti aiškią poziciją šiose srityse. „Swiss Olympic“ užduotis – remti sporto federacijas ir suteikti joms tinkamas bei paprastas priemones, pavyzdžiui, „cool and clean“, „sport.smokeless.“ arba priemones, skirtas kovai su seksualiniu išnaudojimu sporte. Kaip U18 nacionalinės fistbolo rinktinės treneris, pats dirbu naudodamasis šiomis priemonėmis. Jos leidžia man suformuoti stiprią ir vieningą komandą. Mano žaidėjai supranta savo, kaip pavyzdžių, vaidmenį ir dėl to aikštėje spinduliuoja daugiau pasitikėjimo savimi.

Hanspeter Brigger yra „Swiss Olympic Talents“ programos „cool and clean“ projekto vadovas.

šaltinio nuoroda:

turinys: „Youth+Sport“, „mobile 1“, 2004 m. gruodis, „COMMITMENTS“

autorių teisės: www.mobile-sport.ch

nuotrauka: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategorijos
Vadovavimas ir pedagogika

Žymos
Įsipareigojimas
Praktika
Patirties ataskaita
Vadovų komanda
Įgyvendinimas

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Medžiaga
Nėra

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/isipareigojimai-viena-tema-trys-nuomones