PATEIKĖ
Irmgard

ON
2015-07-01

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Įsipareigojimai – raktas į tobulumą



Komanda pasinaudoja kiekvieno nario privalumais.

Tobulumo raktas

Komanda yra geriausia tada, kai ji pasinaudoja kiekvieno nario stipriosiomis pusėmis. Bet ką tai reiškia praktikoje? Bertrandas Théraulazas, tinklinio treneris ir „Swiss Olympic“ prancūzų kalbos trenerių rengimo koordinatorius, žino, kaip tai pasiekti. Tai pasiekiama per įsipareigojimus.

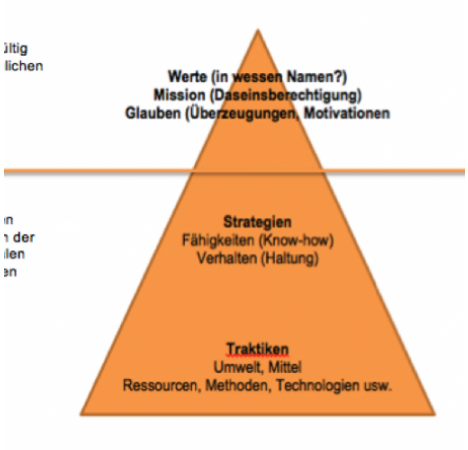
„Norint išsiaiškinti, kas, ką ir kaip gali duoti komandai, reikia komandos projekto.“ Būdamas buvęs aukščiausio lygio tinklinio treneris – dirbęs kartu su Georges-André Carrel – Bertrand Théraulaz žino, apie ką kalba. Komandos lygis čia neturi reikšmės: žaidėjai, treneriai, valdyba ir kiti susiję asmenys privalo turėti bendrą viziją. „Kad komanda sėkmingai veiktų, reikia skirti laiko bendrų vertybių atradimui. Per dažnai pirmiausia rūpinamasi aplinka ir turimomis priemonėmis. Kai tada iškyla problema, pavyzdžiui, nepakankami rezultatai, priežasčių neįmanoma paaiškinti ir kiekvienas kaltę verčia kitam.“

Komandos kompasas

Treniruočių sąlygos – treniruočių sesijos, turimi treneriai, įranga ir pan. – skiriasi priklausomai nuo komandos. Taigi nėra vieno visiems tinkančio recepto. Tačiau jei pavyksta žaidėjų elgesį ir jų skirtingas asmenybes nukreipti bendrų vertybių labui, jau žengiami svarbūs žingsniai sėkmės link.

Pasak Bertrando Théraulazo, bendrų vertybių paieška ir nustatymas yra svarbiausias prioritetas. Vertybės, dėl kurių žaidėjai – ir visa juos supanti aplinka – nori kovoti. Nors tai skamba abstrakčiai: pirmiausia reikia sukurti „virtualią“ sistemą (žr. 1 pav.). Tačiau, kaip žinoma, sąvokos interpretuojamos skirtingai. Todėl jas reikia surinkti, aptarti ir suskirstyti, kad jos taptų komandos ar klubo vidiniu kompasu. Kiekvienas turi bet kuriuo metu galėti į jas atsižvelgti, norėdamas nustatyti, ar savo požiūriu ar pasiekimais remia bendras vertybes, ar ne.

1 pav.: Bendrų vertybių paieška ir atradimas



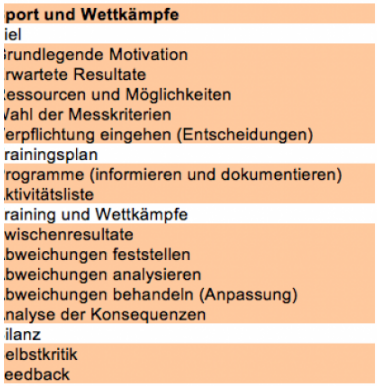
Sportas kaip misija
Kai komanda jau nustato bendras vertybes, ji turi aiškiai apibrėžti savo užduotį, egzistavimo prasmę, norimus pasiekti rezultatus ir tikslus. „Kaip konkretų pavyzdį paminėsiu užduotį, kurią sau iškėlė Šveicarijos vyrų tinklinio rinktinė, kuri nuo šių metų vėl aktyviai dalyvauja varžybose. Viena vertus, ji siekia parodyti visuomenei, kad vėl yra visiškai pasirengusi, o kita vertus, visų pirma nori įkvėpti jaunąją kartą.“

Tačiau ir treneris, mokytojas ar vadovas turi sau iškelti aiškią užduotį. Visų pirma dėmesys turi būti sutelktas į žaidėjus ir jų pačių išteklius, o tik po to – į asmeninius trenerio tikslus.

Autonomija, o ne hierarchija
Komandos projektas – ir kartu bendrų vertybių apibrėžimas – yra viena iš priemonių, padedančių komandą įkvėpti siekti vieno ir to paties tikslo. Tada nebekyla klausimo, kaip reikėtų spręsti problemą. Komandos projektas yra tam skirtas pagrindas ir vedantis orientyras. „Projektas skatina kiekvieno asmens laisvę neperžengiant bendrų ribų. Kiekvienas žaidėjas turi turėti galimybę optimaliai atskleisti savo potencialą.“ Bertrandui Théraulazui svarbu, kad kiekvienas žaidėjas prisiimtų atsakomybę. Jo nuomone, tai yra vienas iš trijų raktų į tobulumą. „Pirmasis – skaidrumas komandoje, antrasis – laisvės ir atsakomybės ugdymas, o trečiasis – optimalus žaidėjų skirtumų išnaudojimas. Tai įmanoma tik tada, kai hierarchijas pakeičia savarankiškos komandos.“ Tai duoda džiuginantį rezultatą: kiekviename žaidėjuje atsiskleidžia netikėtos jėgos.

Vardinti dalykus tikraisiais vardais
Komandos projektas susideda iš kelių etapų. Realybėje pirmasis etapas dažnai nėra iki galo įgyvendinamas. Po pirminės euforijos sezono pradžioje dažnai manoma, kad visi turi vienodą motyvaciją. Tačiau iš tikrųjų taip nėra. Tada pakanka pralaimėti dvi rungtynes iš eilės, kad paaiškėtų, jog komandos vienybė yra tik paviršutiniška. Žaidėjai savo sprendimus grindžia skirtingais pagrindais, o kompaso, kuris juos vestų ir vėl suvienytų, trūksta. Alain Mounir (MCP©, naudojamas prancūziškai kalbančių trenerių rengime) „geriausių galimų sąlygų“ modelis iliustruoja įvairius etapus, kaip jie idealiu atveju turėtų vykti (2 pav.).

2 pav.: Išsamus geriausių galimų sąlygų (MCP©) etapų vaizdas



aillierte Darstellung der Phasen der bestmöglichen Bedi

Atsižvelgiant į tai, kas turėtų vykti pirmojoje fazėje, tampa aišku, kad tam reikia skirti laiko. Labai svarbu, kad bendravimas būtų aiškus ir nedviprasmiškas. „Treneris privalo užtikrinti, kad viskas būtų vadinama tikraisiais vardais, nes tai, kas nepasakyta, dažnai kelia didžiausią pavojų.“

Bertrand Théraulaz yra instruktorius, lektorius ir sporto mokytojas BASPO. J+S tinklinio specialistas specializuojasi motorinio vystymosi individualių skirtumų srityje.

Alain Mounir yra konsultantas, instruktorius ir treneris. Jis dirba tiek kaip verslininkas, tiek „Swiss Olympic“ trenerių rengimo programoje.

Pasakyta – padaryta!

Kaip reikėtų imtis komandos projekto? Alain Mounir taiko paprastą metodą, kurį išbandė Bertrand Théraulaz ir kuris įtraukia visus dalyvius.

1. Žaidėjai užrašo vertybes, dėl kurių nori kovoti per sezoną. Viena vertybė viename lape, didžiosiomis raidėmis.

2. Surinkite lapelius ir išbarstykite juos ant grindų.

3. Komandai skiriamos šios užduotys (trukmė: 20 minučių):

- Suskirstyti vertybes į keturias grupes
- Svarbiausią kiekvienos grupės vertybę padėti viršuje, po to vyksta diskusija, kurioje turi dalyvauti kiekvienas

4. Žodžiais apibūdinkite elgesio būdus ir požiūrius, kurie yra būtini kiekvienai vertybei. Komanda išrenka tris svarbiausius. Pagrindinių požiūrių pavyzdžiai:

- „Flow“: susikaupti, linksmintis, užkrėsti kitus
- Bendravimas: bendrauti, klausytis, atsiverti
- Komandinis darbas: gerbti kitus, prisiimti atsakomybę, remti
- Tikslo siekimas: pasitikėjimas savimi, savikritiškumas, darbas

Bibliografija Whitmore, J.: „Coaching praktikoje“, Frankfurtas, „Campus Verlag“, 1995 m. Blanchard, K.: „Vadovavimas suteikiant įgaliojimus“, Reinbekas prie Hamburgo, „Rowohlt Verlag“, 1999 m.

Mounier, A.: „4 intelekto rūšys... laiku!“ Vevey, leidykla „CDO“, 2001

Théraulaz, B.: „Tinklinio supratimas ir mokymas“. Federalinė sporto tarnyba, Magglingen, 2003 m.,

užsakymo Nr. 30.841.500d

Ten, kur žmonės prisiima įsipareigojimus_01

Šaltinis:

Turinys: „Jugend+Sport“, „mobile 1“, 2004 m. gruodis, „COMMITMENTS“
Autorė: Véronique Keim

Autorių teisės: „www.mobile-sport.ch“

Nuotrauka:www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategorijos
Vadovavimas ir pedagogika

Žymos
Komandinis darbas
Bendradarbiavimas
Privalumai
Komanda
Komanda

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Vietovė / aplinka
Miestas
Miškas
Pievos

Medžiaga
Nėra

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Vietovė / aplinka
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/isipareigojimai-raktas-i-tobuluma