PATEIKĖ
Irmgard

ON
2016-04-06

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# X-Athlon



„X-Athlon“ pateikia atsakymą į klausimą: kaip įdomiai ir įvairiapusiškai užimti vaikų grupes, neskyrus pernelyg daug išteklių?

## „X-Athlon“ – grupinės varžybos bekelėje

„X-Athlon“ pateikia atsakymą į klausimą: kaip įtraukti vaikų grupes į sudėtingą ir įvairiapusę veiklą, nesunaudojant per daug medžiagų? Siūloma varžybų forma numato, kad skirtingos grupės skirtingu laiku atliktų paruoštas užduotis. Kai kurias užduotis reikia atlikti savarankiškai (prižiūrint), o kitos vertinamos.

Kiekvienai grupei (nuo dviejų iki šešių dalyvių) nustatoma savo užduočių atlikimo tvarka. Tai gali būti užduotys, kurias reikia atlikti savarankiškai arba kurias prižiūri mokytojas. Atlikusi kiekvieną užduotį, grupė turi prisistatyti centre ir užregistruoti savo rezultatus organizacinėje lentelėje. Taip pat siekiama kuo greičiau atlikti visas užduotis. Tokiu būdu grupės gali surinkti vertingų taškų galutiniam vertinimui. Pabaigoje viskas bus įvertinta (užduočių atlikimas ir laikas).

Pastaba: būtų gerai, jei dalyviai jau žinotų užduočių turinį. Tai padės išvengti nesusipratimų dėl užduočių, kurias reikia atlikti savarankiškai.

## „X-Athlon“ pavyzdžiai

### Dėlionės estafetė

Visos grupės startuoja šioje stotelėje. Vienas grupės narys nubėga ir paima vieną iš atverstų dėlionės dalių. Tada startuoja kitas grupės narys ir paima kitą dalį. Dėlionė sudedama ant kartoninės dėžės.

### Mažoji orientacinė bėgimo varžybos

Žemėlapyje pažymėti aštuoni punktai. Reikia nubėgti į visus punktus. Užrašomi prie kiekvieno punkto rasti skaičiai ir žodis. Galiausiai sudaromas atsakymų rinkinys.

**Laipiojimas**

Ant medžių skirtingame aukštyje pakabinami popieriaus lapeliai, sujungti į taškų ryšulius. Kiekvienas grupės narys užsilipa du kartus ir, nuplėšdamas taškų lapelį, gauna galimą taškų skaičių. Tada bendras taškų skaičius užrašomas ant plakato.

**Metimas į taikinį**

20 metimo daiktų (po penkis pušų kankorėžius, akmenis, medines lazdeles ir teniso kamuoliukus) tolygiai paskirstomi grupės nariams. Metimai į taikinį atliekami nuo metimo linijos. Pataikymų skaičius užrašomas sąraše.

**Kalnų dviračių krosas**

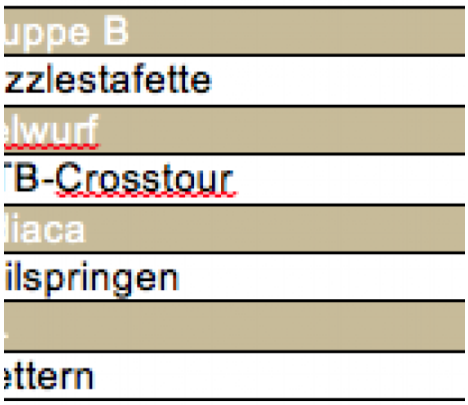
Po kiekvieno rato trasą turi įveikti kitas asmuo, kol visi ją pravažiuos po vieną kartą (grupė turi įveikti šešis ratus). Užrašomas bendras ratų skaičius.

**„Indiaca“**

Per dvi minutes reikia atlikti kuo daugiau perdavimų per įtemptą virvę. Perdavimų skaičius užrašomas.

**Šokimas per virvę**

Kiek kartų grupė gali kartu šokti per virvę per dvi minutes? Ant plakato užrašomas grupės šokimų per virvę skaičius




X-Athlon

## Šaltinio nuoroda:

**Turinys:** Patrik Lehner, sporto mokytojas, Y+S dalyko „stovyklų sportas/trekingas“ mokytojas ir Bazelio universiteto Sporto instituto „mobile“ BASPO, Magglingen, lektorius

**Autorių teisės:** www.mobile-sport.ch

**Paveikslai:** Leo Kühne

YoungstarsWiki.org

## Weitere Informationen

*Kategorijos*
Žaidimai ir užsiėmimai

*Žymos*
Grupinė programa
Vaikai
Žaidimo idėja
Nereikia pasiruošti
Įvairus

*Dalyvių skaičius*
1–20
20–30
30 – 100

*Biblija*
Šios informacijos trūksta.

*Medžiaga*
Beveik be jokių pastangų

*Failų atsisiuntimas*
Galima atsisiųsti failą

*KI Generierter Inhalt*
Turinys
Kategorijos
Žymos
Dalyvių skaičius
Biblija
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/x-athlon