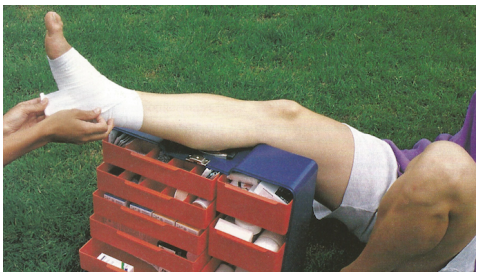
PATEIKĖ
Irmgard

ON
2016-04-06

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Sporto traumos_II



Įvyko avarija – ką daryti?

- Nesijaudinkite

- Imtis ir nurodyti neatidėliotinas priemones

- Pranešti

„Sports Injuries_1.part.pdf“ turinys

Odos sužalojimai

- nubrozdinimai
- Pūslės
- Įtrūkimai, mėlynės ir pjūviai
- Nudegimai
- Šalčio sužalojimai

Raumenų traumos

- Raumenų patempimas
- Raumenų patempimas
- Raumenų plyšimas
- Raumenų sustingimas
- Raumenų sumušimas
- Raumenų skausmas
- Raumenų mėšlungis

Kaulų sužalojimai

- Mėlynės ir periostitas
- Kaulų lūžiai
- Nugaros traumos, „kastuvo“ laikymas

Sąnarių traumos

- Patempimas
- Išnirimas

Sausgyslių traumos

- Sausgyslių uždegimas

- Teniso petis
- Teniso alkūnė
- Achilodynija
- Sausgyslių plyšimas

Sportinių traumų rodyklė_2 dalis.pdf

Ypatingos traumos

- Saulės smūgis
- Karščio smūgis
- Svaigimas
- Smegenų sukrėtimas
- Akių sužalojimai
- Kraujavimas iš nosies
- Nosies lūžis
- Ringerio ausis
- Mėlynas nagas
- Sėklidžių sumušimas
- Danties sužalojimas
- Ūminė kalnų liga
- Hipoglikemija

ESSM Magglingen „Youth+Sport“ brošiūra

Sporto traumos_1 dalis
Sporto traumos_2 dalis

Šaltinio nuoroda:

Turinys ir vaizdai: ESSM Magglingen, „Youth+ Sport“, LHB brošiūra „www.ehsm.ch“

Autorius: dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Kategorijos
Stovyklos ir organizavimas

Žymos
Pirmoji pagalba
Avarija
Saugumas
Skubios priemonės
Prevencija

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Medžiaga
Beveik be jokių pastangų

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/sporto-traumosii