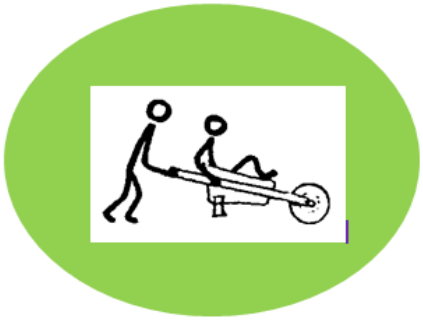
PATEIKĖ
Irmgard

ON
2017-06-02

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Fitneso ūkis



Žaisminga fitneso treniruotė - grupės varžybos su pačių sugalvotais fitneso pratimais

## Savaiminis fitneso ūkio projektavimas

**Reikia:**

- 6 grupės po 2-5 dalyvius
- 12 pranešimų
- Centrinė vertinimo lenta

**Tada pereinama prie vykdymo**

- Grupės pačios pasiruošia (apie 2 val.)
- treniruotė
- varžybos

**Kad būtų lengviau, bus:**

- "Joker" pranešimai
- Rizikos pranešimai
- "Dvigubai arba nieko"
- Gag postas
- arba panašiai

**Suraskite 1000 kitų pranešimų idėjų!**

Žr. pridėtą PDF failą

išsamią informaciją




**Šaltinio kreditai:**
Autoriai ir nuotraukos: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

## Weitere Informationen

*Kategorijos*
Žaidimai ir užsiėmimai

*Žymos*
Fitneso treniruotės
Grupės varžybos
Judėjimo žaidimas
Komandinis darbas
Konkursas

*Dalyvių skaičius*
1–20
20–30
30 – 100

*Biblija*
Šios informacijos trūksta.

*Trukmė*
Iki 1 valandos

*Medžiaga*
Daug darbo

*Failų atsisiuntimas*
Galima atsisiųsti failą

*KI Generierter Inhalt*
Turinys
Kategorijos
Žymos
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/fitneso-ukis