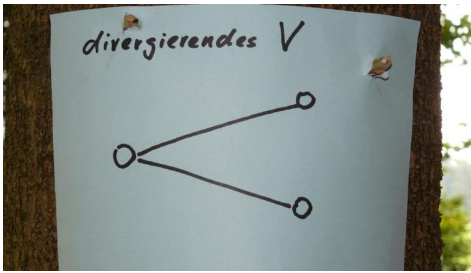


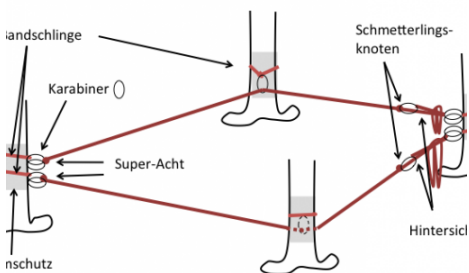
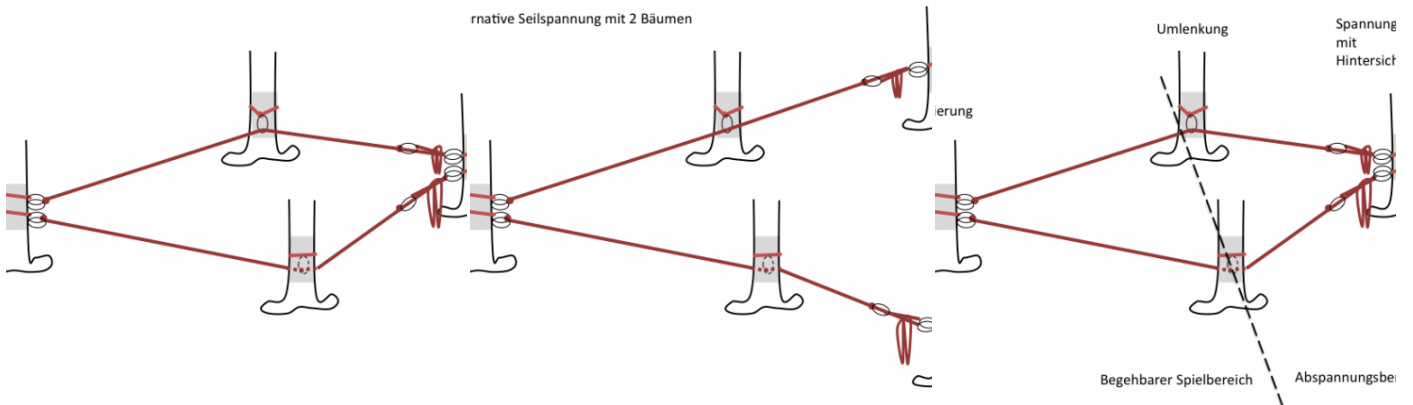
## Besiskiriantis V



Žemas lyno elementas, reikalaujantis bendradarbiavimo, pasitikėjimo ir pusiausvyros.

Šiame straipsnyje daroma prielaida, kad asmuo turi žinių apie žemas lyno konstrukcijas ir gali jas saugiai prižiūrėti!

## Eskizai



## Medžiaga

- 2 statiniai virvės, maždaug 20 m ilgio
- 12 karabinų (+2 virvei pakabinti, jei reikia)
- 6 austiniai diržai
- 4 medžių apsaugos
- labai praverčia guminiai tempikliai, kuriais tvirtinama medžio apsauga

## Struktūra

### Preparatai

- Padarykite žemo lyno elemento eskizą ir pasirpinkite medžiagomis
- Pasirinkite vietą (jei reikia, gaukite leidimą...)
- Pasirinkite medžius
- Pašalinkite pavojaus šaltinius (akių lygyje esančias šakas, "išvalykite" žemę nuo šakų, sudaužytą stiklą, skylių, ... pašalinkite negyvą medieną, ...)
- Aiškiai išdėstykite medžiagą ant brežento

### Virvės tvirtinimas naudojant "super aštuoniuką" (dar vadinamą "parodomąja aštuoniuke")

Jis tvirtinamas pertekliniu būdu.

- Pritvirtinkite medžių apsaugą
- tvarkingai U formos lygiagrečiai aplink medį, bet ne vienas ant kito, išdėstykite 2 diržų stropus!
- Prie kiekvieno stropo priešingomis kryptimis pritvirtinkite po du karabinus.
- Kiekvienos virvės pradžioje priiškite super aštuoniuką (2x). Super aštuoniuką naudojama todėl, kad jos slyčio paviršius yra didesnis nei prasto aštuoniuko mazgo.
- VIENAS super aštuoniukas užkabinamas ant VIENO austinio diržo stropo su DVIEM karabinais, einančiais priešingomis kryptimis.
- Įsitinkite, kad karabinai yra teisingai išdėstyti ir kad sukamasis vartelis nukreiptas žemyn (gravitacija)!

### Deformacija

Kiekviena virvės gija atlenkiama ant medžio, kad vėliau ji būtų galima tempti.

- Pritvirtinkite medžio apsaugą
- Apjuoskite medį U formos virve (priklausomai nuo ilgio, galbūt su inkariniu dygsniu)
- Pritvirtinkite karabiną ir įsitinkite, kad užsukamas dangtelis nukreiptas žemyn ir tolyn nuo medžio.
- Perkiškite virvę per karabiną.

### Tempimo taisyklės su drugelio mazgu ir galiniu tvirtinimu

Virves galima tempti keliais būdais. Šia aprašomas variantas su drugelio mazgu, nes jam nereikia jokios papildomos medžiagos.

- Pritvirtinkite medžio apsaugą.
- sudėkite 2 austinius stropus tvarkingai U formos lygiagrečiai aplink medį, bet ne vienas ant kito!
- Prie kiekvieno stropo priešingomis kryptimis pritvirtinkite po du karabinus.
- Kiekvienoje virvėje suriškite po drugelio formos mazgą. Atkreipkite dėmesį į teisingus tarpus!
- Prie kiekvieno drugelio mazgo pritvirtinkite po karabiną.
- Pradėkite nuo vienos virvės ir laisvai veskite ją tempimo kryptimi per du austinų stropų karabinus ir atgal per drugelio mazgo karabiną.
- Užsukite visus karabinus ir įsitinkite, kad jie yra tinkamoje padėtyje!
- Dabar tempkite virvę. Atkreipkite dėmesį, kad virvę galima tempti tik vieną kartą.

- ?tempt? virv? užfiksuokite slydimo mazgu ir atgal užveržkite bent 4 preke?i? mazgais.
- Suvyniokite likus? virv?s gal? ir užkabinkite j? ant ?temptos virv?s, geriausia kitu karabinu.

## Vykdymas

Šio elemento principas yra toks, kad abu partneriai savo k?no svoriu spaudžia vienas kit? ir taip stabilizuoja vienas kit?.

- Šiam elementui kaip partneri? pratimui atlikti reikia keturi? steb?tojų, trenerio ir dviej? žmoni?.
- Pirmiausia paaiškinamas elementas ir laikomasi saugos instrukcij?. (jei reikia, nusiimkite papuošalus, susiriškite plaukus, ...)
- Kiekvienas eina ? savo viet?: steb?tojas, partneris ir treneris.
- Partneriai užlipa ant virv?s (nelipkite ant mazg?! ) ir eina prie nukreipimo.
- Ten jie nusileidžia nuo virv?s abipusiu susitarimu. Arba jie gali gr?žti p?s?iomis ? pradin? tašk?.
- Kol visi saugiai gr?žta ant žem?s ir veikla baigiama, neklaupiama.

## Saugos instrukcijos

- Pašalinkite visus pavojaus šaltinius, kaip jau aprašyta skyriuje "Pasirengimas".
- Ant elemento galima vaikš?ioti tik iki išlinkimo.
- Nestov?kite ant mazg? ir strop?, tik ant einan?io lyno.
- Nuimkite žiedus, laikrodžius ir apyrankes, nes kyla pavojus susižeisti. Plaukus suriškite.
- Ant rankos galima d?ti tik deln? arba suspausti rank?. Nesusikibkite pirštais!
- Vienas steb?tojas vienu metu eina už asmens, esan?io už virv?s rib?.
- Du steb?tojai išsid?sto prit?p? V viduje, kad nugara pagaut? krentant? asmen?.
- Nusileidimas nuo virv?s turi vykti tuo pa?iu metu. Abu partneriai turi bendrauti tarpusavyje, kitaip vienas iš j? kris ? vid?.
- Klauptis leidžiama tik tada, kai visi saugiai gr?žta ant žem?s.

## Nuotraukos





## Nuotrauk? paaiškinimai (iš kair?s ? dešin?)

- Nuotrauka su fiksacijos vaizdu
- Nuotrauka, kurioje matomas ?tempimo ?taiso su galiniu tvirtinimu vaizdas
- Partnerio darbo iliustracija (delnai suspausti, pirštai nesusikib?)
- Teisingo lipimo su visa komanda iliustracija
  - Treneris (nuotraukoje kair?je ant medžio kamieno)
  - Partneris (stabilizuoja vienas kit? sugriebdami už viršutini? rank?)
  - 2 steb?tojai už asmens
  - 2 steb?tojai prit?p? V formos viduje
  - Ži?rovai yra už reg?jimo lauko rib? pažym?toje zonoje

## Šaltinio ?rodymas

- Viršelio nuotrauka: Susanne Beier
- Eskizai: Susanne Beier
- Nuotraukos: Susanne Beier