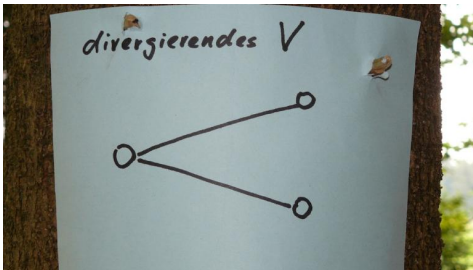


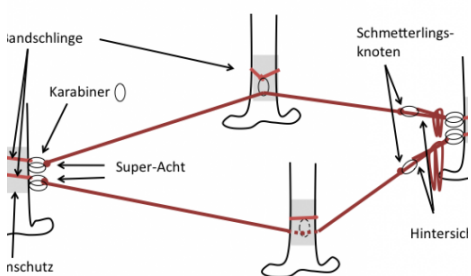
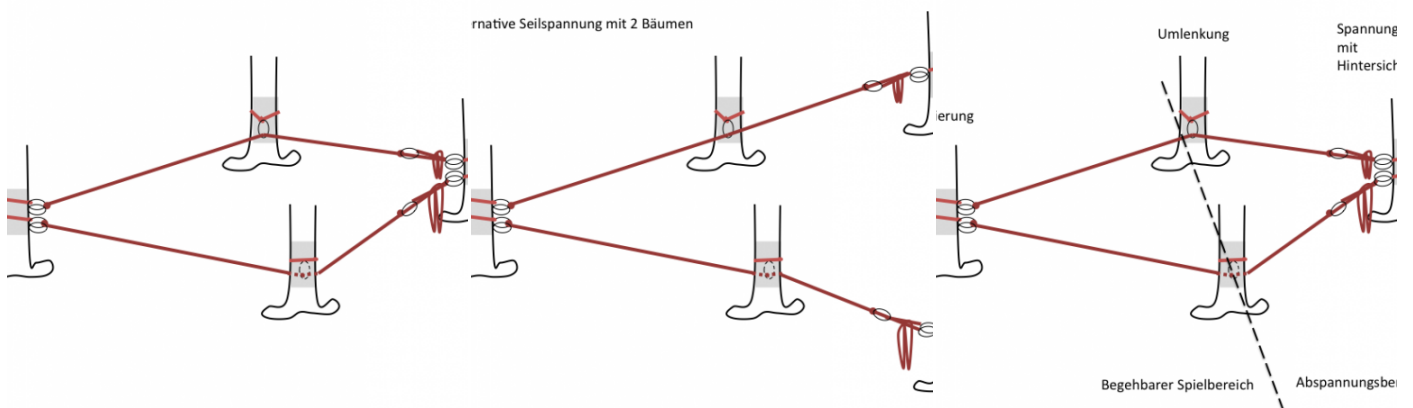
Besiskiriantis V



Žemas lyno elementas, reikalaujantis bendradarbiavimo, pasitikėjimo ir pusiausvyros.

Šiame straipsnyje daroma prielaida, kad asmuo turi žinių apie žemas lyno konstrukcijas ir gali jas saugiai prižiūrėti!

Eskizai



Medžiaga

- 2 statiniai virvės, maždaug 20 m ilgio
- 12 karabinų (+2 virvei pakabinti, jei reikia)
- 6 austiniai diržai
- 4 medžių apsaugos
- labai praverčia guminiai tempikliai, kuriais tvirtinama medžio apsauga

Struktūra

Preparatai

- Padarykite žemo lyno elemento eskizą ir pasirpinkite medžiagomis
- Pasirinkite vietą (jei reikia, gaukite leidimą...)
- Pasirinkite medžius
- Pašalinkite pavojaus šaltinius (akių lygyje esančias šakas, "išvalykite" žemę nuo šakų, sudaužytą stiklą, skylių, ... pašalinkite negyvas medienas, ...)
- Aiškiai išdėstykite medžiagą ant brežento

Virvės tvirtinimas naudojant "super aštuoniuką" (dar vadinamą "parodomąja aštuoniuke")

Jis tvirtinamas pertekliniu būdu.

- Pritvirtinkite medžių apsaugą
- tvarkingai U formos lygiagrečiai aplink medį, bet ne vienas ant kito, išdėstykite 2 diržų stropus!
- Prie kiekvieno stropo priešingomis kryptimis pritvirtinkite po du karabinus.
- Kiekvienos virvės pradžioje priiškite super aštuoniuką (2x). Super aštuoniuką naudojama todėl, kad jos slyčio paviršius yra didesnis nei prasto aštuoniuko mazgo.
- VIENAS super aštuoniukas užkabinamas ant VIENO austinio diržo stropo su DVIEM karabinais, einančiais priešingomis kryptimis.
- Įsitinkite, kad karabinai yra teisingai išdėstyti ir kad sukamasis vartelis nukreiptas žemyn (gravitacija)!

Deformacija

Kiekviena virvės gija atlenkiama ant medžio, kad vėliau ji būtų galima tempti.

- Pritvirtinkite medžio apsaugą
- Apjuoskite medį U formos virve (priklausomai nuo ilgio, galbūt su inkariniu dygsniu)
- Pritvirtinkite karabiną ir įsitinkite, kad užsukamas dangtelis nukreiptas žemyn ir tolyn nuo medžio.
- Perkiškite virvę per karabiną.

Tempimo taisyklės su drugelio mazgu ir galiniu tvirtinimu

Virves galima tempti keliais būdais. Šia aprašomas variantas su drugelio mazgu, nes jam nereikia jokios papildomos medžiagos.

- Pritvirtinkite medžio apsaugą.
- sudėkite 2 austinius stropus tvarkingai U formos lygiagrečiai aplink medį, bet ne vienas ant kito!
- Prie kiekvieno stropo priešingomis kryptimis pritvirtinkite po du karabinus.
- Kiekvienoje virvėje suriškite po drugelio formos mazgą. Atkreipkite dėmesį į teisingus tarpus!
- Prie kiekvieno drugelio mazgo pritvirtinkite po karabiną.
- Pradėkite nuo vienos virvės ir laisvai veskite ją tempimo kryptimi per du austinų stropų karabinus ir atgal per drugelio mazgo karabiną.
- Užsukite visus karabinus ir įsitinkite, kad jie yra tinkamoje padėtyje!
- Dabar tempkite virvę. Atkreipkite dėmesį, kad virvę galima tempti tik vieną kartą.

- ?tempt? virv? užfiksuokite slydimo mazgu ir atgal užveržkite bent 4 preke?i? mazgais.
- Suvyniokite likus? virv?s gal? ir užkabinkite j? ant ?temptos virv?s, geriausia kitu karabinu.

Vykdymas

Šio elemento principas yra toks, kad abu partneriai savo k?no svoriu spaudžia vienas kit? ir taip stabilizuoja vienas kit?.

- Šiam elementui kaip partneri? pratimui atlikti reikia keturi? steb?tojų, trenerio ir dviej? žmoni?.
- Pirmiausia paaiškinamas elementas ir laikomasi saugos instrukcij?. (jei reikia, nusiimkite papuošalus, susiriškite plaukus, ...)
- Kiekvienas eina ? savo viet?: steb?tojas, partneris ir treneris.
- Partneriai užlipa ant virv?s (nelipkite ant mazg?!) ir eina prie nukreipimo.
- Ten jie nusileidžia nuo virv?s abipusiu susitarimu. Arba jie gali gr?žti p?s?iomis ? pradin? tašk?.
- Kol visi saugiai gr?žta ant žem?s ir veikla baigiama, neklaupiama.

Saugos instrukcijos

- Pašalinkite visus pavojaus šaltinius, kaip jau aprašyta skyriuje "Pasirengimas".
- Ant elemento galima vaikš?ioti tik iki išlinkimo.
- Nestov?kite ant mazg? ir strop?, tik ant einan?io lyno.
- Nuimkite žiedus, laikrodžius ir apyrankes, nes kyla pavojus susižeisti. Plaukus suriškite.
- Ant rankos galima d?ti tik deln? arba suspausti rank?. Nesusikibkite pirštais!
- Vienas steb?tojas vienu metu eina už asmens, esan?io už virv?s rib?.
- Du steb?tojai išsid?sto prit?p? V viduje, kad nugara pagaut? krentant? asmen?.
- Nusileidimas nuo virv?s turi vykti tuo pa?iu metu. Abu partneriai turi bendrauti tarpusavyje, kitaip vienas iš j? kris ? vid?.
- Klauptis leidžiama tik tada, kai visi saugiai gr?žta ant žem?s.

Nuotraukos





Nuotrauk? paaiškinimai (iš kair?s ? dešin?)

- Nuotrauka su fiksacijos vaizdu
- Nuotrauka, kurioje matomas ?tempimo ?taiso su galiniu tvirtinimu vaizdas
- Partnerio darbo iliustracija (delnai suspausti, pirštai nesusikib?)
- Teisingo lipimo su visa komanda iliustracija
 - Treneris (nuotraukoje kair?je ant medžio kamieno)
 - Partneris (stabilizuoja vienas kit? sugriebdami už viršutini? rank?)
 - 2 steb?tojai už asmens
 - 2 steb?tojai prit?p? V formos viduje
 - Ži?rovai yra už reg?jimo lauko rib? pažym?toje zonoje

Šaltinio ?rodymas

- Viršelio nuotrauka: Susanne Beier
- Eskizai: Susanne Beier
- Nuotraukos: Susanne Beier