PATEIKĖ
Skydaphir

ON
2011-09-02

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Sveikatos patarimai lauko stovyklai



Kokių sveikatos taisyklių reikia laikytis lauko stovykloje? Šiame straipsnyje pateikiama keletas sveikatos patarimų.

Asmens higiena

- Kasdien dažnai plaukite rankas (prieš valgį ir prieš darbą virtuvėje, pasinaudoję tualetu)
- Pasirūpinkite muilu
- Valykite dantis ryte ir vakare
- Rytinis tualetas su prausikliu ir muilu (prausimosi vieta turi būti kviečianti)
- Reguliarus maudymasis duše - idėja: animacija duše su muzika

Drabužiai

- Pastatykite virvę drėgniems drabužiams pakabinti
- šlapius batus prikimškite laikraščiais (laikraščius dažnai keiskite)
- Dažniau keiskite drabužius,ypač apatinius

Higiena virtuvėje

- Dažnai plaukite rankas
- Dažnai keiskite virtuvėsprijuostę, šluostes ir rankšluosčius
- Sandariai uždarytus maisto likučius laikykite šaldytuve (stovykloje būkite atsargūs)
- Prieš valgydami gerai pašildykite likučius
- Įsirenkitesandėliavimo patalpą arba gyvūnams atsparią sandėliavimo palapinę
- Dažnai šalinkite atliekas
- Kasdien drėgnai šluostykite virtuvės grindis sandėliavimo namuose
- Plaukite virtuvės įrankius karštame vandenyje

- Išplaukite indus
- Po valgio stovyklos dalyviams parūpinkite karšto vandens indams plauti
- Laikykite indus asmeniniame medžiaginiame maišelyje
- Valymo šluostės, skirtos bendriesiems valymo darbams, virtuvėje nenaudojamos

Tualetas

- Kasdien valykite su valymo priemone
- Aprūpinkite muilu ir rankšluosčiais
- Jei viduriuojama , paskirkite"ligonių tualetą" (kelis kartus per dieną dezinfekuokite durų rankeną)
- Tualetai turi būti kuo patogesni ir švaresni , kitaip jųbus vengiama
- tualetams plauti naudokite degtaskalkes

Stovyklos pareigos

- Stalo serviravimas, stalų valymas ir valymas
- Plovimas ir džiovinimas
- Tualetų ir prausyklų valymas
- Koridorių šlavimas
- Tvarkyti aplinką

Pastaba: Visos užduotys turi būti išsamiai aprašytos, kad dalyviai žinotų, kokius darbus reikia atlikti.

Nuotraukų kreditai

Viršelio nuotrauka: © Annamartha / pixelio.de

Weitere Informationen

Žymos
Lauko saugykla
Sveikata
Sveikatos patarimai
Naudojimo instrukcija
Sandėlis

Dalyvių skaičius
1–20
20–30
30 – 100

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Medžiaga
Nėra

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Dalyvių skaičius
Biblija
Medžiaga

Prisidėjusieji
admin_eeo

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/sveikatos-patarimai-lauko-stovyklai