PATEIKĖ
kurtmühlematter

ON
2013-02-08

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Pakeitimai



Kaip susidorojame su pokyčiais savo gyvenime?

Gyvenimas nuolat kinta, mes negalime pasikeisti. Nuo pat žmogaus nuopuolio esame priklausomi nuo laikinumo. Abelio vardas (Pr 4, 2) reiškia "laikinumas"; jo brolio Kaino vardas (Pr 4, 12-16) reiškia "persekiojamas, skubinamas"; 16 eilutėje minima Nodo žemė reiškia "neramaus gyvenimo šalis".

Pakeitimai

Mes negalime ***nesikeisti*** !

- Mūsų gyvenimo etapai yra tarsi metų laikai, o metų laikai keičiasi.
- Pokyčiai - tai galimybės ir (arba) galimybės, tačiau jie taip pat kelia pavojų
- Jei gyvensime aktyviai, inicijuosime pokyčius

Pokyčiuose yra nežinomų elementų - nežinomybė kelia baimę:

- sukelia išgyvenimo instinktą / apsauginį mechanizmą
  Gynybinė reakcija / skepticizmas naujovių atžvilgiu
- staigus, netikėtas, nepageidaujamas pokytis
  esame bejėgiai
  pasyvūs, t. y. tik pokyčių aukos
  Aplinkos žaisliukas ir nulemtas likimo?
  dažnai laukiame taip ilgai, kad galime tik reaguoti
  mieliau plaukiame su minia, užuot ieškoję savo pašaukimo
  mieliau kaltiname kitus, nei "imame į rankas" savo likimą

Numatyti pokyčius

- Atpažinkite ženklus, nubrėžkite pasekmes!
  aktyviai veikite
  Pavyzdys: darbas / nepasitenkinimas
- Nagrinėkite alternatyvas, galvokite apie galimus įvykius iš anksto

Jei aktyviai kovojate su pokyčiais, turite įveikti pasipriešinimą

- Jūs galite pakeisti JUS, bet ne KITUS!
- Supraskite pasipriešinimą, sumažinkite baimę, sukurkite pasitikėjimą
- informuokite, paaiškinkite

Kokiose srityse vyksta pokyčiai?

- Santykiai

- Darbas / mokykla
- Asmeninės (fizinės, psichologinės, intelektinės, dvasinės)
- Laisvalaikis
- Jaunimo grupė / bažnyčia

Pokyčiai ne dėl jų pačių

- Gerai apgalvotas žingsnis po žingsnio
- jokio zigzaginio kurso, jokių greitų sprendimų, kurie atneša
  Stabilumą, kryptį, tęstinumą

Pokyčių poveikis:

- Grandininė reakcija
  svarbus tinklinis mąstymas
- Pokyčių tikslai
  Pagerėjimas, o ne "*padėties pabloginimas*"

Pokyčiams reikia degalų / energijos žr. AUTO!!!

- Noras keistis
- Spaudimas keistis dažnai yra naudingas
  vidinė paskata

Lengvi ir sunkūs keliai

- kokio dydžio yra projektas
- kokio dydžio yra mano ištekliai? Galimybės? Kokios yra išankstinės sąlygos? Kokią sąlygą turiu? Ar išdrįsiu tai padaryti?
- Kur man reikia pagalbos?

Automobilio tipas / pokyčio tipas

- mano įgūdžiai, žinios, patirtis (taip pat žr. grafiką pdf priede)

Tikslas: kur noriu tobulėti ir augti?

Išdrįskite padaryti kažką naujo:

- Pionieriškas darbas
- Neįprastas darbas
  pakeiskite savo mąstymą, mąstykite "*nestandartiškai*"*, išdrįskite būti netradiciniai*
- thinktank
- Pasipriešinimo įveikimas - asmeninės kompetencijos skatinimas
  Pavyzdys: "Traukinys nevažiuoja"
  paneigti
  priimti + analizuoti problemą
  Sukurti sprendimo strategiją
  realizuoti: Drąsa, pasitikėjimas savimi, optimizmas, lankstumas, noras veikti, vizija, novatoriškas darbas, pasitikėjimas Dievu

Pokyčiams reikia gebėjimo

- savirefleksijos
- pripažinti savo nekompetenciją
- socialinės kompetencijos
- gebėti atlaikyti paradoksalias ir dviprasmiškas situacijas
- gebėti atleisti

- lankstumo
- nuosekliai mąstyti
- Patirti malonumą ir džiaugsmą

Pokyčiai iš Biblijos perspektyvos (žr. priedą)

- Dievas skatina mus augti iš bendrystės su Juo ir keisti nepriklausomus elgesio modelius, kuriuos suformavo nuodėmė
- Dievas nori mus pakeisti iš vieno šlovės ženklo į kitą, kad taptume panašūs į Jėzų ir būtume Jam malonūs
- Jėzus yra mūsų stiprybė ir suteikia mums atramą bei saugumą visuose gyvenimo pokyčiuose
- Dievo žodis ir Šventoji Dvasia veda mus, kad vaikščiotume Dievo išmintimi, ir padeda mums priimti teisingus sprendimus
- turėdami šį žinojimą, kaip Dievo vaikai, galime drąsiai žvelgti į asmeninius pokyčius šiame pasaulyje kasdien ir taip pat siekti pokyčių pasaulyje! Tie, kurie nesikeičia, pasikeis ir bus panašūs į vėjyje plevėsuojančią vėliavą ar metalo laužyne rūdijančią geležį!

Susidorojimas su pokyčiais

Umgang m Veraenderungen.pdf

Šaltinio nuoroda

- "Įvadas į pokyčių temą", Tania Kommerth, www.presencing.com
- "Nauji mokymosi ir pokyčių metodai" Franz Decker, Lexika Verlag. 1996, p.194 ir toliau
- Nuotrauka: archyvas Juropa, www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategorijos
Tikėjimas ir įkvėpimas

Žymos
Parmaiņas
Dzīves turinys
1. Pradžios knyga
Grēks
Dedikacija

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Istorija
Asmuo
Tema:

Trukmė
Duomenų nėra.

Medžiaga
Nėra

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/pakeitimai