

PATEIKĖ
LukiLeu

ON
2013-02-10

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Taisyklės vandenyje



Šiame straipsnyje pateikiamos SLRG plaukimo, upių ir ledo taisyklės.

Čia galite sužinoti, kaip planuoti veiklą vandenyje.

Plaukimo taisyklės

1. Vaikus į vandenį leiskite tik prižiūrint - mažus vaikus laikykite šalia!
2. Niekada neikite į vandenį apsvaigę nuo alkoholio ar narkotikų! Niekada nesimaudykite pilnu arba visiškai tuščiu skrandžiu.
3. Niekada nešokinėkite į vandenį perkaitę! - Organizmui reikia laiko prisitaikyti.
4. Nešokinėkite į drumstą ar nežinomą vandenį! - Nežinomybėje gali slypėti pavojai.
5. Oro čiužiniai ir plūdrumo priemonės netinka giliame vandenyje! - Jie nesuteikia jokio saugumo.
6. Niekada neplaukite ilgų atstumų vieni! - Net geriausiai treniruotas kūnas gali nusilpti.

Upių taisyklės

1. Pripučiamų valčių naudotojai privalo turėti gelbėjimosi liemenes!
2. Negalima viršyti ant valties nurodytos naudingosios apkrovos.
3. Nesieskite valčių viena su kita! - Jomis nebegalima manevruoti
4. Nežinomus upės ruožus būtina ištirti prieš kelionę!
5. Į atvirus vandenis (upes, tvenkinius ir ežerus) turėtų leistis tik geri ir patyrę plaukikai.
6. Hipotermija gali sukelti raumenų mėšlungį. Kuo šaltesnis vanduo, tuo trumpiau būkite vandenyje!

Ledo taisyklės

1. Į ledo dangą galima įvažiuoti tik tada, kai tai leidžia valdžios institucijos.
2. Gelbėjimo įranga (kopėčios, lazdos, žiedai, kamuoliai, virvės ir kt.) nėra žaislai.
3. Reikia griežtai laikytis kontroliuojančiųjų institucijų ir valdžios institucijų nurodymų.
4. Jei dėl prasidėjusio atšilimo susidaro įtrūkimų, reikia vengti masinių susibūrimų.
5. Savarankiškai gelbėkitės esant ledui! - Nedelsdami išskėskite rankas ir stenkitės išlipti ta pačia kryptimi, iš kurios atėjote.

6. Ledo griūtis! - Nedelsdami įspėkite kitus pagalbininkus ir prie nukentėjusiojo priartėkite tik gulimoje padėtyje su gelbėjimo priemone.

Šaltinio įrodymas

Visas taisykles paskelbė Šveicarijos gelbėjimo asociacija (SLRG).

Nuotraukų kreditai

- Viršelio nuotrauka: © Thommy Weiss / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategorijos
Technologijos ir veikla lauke

Žymos
Правилата
Сигурност
Вода
Planavimas
Instrukcijos

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Medžiaga
Nėra

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/taisykles-vandenyje