PATEIKĖ
LastGroove

ON
2013-03-02

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Padažai



Dipai – tai greitas, skanus, sveikas ir patrauklus užkandis, kurį galima lengvai paruošti kartu su „YS“ grupe. Dipų ir jiems skirtų padažų gaminime praktiškai nėra jokių taisyklių, todėl čia svarbiausia – kūrybiškumas ir individualūs skoniai. Dipų gaminimas (ir valgymas) gali būti puiki pramoga tau ir tavo grupei.

Ingredientai

- žalios daržovės (geras pasirinkimas: morkos, žali agurkai, žiediniai kopūstai, raudonieji pipirai) arba traškučiai/nachosai
- padažas

Receptas

Daržoves supjaustykite ilgomis juostelėmis (žiedinius kopūstus supjaustykite į mažas roželes).

Sumaišykite padažus.

Supilkite padažus į dubenėlius. Šalia sudėkite daržoves. Skanaus!

Česnakų padažas

Sudėtis:

- stiklainis majonezo
- česnako galvutė
- druskos ir pipirų pagal skonį

Sumaišykite visus ingredientus. Palikite bent 30 min.

Sūrio ir laiškinių česnakų padažas

Ingredientai:

- varškės kubelis
- laiškinių česnakų
- šiek tiek jogurto
- druskos ir pipirų pagal skonį

Sumaišykite visus ingredientus. Laikykite šaldytuve.

Kario padažas

Ingredientai:

- 1 svogūnas
- 1 obuolys
- Kario prieskoniai
- jogurtas (geriausia tirštas)

Receptas:

- Keptuvėje pakepinkite svogūną ir obuolį, kol jie suminkštės (bet neparuduos)
- Įberkite 2 šaukštus kario prieskonių ir išmaišykite
- Blenderiu sumalkite keptuvėje esantį mišinį
- Įpilkite jogurto, kol pasieksite norimą konsistenciją

Kario padažas geriausiai tinka patiekti šiltas

Pomidorų padažas

Ingredientai:

- Svogūnai
- Supjaustyti pomidorai iš skardinės
- šviežia bazilika
- šviežia raudonėlio
- druskos ir pipirų pagal skonį

Receptas:

- puode arba keptuvėje pakepinkite svogūnus, kol jie suminkštės.
- Pridėkite prie svogūnų konservuotus pomidorus ir užvirinkite.
- Jei norite, pagardinkite druska ir pipirais pagal skonį.
- Išjunkite dujas ir visus ingredientus sumalkite maisto smulkintuvu.

- Kol mišinys dar šiltas, įmaišykite šviežių žolelių ir išmaišykite.

Weitere Informationen

Kategorijos
Žaidimai ir užsiėmimai

Žymos
Receptas

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
1–20
20–30

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Medžiaga
Beveik be jokių pastangų

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/padazai