PATEIKĖ
LastGroove

ON
2013-03-12

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Porridge (škotiškos avižinės košės)



Tiršta škotiška avižinė košė – tai šiltas, lengvai paruošiamas, maistingas ir sotus pusryčių patiekalas.

Šis receptas skirtas vienam asmeniui.

Ingredientai

- 1/2 stiklinės avižinių dribsnių (geriausia greitai paruošiamų)
- 1/2 stiklinės pieno
- 1/2 stiklinės vandens
- žiupsnelis druskos

Receptas

Sudėkite ingredientus į puodą.

Užvirkite, kartais pamaišydami, kad košė neprisviltų.

Virkite, kol pasieksite norimą konsistenciją (kuo ilgiau košė virs, tuo ji bus tirštesnė; nepamirškite: nuėmus nuo ugnies, ji dar kurį laiką tirštės)

Patiekimas

Avižinė košė geriausiai skonis, kai patiekiama su pienu – ji atvėsina ir skystina.

Avižinės košės patiekimo būdas priklauso nuo kiekvieno asmens fantazijos ir pageidavimų. Ją galima patiekti sūriai arba saldžiai su vaisiais, daržovėmis, prieskoniais, mėsa, medumi arba valgyti be jokių priedų.

Weitere Informationen

Žymos
Receptas

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
1–20

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Medžiaga
Beveik be jokių pastangų

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/porridge-skotiskos-avizines-koses