YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
21.06.2013

0% / 6 Stimmen

Ceļojums ar sniega kurpēm



Klusi krīt atsevišķi sniega kristāli caur kailajiem kokiem, citādi valda klusums. Sniegs apslāpē visas skaņas. Saule tūkstoškārt atspoguļojas sniegā. Šur un tur var saskatīt dzīvnieku pēdas.

Šis raksts ir publicēts žurnālā „Forum“.

Sniega kristāli čirkst zem mūsu sniega kurpēm — tieši tās vispār padara iespējamu šo pārgājienu caur brīnišķīgo ziemas ainavu — tālu no pārpildītajiem restorāniem pie slēpošanas trasēm un slēpotāju rindām, kas gaida savu kārtu. Lēnām, bet droši mēs virzāmies garām aizsalušām upītēm, gandrīz nepazīstamiem takas marķējumiem un smagi apsnigušām egļēm. Un, kad mēness, kas tagad jau ir uzlēcis, visu iemērc savā noslēpumainajā sudraba gaismā, mēs saprotam: tāda ziema mums vēl nekad nav bijusi.

Bums

Sniega kurpes piedzīvo uzplaukumu — gan klusi, bez mediju ažiotāžas vai plaša mēroga reklāmas. Tomēr sniega kurpes ir pazīstamas jau sen. No Centrālās Āzijas tās nonāca pāri Beringa šaurumam līdz Aļaskai, kur eskimosi un Amerikas pamatiedzīvotāji tās joprojām izmanto kā pārvietošanās līdzekli ziemas medībās. Toreiz sniega kurpes tika izgatavotas no koka, dzīvnieku cīpslām un kažokādas; šodien tās ir augsto tehnoloģiju izstrādājumi, kas izgatavoti no alumīnija un plastmasas.

Aizraušanās — bezceļu braucieni

— tas ir viss, par ko šeit runā. Tieši šeit sniega kurpes patiešām izceļas. Un, lai sāktu, nav nepieciešams daudz mācīties: vienkārši uzvelciet tās un sāciet iet.

Reljefs

Nav tādas lietas kā „sniega kurpju reljefs”. Sniega kurpes ir piemērotas praktiski visur, kur var iet, bet kur ar pārgājienu apaviem sniega dēļ nevar virzīties uz priekšu. Priekšalpu reljefs ir īpaši piemērots

pārgājieniem ar sniega kurpēm. Atšķirībā no slēpošanas vai snovborda ārpus trasēm, pārgājieni pa mežu netraucē savvaļas dzīvniekus, jo ar sniega kurpēm jūs pārvietojaties lēni un nebaidāt dzīvniekus prom. Tomēr joprojām ir ļoti svarīgi uzvesties atbilstoši. Lai gan sniega kurpes bieži izmanto Alpu apvidū kā palīgu kāpšanai slēpošanas pārgājienos, to patiesā priekšrocība ir līdzenākā apvidū, un tās nekad nebūs patiesi piemērotas virsotņu sasniegšanai. Turklāt pārgājieni kalnu apvidū prasa ievērojamu pieredzi, lai pareizi novērtētu briesmas un atbilstoši reaģētu (lavīnas, laika apstākļi, attāli maršruti, mobilo sakaru trūkums).

Tāpēc, piemēram, J+S iesaka izvēlēties maršrutus, kas galvenokārt atrodas zem koku līnijas.

Distanču slēpošanas trases ir labs orientieris, jo tās gandrīz bez izņēmuma ved cauri reljefam, kas piemērots sniega kurpju pārgājieniem.

Sniegs

Sniega kurpju lielākā priekšrocība ir tā, ka sniega dziļumam un kvalitātei gandrīz nav nozīmes. Kamēr jūs pat ar sniega kurpēm neiegrimstat pusmetru dziļumā pūderveida sniegā, jūs viegli varat tikt galā ar jebkāda veida sniegu. Un pat tad, ja sniega nav daudz: sniega kurpes ir vieglas un tās var viegli piestiprināt pie mugursomas, līdz esat atstājuši aiz sevis sniega neklātās vai mazsniega zonas.

Sniega kurpes

Ir daudz dažādu veidu sniega kurpes: no alumīnija/neoprēna, plastmasas vai koka; ar nagiem vai smailiem; dažas ar kāpšanas palīgrīkiem; lielas, mazas, ar plastmasas stiprinājumiem, ar ātri atveramām sprādzēm, ar mugursomas siksnām, ar gumijas siksnām, izvelkamās, dārgas, lētākas un lētas.

Izvēloties sniega kurpes, vissvarīgākais faktors ir tas, lai stiprinājums būtu elastīgs, lai papēdis varētu atdalīties no zemes.

Turklāt izmērs jāizvēlas tā, lai varētu likt vienu kāju priekšā otrai, neizdarot špagatu. Atbilstošo sniega kurpju izmērs ir atkarīgs no lietotāja auguma un svara, kā arī no sniega apstākļiem (šajā gadījumā praktiski ir izvelkamie modeļi).

Lai lēmuma pieņemšanu nedaudz atvieglotu: vislabāk ir grupā iznomāt dažādus modeļus un tos pārmaiņus izmēģināt, lai ar katru pāri varētu nedaudz pastaigāties.

Padoms: izvēloties sniega kurpes, noteikti apskatiet MSR piedāvājumu — tās ir pieejamākas par lielāko daļu citu modeļu, tomēr saglabājot augstu kvalitāti.

Kas vēl man ir nepieciešams?

Atkarībā no maršruta un laika apstākļiem ne visi aprīkojuma priekšmeti ir vienlīdz svarīgi, taču nepieciešamais aprīkojums vienmēr atrodas kaut kur starp pārgājienu un slēpošanas aprīkojumu. Nav nepieciešams iegādāties pilnīgi jaunu garderobi — ērtus risinājumus var panākt, vienkārši gudri kombinējot tādus apģērba priekšmetus kā treniņbikses un lietus bikses. Vispārējais princips ir vienkāršs: apakšveļa, kaut kas, kas silda, un kaut kas, kas pasargā no vēja un laika apstākļiem. Piemēroti apavi ir pārgājienu zābaki, lai gan ir ieteicams tos uzturēt labā stāvoklī un aprīkot ar papildu siltumizolējošām zolītēm. Taču arī mīksti zābaki un citi ziemas apavi derēs. Jums vajadzētu ņemt līdzi arī:

- Slēpošanas nūjas (teleskopiskās nūjas, ja tās ir)
- Nelielu mugursomu (termosu / sausu T-kreklu / rezerves cimdus)

Tehnikas

Šeit patiešām ir jāpatur prātā tikai viena lieta: ceļojot grupā, pārmaiņus izveidojiet taku — otrajam cilvēkam, kas izveido taku, ir jāiet nevis pa priekšā ejošā cilvēka pēdām, bet tieši starp tām. Tādējādi izveidojas skaista taka, pa kuru tie, kas iet aiz viņa, var ērti staigāt.

Briesmas

No žurnāla nevar iemācīties, kā rīkoties bīstamās situācijās, tāpēc šeit ir tikai kopsavilkums par to, kur varētu slēpties potenciālie apdraudējumi:

- Kartes izskatās pavisam citādi, ja sniega dēļ vairs nav redzamas takas, tāpēc jums jāpaļaujas uz drošības līnijām
- Ir grūti aprēķināt laiku, kas nepieciešams konkrētajam maršrutam, jo tas galvenokārt ir atkarīgs no sniega apstākļiem. Nav uzticamu faktoru, lai aprēķinātu pārvietošanās laiku.
- Aukstumu bieži vien novērtē par zemu, īpaši, ja svīstat un atpūšaties.
- Lavīnas var sasniegt bīstamus apmērus pat vismaigākajos nogāžos. Tāpēc: nekad nešķērsojiet nogāzes, kas stāvākas par 30°, un neejiet arī tieši zem šādām nogāzēm — tā vietā apietiet tās plašā lokā.

Sniega kurpes ar bērniem un pusaudžiem

Sniega kurpes ir piemērotas bērniem, sākot no aptuveni deviņu gadu vecuma. Galvenais faktors šeit nav nepieciešamais prasmju līmenis, bet gan bērna izturība. Ja varat doties ar bērnu garākās pārgājienos, viņš var doties arī pārgājienā ar sniega kurpēm.

Dodoties pārgājienā ar bērniem, ir īpaši svarīgi ņemt vērā šādus punktus:

- Gidiem bieži vien ir labāks aprīkojums, tāpēc bērni vienkārši šī iemesla dēļ ātrāk sasniegs savas fiziskās iespējas robežas.
- Bērniem ir nepieciešamas biežākas atpūtas pauzes nekā pieaugušajiem
- Labāk ir doties īsākā pārgājienā un atlikušo enerģiju „iztērēt” sniega spēlēs, nekā pārslodzīt bērnus ar pārāk grūtiem pārgājieniem.
- Bērni bieži vien neapjauš, kad ir izsmelti vai cieš no hipotermijas. Tāpēc gidsam ir ļoti svarīgi „sajust”, kā viņiem klājas. Šajā gadījumā īpaši svarīgi ir pievērst uzmanību.
- Bērniem, kuriem ir auksts, nav tik viegli sasildīties kā pieaugušajiem. Lai sasildītos, viņiem nepieciešama ārēja palīdzība (karsta tēja, silta patversme).
- Pat aukstumā cilvēks svīst. Tāpēc ir svarīgi dzert pietiekami daudz šķidruma.
- Plānojiet evakuācijas maršrutus: kur nepieciešamības gadījumā varat pārtraukt vai saīsināt pārgājienu?
- Vienmēr iepriekš izpētiet savus maršrutus! Apstākļi var strauji mainīties, tāpēc ir ieteicams īsi pirms došanās ceļā vēlreiz pārbaudīt jau iepriekš izpētīto maršrutu.

Papildu informācija

Grāmatas

Veikalā „BESJ Shop” (Dorfstrasse 10, 8155 Niederhasli, 01 850 69 52, shop [at] besj.ch (shop[at]besj[dot]ch)) ir pieejami

- ieteikumus sniega kurpju pārgājieniem
- Yeti sniega spēles

Kursi

Pārgājieni ar sniega kurpēm ir iespējami saskaņā ar J+S programmu. Ja tiek veikti sarežģītāki pārgājieni vai ja plānojat nakšņot naktsmītnēs bez drošas piekļuves vai iglu, šādām aktivitātēm ir jāņem vērā drošības apsvērumi. Šādas aktivitātes drīkst vadīt tikai apmācīti vadītāji. BESJ piedāvā atbilstošus kursus.

Noma

hajk Scout & Sport

Rubigenstrasse 79 3076 Worb SBB Tālrunis: 031 838 38 38 www.hajk.ch

Scout Store

Güterstrasse
8640 Rapperswil
055 210 84 44 www.rappi.ch/scoutstore

okaj

Wasserwerkstr. 17 8035 Cīrihe www.okaj.ch
01 366 50 10

Dažādi sporta preču veikali

Pastaigas ar sniega kurpēm_YW

Atsauces



- **Saturs un attēls:**„Forum Kind“, 4/02. numurs, 25. un 26. lappuse. Autors izskaidro, kas jāņem vērā, dodoties pārgājienos ar sniega kurpēm. © Autortiesības www.forum-kind.ch
- **Autors: Niels Abt**ir BESJ reģionālais direktors un aizrautīgs sniega kurpju pārgājienu cienītājs.

Weitere Informationen

Kategorijas
Tehnoloģijas un aktivitātes svaigā gaisā

Tags
Ziemas noliktava

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Nav

Failu lejupielāde
Pieejama failu lejupielāde

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/celojums-ar-sniega-kurpem