

Atcerieties nosaukumus



Var būt diezgan grūti atcerēties vārdus. Tomēr, ja mēs to darām un apzināti uzrunājam otru cilvēku vārdā, mēs izrādām savu atzinību šim cilvēkam: "Tu man esi pietiekami svarīgs, lai es iegaumētu tavu vārdu."

Kāpēc ir svarīgi zināt savu bērnu vārdus

Cilvēkiem patīk dzirdēt savus vārdus. Un, lietojot sava kolēģa vārdu, mēs izrādām savu atzinību par viņu. Tāpēc prasme atcerēties bērnu vārdus ir viena no svarīgākajām prasmēm, kas mums nepieciešama, lai ilgtermiņā spētu iegūt bērnus savā grupā. Lūk, 10 padomi, kas palīdzēs ātri un efektīvi iemācīties jaunu bērnu vārdus.

10 padomi, kā iegaumēt bērnu vārdus uz visiem laikiem

1. Uzmanīgi klausieties, pievērsiet uzmanību, kad bērns saka savu vārdu. Pārliecinieties, ka pēc 5 sekundēm jūs joprojām varat to atcerēties.
2. Skenējiet seju (neuzkrītoši!), meklējot īpašas iezīmes, un apzināti asociējiet tās ar vārdu.
3. Pirmajā teikumā, ko sakāt pēc vārda izdzirdēšanas, vajadzētu ietvert šo vārdu: "Jauki, ka tu šodien esi šeit, Jakobs!"
4. Vai jūs pazīstat cilvēku ar tādu pašu vārdu? Iedomājieties šo trešo personu un bērnu kopā. Šādā veidā jūsu atmiņa sasaistīs abus cilvēkus, un jūs nākotnē ātri vien asociatīvi izdomāsi šo vārdu.
5. Noslēdziet sarunu ar teikumu, kurā ietverts vārds: "Ei, Marija, patīkami, ka esam iepazinušies."
6. Atkārtot vārdu sarunā piemērotos gadījumos (bet nepārspīlēt!).
7. Vai vārds ir neparasts? Tad uzdodiet jautājumus par to. Tas ļaus jūsu smadzenēm aktīvi nodarboties ar vārdu un automātiski palīdzēs jums to

iegaumēt.

8. Klusu atkārtojiet sev vārdu pēc sarunas, pēc notikuma un vēlreiz nākamajā dienā.
9. Uzrakstiet personas vārdu uz pieres - bet tikai domās! Iedomājieties, ka rakstāt personas vārdu uz pieres. Koncentrējieties uz katru atsevišķu burtu.
10. Izmantojiet šo padomu kombināciju, nevis tikai vienu no tiem.

Attēlu kredīti

- Vāka attēls: © Image courtesy of pat138241 / [FreeDigitalPhotos.net](https://www.freedigitalphotos.net)