



SUBMITTED BY
CarolES

ON
27.01.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Handschaukel



Schweben - und wieder auf den Boden der Tatsachen kommen.

Rahmenbedingungen

Gruppengröße: 10-20 Personen

Alter: ab 14 Jahre

Durchführung Schweben

Die Teilnehmer (bis auf einer) knien sich gegenüber in zwei Reihen auf den Boden.

Wer sich gegenüberkniet gibt sich die Hände.

Einer kann sich nun auf den Rücken in die darbebotene Schaukel legen und darf die Augen schließen.

Die Gruppe steht langsam auf und schaukelt diesen sanft 20-30 Sekunden hin und her.

Wieder auf den Boden kommen

Anschließend knien sie sich wieder hin und legen ihn sanft auf den Boden.

Die Gruppe drückt ihn jetzt behutsam nach unten.

Der nächste Freiwillige darf auf die Schaukel.

Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Kategorijas

Glaube & Impulse

Tags

Realität

Bodenständigkeit

Erwartungshaltung

Perspektive

Selbstreflexion

Vecums

Es liegen keine Daten vor.

Dalībnieku skaits

Es liegen keine Daten vor.

Bībele

Diese Information fehlt.

Ilgums

Es liegen keine Daten vor.

Materiāls

Viel Arbeit

Failu lejupielāde

Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt

Saturs

Kategorijas

Tags

Vecums

Dalībnieku skaits

Bībele

Ilgums

Materiāls