

SUBMITTED BY

CarolES

ON

27.01.2014



Keine Stimmen

Gruppenmassage



Hier darf man sich gegenseitig mal so richtig etwas Gutes tun.

Rahmenbedingungen

Gruppengröße: 8-20 Personen

Alter: ab 10 Jahre

Dauer: 15 - 30 Minuten

Benötigte Hilfsmittel

- Decke
- evt. Bälle

Idee

Einer legt sich auf die Decke mit dem Gesicht zum Boden. Die Gruppe kniet sich drumherum und massiert denjenigen nach Anweisung vom Spielleiter, die in eine kleine Geschichte verpackt ist.

Aufkommendes Unwetter

Hierbei bietet sich eine Steigerung an:

Man beginnt mit punktuellen Klopfen mit den Fingerspitzen (Regentropfen),

fährt fort mit den flachen Händen,

während die Geschwindigkeit und die Intensität der Klopfen zunimmt.

Spezial-Effekte:

Klopfer beginnen an der Schulter und gehen runter bis zu den Füßen. (Wind)

Die Gruppe greift an die Enden der Decke, hebt den Spieler ein wenig hoch und schaukelt ihn *vorsichtig* hin und her. (Sturm)

Abschwächen des Unwetters:

Entgegengesetzte Steigerungsreihenfolge.

Schließlich Handflächen auf den Körper legen. (Sonnenschein)

Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Kategorijas

Spiele und Aktivitäten

Tags

Entspannung
Wertschätzung
Gemeinschaft
Wellness
Freundschaft

Vecums

Es liegen keine Daten vor.

Dalībnieku skaits

Es liegen keine Daten vor.

Bībele

Diese Information fehlt.

Ilgums

Es liegen keine Daten vor.

Apvidus / apkārtnē

In geschlossenen Räumen

Failu lejupielāde

Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt

Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Apvidus / apkārtnē