

Mežģīne



Mežģi ir nepieciešami visur, kur tiek izmantotas virves un auklas. Šis raksts sniedz pārskatu un ir domāts, lai motivētu iemācīties no galvas svarīgākos mezglus. Lai gan pastāv simtiem mezglu, ir nepieciešams apgūt tikai apmēram 10, lai 90 % gadījumu būtu pie rokas piemērots mezgls.

Mežģiņi

- Krustveida mezgls
- Astoņnieka mezgls
- Spirālveida mezgls / Zvejnieka mezgls
- Spriedzes mezgls
- Mazona mezgls
- Prusika mezgls
- Palsteka mezgls
- Loksnes mezgls
- Stoperu mezgls
- Pirmās palīdzības mezgls
- Apļa mezgls
- Maizes nūjiņa
- Dūres mezgls
- Paralēlais mezgls

Kā tu mācies?

Vienkāršākais veids, kā iemācīties mezglus, ir prakse un atkārtošana. Jo biežāk tu sien mezglu, jo labāk to atcerēsies. Ja tu to regulāri praktizēsi (vairākas dienas vai pat nedēļas), mezgls vēl labāk ieguls tavā atmiņā.

Vēl viens veids, kā nostiprināt savas zināšanas, ir praktizēt mezglu sarežģītos apstākļos. Piemēram, ar aizvērtām acīm, izmantojot tikai vienu roku, lēkājot uz vienas kājas vai aiz muguras.

Viens no veidiem, kā veicināt mezglu praktizēšanu, ir, piemēram, izdalīt virves pavedienus (virve ar diametru apmēram 4 mm). Piemēram, nometnē dalībniekiem var izdalīt aptuveni 1,5 metrus garas virves šķipsnas. Tas ļauj ikvienam praktizēt mezglus, kad vien vēlas. Virvi parasti var (vai arī to izmantos) arī kā aksesuāru...

Vēl vairāk mezglu

Daudzu mezglu krājums āra aktivitātēm:

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Mežģīņu_rokasgrāmata_āra_aktivitātēm

Attēla avots

- **Vāka attēls:** ©Rainer Sturm/pixelio.de