

SUBMITTED BY
jsschinznach

ON
10.12.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Meža regbijs



Regbija spēļu organizēšana ar jauniešiem ne vienmēr norit bez problēmām, jo traumu risks ir salīdzinoši augsts un bieži vien tas izvēršas drīzāk par masu kautiņu nekā par sakārtotu sacensību.

Šai regbija versijai vajadzētu to nedaudz ierobežot un palielināt izklaides faktoru.

Materiāls

- Bumba vai regbija bumba
- Norobežošanas lenta, marķieru karodziņi vai tamlīdzīgi
- Tiesneša svilpe
- Pēc izvēles: aproces komandu atšķiršanai

Spēles režīms

Lai sagatavotos spēlei, iezīmējiet divas vārtu līnijas (piemēram, ar barjeras lenti). Ir svarīgi, lai abas līnijas būtu vienāda garuma un atrastos starp diviem kokiem. Spēles laukums jāizvēlas samērā līdzenā vietā mežā.
Komandas tiek sadalītas, izmantojot „komandu maiņas” metodi.
Komandām ir 10 minūtes laika, lai ar zariem un jebkuriem citiem mežā atrodamiem materiāliem izveidotu barikādi pie savas vārtu līnijas.
Tad sākas pati spēle: komandas sacenšas savā starpā, cenšoties ievietot bumbu aiz pretinieku vārtu līnijas (kas prasa pārvarēt barikādi). Ne visi komandas dalībnieki vienlaikus atrodas laukumā (metode „Komandu maiņa”).

Noteikumi

- Bumbu drīkst piespēlēt tikai atpakaļ.
- Ja bumbu bloķē (piemēram, viens pret vienu situācijā), tiesnesis pīpina un spēlētājs, kurš sākotnēji bija bumbu kontrolējis, var turpināt spēli (piespēle atpakaļ).
- Tikties drīkst tikai ar to spēlētāju, kurš ir bumbas valdītājs.
- Aizliegts kost, skrāpēt, spārdīt un veikt līdzīgas darbības.

Attēli



Avota norāde

- Vāka foto / Fotoattēli: ar Schinznach jauniešu grupas atļauju / Manuel Meier

Weitere Informationen

Kategorijas
Spēles un nodarbības

Tags
Sporta nodarbība

Vecums
8–12 gadi
13–16 gadi

Dalībnieku skaits
1–20
20–30

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Daudz darba

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/meza-regbijs