YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
DamaPL

ON
26.04.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Pirmās palīdzības aptieciņa



Kas būtu jāiekļauj pirmās palīdzības aptieciņā?

Atkarībā no tā, kur mēs atradīsimies un ko darīsim, mums var noderēt dažādas lietas. Šeit ir daži piemēri, kā aprīkot pirmās palīdzības aptieciņu dažādām situācijām:

Neaizstājamas lietas

Šīs lietas ir jāiekļauj katrā pirmās palīdzības aptieciņā:

- plāksteri
- marles pārsēji
- adītas pārsējas
- elastīgās pārsējas
- trīsstūrveida pārsējs
- termopleds (NRC folija)

Ceļojumam uz mežu

Šim nolūkam papildus pamata aprīkojumam ieteicams paņemt līdzi arī šādas lietas:

- kādu līdzekli ērču izņemšanai: tas var būt pincete vai ērču izņemšanas rīks – aptiekās ir pieejami divi veidi: viens ar cilpu, ko uzliek uz ērces un viegli izvelk, vai arī sūkšanas tipa rīks, kas līdzinās šļircei.
- pietiekams daudzums elastīgo pārsēju, jo nevienmērīgais reljefs palielina potīšu sastiepšanās risku
- ūdeni netīru brūču tīrīšanai

Ugunskurs

Šajā gadījumā, protams, jums jābūt gataviem dažāda veida apdegumiem, tāpēc jums jābūt pie rokas šādiem līdzekļiem:

- auksts ūdens, ar ko apliet apdegumu
- sterila marle (pirms lietošanas to iemērc vēsā ūdenī)
- dažāda izmēra hidroģela pārsēji

Protams, var rasties arī griezumi (piemēram, asinot malkas), tāpēc ir vērts nodrošināties ar pietiekamu daudzumu plāksteru un pārsēju, kā arī pinceti vai sterilu adatu skabaru izņemšanai.

Pludmalei

Visa pirmās palīdzības aptieciņa jāglabā ūdensizturīgā somā, lai nodrošinātu, ka tās saturs nejauši nesamirkst.

Atrodoties pie ūdens, nevajadzētu aizmirst paņemt līdzi arī kaut ko pret saules apdegumiem, tāpēc jums vajadzētu būt:

- saules aizsargkrēms (gadījumam, ja kādam nav paņemts savs)
- līdzeklis pret saules apdegumiem, piemēram, pantenols

Automašīnas pirmās palīdzības aptieciņa

Saturs atbilst Vācijas standartamDIN 13164, kas ir galvenokārt Eiropas Savienībā izmantotais standarts:

- 1 plāksteru iepakojums, 10 x 6 cm (8 plāksteri)
- 1 plāksteris, 500 x 2,5 cm
- 2 elastīgās pārsējas, 6 cm
- 3 elastīgās pārsējas, 8 cm
- 2 pārsēju pārsēji, 40 x 60 cm
- 1 pārsējs, 60 x 80 cm
- 3 kompreses, 10 x 10 cm
- 1 G tipa individuāla pārsēja
- 3 individuālie pārsēji, izmērs M
- 2 trīsstūrveida pārsēji
- 1 šķēres, 14,5 cm
- 4 lateksa cimdi
- 1 avārijas sega 160x210 cm
- 1 pirmās palīdzības rokasgrāmata

Deluxe pirmās palīdzības komplekts

Citiem vārdiem sakot, tāda, kas noderēs, piemēram, bērnu nometnē.

Atsevišķo priekšmetu daudzums, protams, jāpielāgo to cilvēku skaitam, kuriem tā varētu būt nepieciešama.

- līmlenti dažādos izmēros
- plāksteri bez pārsēja
- izsmidzināms pārsējs

- dažāda izmēra marles pārsēji
- nelīmējošas pārsējas (lielām brūcēm)
- hidrogēla pārsēji apdegumiem
- trīsstūrveida pārsējs
- vienreizlietojamās cimdi
- mutes maska mākslīgajai elpināšanai
- ūdeņraža peroksīds
- drošības adatas
- noapaļotām galām šķēres
- pincete
- sterilas adatas
- avārijas sega (NRC folija)
- lukturis (vēlams galvas lukturis)
- krīts, pildspalva, flomāsters
- pirmās palīdzības rokasgrāmata dažādām situācijām

un vēl daudz citu lietu :-)

NEIEVIETOT pirmās palīdzības aptieciņā šādus priekšmetus

- vatu (jo, ja kāds to izmantos brūces pārsiešanai, tā nodarīs vairāk ļauna nekā laba, jo tā pielips pie brūces un to būs grūti noņemt)
- receptes zāles
- zāles, ūdeņraža peroksīdu vai citus priekšmetus, kuru derīguma termiņš ir beidzies

Avots

- vāka attēls: DamaPL

Weitere Informationen

Kategorijas
Tehnoloģijas un aktivitātes svaigā gaisā

Tags
Pirmā palīdzība
Veselība
Veselība
Pirmās palīdzības aptieciņa
Aprīkojums

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/pirmas-palidzibas-aptiecina