

SUBMITTED BY
päde96

ON
20.05.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Pārgājiens pa rotaļu laukumu



Ideāli piemērots, ja nevēlas pārāk daudz organizēt, bet tomēr vēlas labi pavadīt laiku.

Materiāls
Jāpielāgo atkarībā no spēlēm vai uzdevumiem.

Piemēram, maisu skrējienam nepieciešami džutas maisi, bet šķēršļu trasē – virves, spaiņi utt.

Paskaidrojums
Parastu bērnu rotaļu laukumu var pārvērst arī par aizraujošu šķēršļu trasi vai kaut ko citu. Piemēram, pār tiltiņu var izvilkt virves trīsstūra veidā, kā redzams attēlā augšā, vai pat parastas caurules var pārvērst par lielisku šķēršļu trasi

Ja vēlaties padarīt šādu skrējienu vai sacensības vēl aizraujošākas, varat paredzēt balvas – dalībnieki saņem punktu par katru veiksmīgi paveikto uzdevumu, vai, ja uzdevumi ir grupu uzdevumi, punkti tiek piešķirti abiem dalībniekiem, un beigās uzvarētājs saņem nelielu balvu.

Grupas
Pastaigu var veikt arī grupās, atkarībā no uzdevumiem/posteņiem, piemēram, vadot „aklā veidā”, ir nepieciešami divi cilvēki.

Ja darbojas grupās, tad divās grupās. No trim cilvēkiem vienam vienmēr būtu jāpaliek malā.

Ieraksti
Šeit esmu parādījis dažādus uzdevumu ieteikumus, taču tie būs jāpielāgo atkarībā no situācijas, telpas utt.

- Tikt vadītam ar aizsietām acīm pa šķēršļu trasi, rokā turot trauku, kas piepildīts ar ūdeni. Sacensības uz laiku. Grupa pret grupu.
- Ar sūkli pārnest ūdeni no viena baseina uz otru, pārvarot šķēršļus, piemēram, nelielu kāpšanas sienu. Sacensības uz laiku vai tieši divi dalībnieki viens pret otru.
- Virves vilkšana. Grupa pret grupu.
- Atpazīt dabiskus objektus (zarus, lapas utt.) basām kājām. Grupas dalībnieki sacenšas savā starpā.

Attēlu avoti

- **Vāka foto:** Pateicība Patrick Ackerman

Weitere Informationen

Kategorijas
Spēles un nodarbības

Tags
Nav nepieciešama sagatavošanās
Vienkārši
Jautrība
Vāja organizācija
Vienkārši

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Apvidus / apkārtne
Slēgtās telpās

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Apvidus / apkārtne
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/pargajiens-pa-rotalu-laukumu