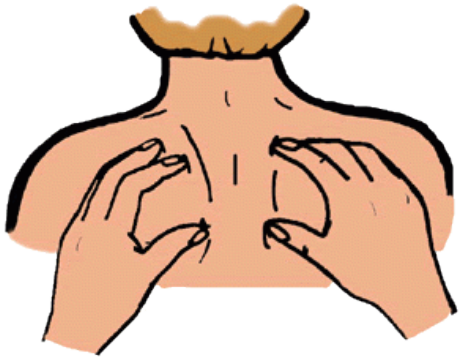
SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
21.10.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Masāža



Vecums
No 6 gadu vecuma

Spēlētāju skaits
Sākot no 8

Apraksts
Spēlētāji sēž aplī, pagriezušies par 90 grādiem pa labi, tā, lai katrs spēlētājs varētu redzēt iepriekšējā kaimiņa pa labi muguru. Katrs dalībnieks liek rokas uz priekšā sēdošā dalībnieka pleciem un sāk viņu masēt ar kustībām un glāstiem. Nedrīkst izdarīt spiedienu uz mugurkaulu, kaklu vai muguru. Masāžas laikā masējamajam tiek jautāts, vai viņam/viņai tas patīk, vai tas ir patīkami. Pēc kāda laika paspiediet rokas, ieelpojiet dziļi un atslābinieties. Pēc tam visi pagriežas par 180 grādiem un masē to personu, kura viņus masēja iepriekšējā kārtā.

Materiāls
-

Attēla avots

http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm

Weitere Informationen

Kategorijas
Ticība un iedvesma

Tags
Grupa
Spēle
Programma
Komandas darbs
Darbība

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Vēsture
Persona
Tēma:

Apvidus / apkārtne
Ūdenstilpes
Pilsēta
Mežs
Pļava

Materiāls
Nav

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Apvidus / apkārtne
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/masaza