YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Saistības - kopā



Risinājums var būt apņemšanās.

Noteikti kopā un dzīvoja kopā

Roku spiediens un zirgu tirgošanās ir noslēgts darījums. Ikviens, kurš neievēro šādas vienkāršas vienošanās, drīz vien izkrīt no spēles. Neatkarīgi no tā, vai viņš ir lauksaimnieks vai lopu tirgotājs. Un sportā? Arī tur ir jānoslēdz un jāievēro vienošanās. Arī tas ir saistīts ar godu un uzticēšanos.

Mēs runājam par "saistībām"

Treniņos ir daudz problemātisku situāciju, kurās apņemšanās varētu būt risinājums. Desmit gadījumu piemēri parāda, kad un kā būtu jāmeklē kopīgi izstrādātas vienošanās.

Ricochet - pievērst uzmanību

Situācija:
Jau vairākus gadus jauniešu komandā ir valdījusi laba atmosfēra. Taču viens sportists traucē treniņus. Viņa ir pasīva, neievēro norunātās dienas un izsaka negatīvus komentārus.

Pārdomas:
Katrs vēlas, lai viņu pamanītu. Traucējoša uzvedība bieži kalpo tam, lai piesaistītu uzmanību un saņemtu uzmanību. Sportista traucējošā uzvedība varētu kalpot par pamatu, lai grupā pārrunātu uzvedību, treniņu centību un apņemšanos un veiktu vienotus pasākumus.

Apņēmība
Treneris izmanto labi apmeklētu treniņu un konfrontē jauniešu komandu ar dažām "disciplīnas problēmām" no viņa viedokļa. Tagad kopīgi tiek pārrunātas treniņu un sacensību pamatvērtības, un uzvedība pirms, treniņa laikā un pēc treniņa tiek pierakstīta nodomu deklarācijā.

Vēl vienas sekas:
Šāda nodomu deklarācija sporta organizācijai dod jaunu impulsu un lielāku drošību. Grupā rodas jauna kopības sajūta. Treniņa secības pārņemšana (piemēram, skriešana) kā papildu pasākums ļauj "traucēkļiem" ieslīdēt trenera vietā.

Alkoholisms - definēt procedūru

Situācija:
Pirms skolas iekšējo spēļu turnīra sporta skolotājs agri no rīta restorānā atklāj divus profesionālās

izglītības audzēkņus, kuri dzer litru alus. Viņa konfrontē audzēkņus un lūdz viņus pirms turnīra ierasties pie fizkultūras skolotājiem dienesta telpā.

Pārdomas:
Profesionālās skolas noteikumos ir teikts, ka "narkotisko vai citu darbspējas pasliktinošu vielu glabāšana, pārdošana un lietošana ir aizliegta" Lai gan pārkāpums notika pirms skolas, ir pierādīts, ka alkohols pasliktina darba spējas un koncentrēšanās spējas.

Saistības:
Fizkultūras skolotājs apspriež šo gadījumu ar pedagoģisko personālu. Viņi nolemj izstrādāt vispārēju procedūru šādiem un līdzīgiem gadījumiem, jo šī problēma jau vairākkārt ir radusies. "Ko mēs sagaidām no skolēniem? Un kā mēs varam cīnīties pret nepareizu uzvedību?" Atkarībā no pārkāpuma pakāpes pārkāpējus profesionālās izglītības skolēnus var izslēgt no skolas turnīra vai izmantot kā tiesnešus vai vēstules turnīra laikā. Nepieciešamības gadījumā par situāciju jāinformē darba devējs un vecāki.

Turpmākās sekas:
Otrajā līmenī kopā ar skolēniem var sastādīt papildu apņemšanos par to, kā skolēniem jāuzvedas skolas pasākumos.

Jaunpienācējs - iepazīstoties ar paražām un tradīcijām

Situācija:
Sezonas otrā puslaika sākumā futbola komandai pievienojas spēlētājs no citas valsts un kultūras. Ātri kļūst skaidrs, ka viņš nejūtas kā mājās un viņam ir grūti iegūt draugus.

Pārdomas:
Kopīga sportošana var radīt vienojošu un integrējošu efektu, pārvarot visas valodas un kultūras robežas. Jaunpienācēji vēlas iekļauties, justies pieņemti un piederīgi. Lai to panāktu, viņiem ir nepieciešams kāds, kas viņus iepazīstinātu ar paražām un nerakstītiem uzvedības noteikumiem.

Apņemšanās:
Kapteinis apzinās situāciju un pārrunā to ar treneri. Kopā viņi nonāk pie secinājuma, ka jaunajam spēlētājam būtu jāpiešķir "krusttēvs", lai viņam būtu vieglāk iekļauties grupā. Diskusijas laikā ar jauno spēlētāju rodas doma, ka viņam vajadzētu pastāstīt komandai kaut ko par sportu savā dzimtenē un tā paražām.

Vēl vienas sekas:
Uzticība netiek izrādīta. Uzticība tiek nopelnīta. Regulāri vingrinājumi ar pārnēsāšanas elementiem. Ļaujot sev krist, turoties vai izmantojot citas komandas veidošanas formas, tiek veicināta uzticēšanās viens otram.

Pārmērīga reakcija - taisnīguma nostiprināšana

Situācija:
Handbolists nevēlas pieņemt sodītu noteikumu pārkāpumu. Viņa ir satraukusies un verbāli apvaino tiesnesi. Viņš viņu nosūta no laukuma.

Pārdomas:
Handbols ir fiziska un emociju pilna spēle. Tomēr godīga uzvedība pret komandas biedriem, pretiniekiem, tiesnešiem un skatītājiem ir svarīga un nepieciešama jebkuras sporta nodarbības sastāvdaļa. Spēlētāji, kuri nekontrolē savas emocijas un nespēj pieņemt lēmumus, kaitē ne tikai sev, bet arī visai komandai (vājināšana, sods, izslēgšana), klubam un sporta veidam (reputācija, tēls).

Apņemšanās:
Grupa, kurā ietilpst kluba prezidents, treneri un spēlētāju padome, vienojas par godīguma deklarāciju par to, kā kluba biedriem jāuzvedas laukumā (kluba harta). Par to tiek paziņots komandu sekcijās, visā klubā un ārēji (plakāti, kluba organizācija).

Turpmākas sekas:
Ārpus laukuma (treniņi, sagatavošanās) katrai komandai ir savi noteikumi. Piemēram, nacionālās līgas komanda darbojas saskaņā ar citām vadlīnijām nekā senioru komanda. Papildus kluba statūtiem visas komandas izstrādā savus papildu uzvedības noteikumus.

Vientuļie karotāji - rituālu kultivēšana

Situācija:
Florbola komanda piedzīvo zaudējumus. Treneris pamana, ka katrs spēlētājs pārāk daudz cīnās par sevi un pārāk maz domā par komandu.

Pārdomas:
Komandas gars ir izšķirošais faktors komandu sportā. Sajūta, ka "mēs piederam kopā", ne vienmēr materializējas pati par sevi, un to var ietekmēt. Rituāli ir piemēroti grupas dinamikas un komandas gara stiprināšanai. Jaunieši ir pietiekami radoši, lai patstāvīgi izstrādātu savus rituālus. Trenerim nav jāiejaucas. Tomēr, ja rodas problēmas, rituālu veidošana ir jāatbalsta ar ieteikumiem.

Apņemšanās:
Diskusijā ar spēlētājiem treneris pārrunā, kā noteikti rituāli var pozitīvi ietekmēt komandas garu, koncentrēšanos un spēli gan pirms spēles, gan tās laikā, gan treniņā. Komanda izstrādā trīs rituālus, kurus var izmantot komandas gara stiprināšanai atkarībā no spēles situācijas. Trenere iesaka ceturto rituālu, kas, viņasprāt, ir svarīgs.

Vēl vienas sekas:
Treneris un skatītāji arī var ietekmēt spēli, dažkārt ar graujošu ietekmi. Vienošanās ar treneri (maiņas, pārtraukumi) un skatītājiem (neiejaukšanās, pozitīvi saucieni) var pozitīvi ietekmēt spēlētājus.

Nometnes noteikumi - kopīgs lēmums

Situācija:
Vieglatlētikas kluba jauniešu sekcija dodas uz nedēļu ilgu treniņnometni.

Pārdomas:
Īpaši pasākumi un treniņnometnes atstāj paliekošu iespaidu un ir ļoti populāras jauniešu vidū. Tomēr, lai tām būtu paliekošs efekts (fiziski, garīgi un emocionāli), tām ir jābūt labi sagatavotām. Ir jāsaskaņo dažādas ambīcijas un gaidas: Treneris vēlas optimālus treniņu apstākļus, jaunieši meklē jautrību, dažādību un piedzīvojumus, vecāki vēlas būt droši, ka viņu bērniem nekas nenotiks.

Apņemšanās:
Treneris uzaicina reģistrētos jauniešus un viņu vecākus uz sarunu vakaru. Viņš viņus informē, kurp dodas un kāds ir treniņnometnes mērķis. Kopīgā diskusijā tiek apkopoti individuālie viedokļi par treniņiem, atbalsta programmu, uzvedības noteikumiem nometnē, transporta līdzekļiem, finansējumu utt. Uzvedības noteikumi tiek formulēti kā apņemšanās, un tos pieņem jaunieši un viņu vecāki.

Turpmākās sekas:
Kas notiek, ja nometnē tiek pārkāptas robežas vai netiek ievēroti nometnes noteikumi? Individuālo vēlmju paušana un kopīgu gaidu definēšana rada skaidrību šajā jautājumā.

Izmantošana - skatīšanās, nevis novēršanās

Situācija:
Nometnes situācijā: sabiedrībā jau sen klīst baumas par sporta skolotāja seksuālu uzvedību nodarbībās un ģērbtuvē. Pēc pierādījumu sniegšanas viņš nekavējoties tika atbrīvots no skolotāja pienākumu pildīšanas.

Pārdomas:
Seksuālā ekspluatācija sākas tad, kad persona cenšas gūt seksuālu uzbudinājumu un apmierinājumu, nevarot paļauties uz otras personas brīvu piekrišanu, vai kad šim nolūkam tiek izmantotas atkarības

attiecības. Uzbrukumi nekad nav vienreizējs gadījums, un tos nekad nedrīkst attaisnot. Likumā ir precizēts, kas notiek seksuālās izmantošanas gadījumos.

Saistības:
Skolas vadība rīkojas pēc savas iniciatīvas. Sadarbībā ar pedagoģisko personālu, vecākiem un sabiedrības pārstāvjiem tiek izstrādāts skolas rīcības kodekss "Mēs vērojam", kas nosaka pedagoģiskā personāla uzvedību un sadarbību ar skolēniem. Parakstot noteiktos pamatprincipus, visi skolotāji apņemas ievērot šo kodeksu. Informācija par jaunajiem pasākumiem tiek popularizēta sabiedrībā, izmantojot pjedestāla pasākumus un reklāmas pasākumus (sabiedrības avīze, plakāti).

Vēl vienas sekas:
Tā kā seksuālā izmantošana nav privāta lieta, skolotāju apvienības, kā arī sporta klubi un asociācijas tiek aicinātas ieņemt skaidru nostāju, lai sniegtu atbalstu saviem skolotājiem, treneriem un sportistiem.

"Rowdies" - skaidra noraidoša attieksme pret vardarbību

Situācija:
Mājas spēļu laikā regulāri notiek nekārtības līdzjutēju blokos un nekārtības ārpus stadiona pēc spēles beigām.

Pārdomas:
Fani ir daļa no sporta un ir svarīgi klubiem. Tomēr vardarbīgiem skatītājiem nav vietas stadionā. Sporta pārstāvjiem, pildot parauga funkciju, incidentu gadījumā ir jāieņem skaidra nostāja, jo godīgas spēles un cieņas principiem būtu jāattiecas gan uz spēlētājiem, gan skatītājiem. Saskaņotie uzvedības un spēles noteikumi kalpo, lai nošķirtu pieņemamu agresiju no nevēlamas agresijas. Noteikumu pārkāpumi ir jāsoda.

Saistības:
Kluba vadītāji izstrādā virkni pasākumu, lai mazinātu noslieci uz vardarbību. Diskusiju kārtā ar līdzjutēju klubu pārstāvjiem, kluba valdi un spēlētāju padomi tiek formulētas saistības par to, kā spēlētājiem jāuzvedas laukumā, pret līdzjutējiem un starp pašiem līdzjutējiem. Cita starpā tiek nolemts, ka komanda pēc spēles pateiks paldies līdzjutējiem neatkarīgi no tā, vai tā uzvar vai zaudē. Reklāmas kampaņā (reģionālā televīzija, plakāti) atsevišķi spēlētāji apņemas sportot bez vardarbības.

Vēl vienas sekas:
Asociācijas - gan kantonu, gan Šveices līmenī - arī tiek aicinātas novērst vardarbību. Ar sociāli izglītojošiem projektiem (piemēram, godīgas spēles kampaņas, sadarbība ar līdzjutēju projektiem) tās var atbalstīt pozitīvu līdzjutēju uzvedību, darboties kā "miera veicinātājas" un censties panākt koordināciju un efektīvus pasākumus.

Patēriņa preces un atkarību izraisošas vielas - mēreni paraugi

Situācija:
Vingrošanas kluba dalībnieki pēc treniņiem regulāri tiekas savā iecienītajā krogā. Jauniešu pulciņa vadītājs un galvenais vingrotājs ir noraizējies par dažkārt pārmērīgo alkohola un cigarešu lietošanu.

Pārdomas:
Sporta veids (klubs) nav no atkarībām un stimulējošām vielām brīva zona. Tieši tāpēc ir nepieciešama konstruktīva pieeja. Apšaubāmi rituāli, kas veicina stimulantu un atkarību izraisošo vielu lietošanu, ir rūpīgi jāpārbauda un jāaizstāj ar citiem rituāliem. Vadītāji, kuri izmanto mērenu pieeju attiecībā uz legālām atkarību izraisošām vielām, ir paraugs (jaunākiem) kolēģiem un spēlē nozīmīgu lomu, sniedzot norādījumus.

Apņemšanās:
Vīriešu komandai ir tieša ietekme uz jauniešu komandas dalībnieku un jauno dalībnieku (patēriņa) uzvedību. Galvenais vingrotājs apspriež problēmu, kas saistīta ar jauniešu imitācijas efektu vīriešu komandā. Viņi kopīgi formulē nodomu deklarāciju, ka krogā vienmēr vispirms tiks pasūtīts

bezalkoholisks dzēriens un ka jauniešu klātbūtnē nebūs atļauts smēķēt.

Vēl vienas sekas:
Kopā ar krogu klubs rada savu bezalkoholisko dzērienu, ko pārdod par īpašu cenu (lētāk nekā alkoholu). Turklāt viss klubs un visas tā komandas piedalās valsts mēroga sacensībās "Sporto bez dūmiem".

Dopings - mēs esam tīri

Situācija:
Olimpiskajās spēlēs ir atklāti vairāki dopinga pārkāpumi. Uz rezultātiem orientētu jauno sportistu grupa ir vīlusies par to un risina šo problēmu.

Pārdomas:
Dopings ir pārkāpums pret godīgas spēles principu sportā gan elites, gan tautas sportā. Tā ir nodevība pret sevi (kaitē veselībai), komandas locekļiem (iespējama izslēgšana), pretiniekiem, klubiem, sponsoriem un skatītājiem.

Apņemšanās:
Jaunie sportisti kopīgi vienojas, ka vēlas sasniegt augstāko līmeni savā sporta veidā bez dopinga, un uzsāk projektu "Mēs esam tīri!" Tajā viņi, piemēram, paraksta, ka priekšroku dos ilgtermiņa veselībai, nevis īstermiņa panākumiem, nelietos nekādas dopinga vielas vai citus medikamentus, lai uzlabotu sniegumu, apspriedīs dopinga noteikumus un sarakstu ar savu treneri un kluba ārstu un sastādīs ideālu treniņu plānu (tostarp atveseļošanās fāzes un dziedināšanas procesus traumu gadījumā).

Citas sekas:
Ideja par dalību nacionālajā "cool and clean" kampaņā izriet no paša kluba projekta.

Citi saistīti raksti:

Saistības - solījums/vienošanās

Saistības - Ceļā ir seši posmi

Apņemšanās - Nekad nesludināt vērtības

Saistības - Viens temats, trīs viedokļi

Saistības - Skautu kustības likums

Saistības - āboliņa lapa iegūst savu centru

Saistības - Pilnveides atslēgas

Saistības - Kur cilvēki apņemas

Noteikts kopā

Atsauce uz avotu:

Saturs: Jugend+Sport, mobilā 1, decembris 2004, SAISTĪBAS
Autori: Ralph Hunziker, Anton Lehmann
autortiesības: www.mobile-sport.ch

Attēls: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategorijas
Vadība un pedagoģija

Tags
Saistības
Saistības
Risinājums
Lēmums
Atbildība

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Nav

Failu lejupielāde
Pieejama failu lejupielāde

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/saistibas-kopa