SUBMITTED BY
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Saistības – Ceļam ir seši posmi



Jauniešiem ir vajadzīgi noteikumi, pedagoģiskas vadlīnijas un orientācijas palīdzība. Tomēr viņi vēlas arī līdzdarboties savu brīvā laika aktivitāšu veidošanā.

„Saistību" izstrāde apvieno šīs vajadzības.

Ceļam ir seši posmi

Jauniešiem ir nepieciešami noteikumi, pedagoģiskas vadlīnijas un orientācijas palīglīdzekļi, lai viņi varētu orientēties ikdienas sporta dzīvē. Tomēr viņi vēlas arī līdzdarboties savas mīļākās brīvā laika nodarbes veidošanā. „Commitment" izstrāde apvieno abas šīs vajadzības.

Kamēr vārds „Commitment" apraksta atsevišķas personas viedokli vai saistības, vārds „Commitments" apzīmē kopīgi pieņemtus nodomus un vienošanos. Tātad komandas ietvaros var izpausties abas šīs formas.

Vadošie katalizatori

Bērni un jaunieši labprāt seko pieaugušo piemēram. Tāpēc trenerei un vadītājam ir nozīmīga loma. Viņi darbojas kā katalizatori un būtiski ietekmē viņiem uzticēto jauno sportistu pārliecību un rīcību. Organizācija „Jugend+Sport" vadītāju personību izvirza par apmācības un tālākizglītības galveno elementu un tādēļ ir izstrādājusi jaunu mācību materiālu par tēmu „Saistības". Tie veido pamatu turpmākajiem „sešiem soļiem, lai radītu pievienoto vērtību sportā".

1. Atpazīt pamatattieksmes

Pārliecības, vērtības un uzskati nosaka mūsu domas un virza mūsu rīcību. Procesa sākumā vienmēr ir jānodarbojas ar savām pamatnostājām. Kas tev personīgi ir svarīgi? Vai tu panākumus liec pāri visam un tādējādi, iespējams, veicini „netaisnīgus paņēmienus"? Vai arī tev svarīgāka ir godīgums, iecietība un cilvēcība? Tev ir jāapzinās savas vērtības un uzskati. Ir jāveido pārliecība, ka kopīgi izstrādātas vienošanās ir vērtējamas un tās pozitīvi ietekmē savstarpējās attiecības sportā. Tikai tādā veidā tu kā trenere vai vadītāja vari labvēlīgi ietekmēt jauniešu pamatattieksmes.

2. Vērtību nodošana

Tava attieksme ietekmē jauniešus. Tev jāapzinās šī atbildība un jāveicina godīgas sporta pamatvērtības treniņu grupā. Tikai tad, ja tu ieņem skaidru nostāju (piemēram, „Dopinga lietošana ir krāpšana: pret pretinieku, pret sportu un pret sevi pašu"), tu izskaties ticami.

3. Sajust pulsu

Kas nodarbina komandu? Kas nodarbina tevi? Svarīgi ir sajust, kur „kurpē spiež”. Jo lielāka ir iesaistīšanās, jo drīzāk grupa ir gatava apspriest savu domāšanu un rīcību. Izmanto aktuālu situāciju (sk. rakstu „Saistība – kopā”) kā sākumpunktu. Tu novēro, kā zaudējums spēlē izraisa frustrāciju un agresiju tavā komandā un ka pretinieki un skatītāji tiek verbāli un fiziski uzbrukti. No tā tu izrieti iespējamos savus principus. Tie kalpo par pamatu turpmākajām grupas diskusijām.

4. Kopīgs process

Lai vienošanās būtu ilgtspējīgas, tām jābūt brīvprātīgi pieņemtajām un kopīgi izstrādātām. Jo tie, kam ir tiesības izteikties, labāk ievēro kopīgi pieņemtās vienošanās un jūtas atbildīgi. Tāpēc grupai no paša sākuma jābūt iespējai līdzdarboties, arī izstrādājot un formulējot saistības. Atvēli tam pietiekami daudz laika. Konfrontē spēlētājus ar saviem novērojumiem: „Pēc pēdējās spēles tika lamāts, kliedzts un iznīcināts inventārs. Tiesnešu lēmumi tika nepārtraukti komentēti, un laukumā visi uzvedās pilnīgi nepieklājīgi.“ Pēc tam tu komandai izklāsti savas vērtības un principus, kā tu iedomājies godīgu uzvedību laukumā: „Man ir skaidrs, ka uzvarēt ir jautri, bet zaudēt – frustrējoši. Taču, ja gribi uzvarēt, tev jāspēj arī zaudēt. Tāpēc stiprs ir tas, kurš arī zaudējuma gadījumā paliek godīgs.“ Tagad izšķirošais jautājums ir, kā komanda turpmāk rīkosies ar uzvarām un zaudējumiem. Tu ļauj mazās grupās izstrādāt savus principus, kā pārvarēt zaudējumu bez agresijas. Šie principi tiek apkopoti un pierakstīti. „MĒS“-formas šajā gadījumā uzsver katra atsevišķa dalībnieka saistības. Komanda izlemj, kuras saistības ir saistošas, un visai vienošanās piešķir nosaukumu „Godīga spēle – arī pēc spēles beigām“, ko visi paraksta.

5. Vienošanās īstenošana un ievērošana

Ar izstrādi vēl ne viss ir paveikts. Saistības ir arī jāievēro praksē: izvietojot tās kluba telpās, publicējot kluba izdevumā, informējot valdi un vecākus. Tas stiprina gribu un apņemšanos ievērot kopīgi panāktās vienošanās. Rituali (sauklis, ienākot laukumā, trenera uzsaukums spēles laikā, dziesma pēc spēles utt.) var atgādināt grupai par vienošanos, un tie ir jāizmanto treniņos. Svarīgi: nedrīkst aizmirst jaunus biedrus. Viņi ir jāiesaista vienošanās izpildē.

6. Vienošanās ievērošanas nodrošināšana

Pārkāpumi pret saistībām notiek vienmēr. Ir jānošķir, vai ir pārkāpti vispārējie spēles noteikumi un likumi vai kopīgi panāktās vienošanās. Pēdējā gadījumā vainīgajiem ir jānorāda uz viņu uzvedību un jāmeklē pašu „kompensācijas priekšlikumi”. Atgriežoties pie mūsu piemēra: tu novēro, ka spēlētājs, vairākas nedēļas ievērojis principu „Godīga spēle – arī pēc spēles beigām”, kaislīgi reaģē uz tiesneša lēmumiem un pēc spēles beigām ar kāju nospārda dzēriena pudeles. Tu viņu konfrontē ar savu novērojumu: „Es redzu, ka tev ir grūti ievērot mūsu grupas noteikumus. Kā tu to izskaidro?” Galvenais mērķis ir noskaidrot situāciju. Jāizvairās no varas cīņām un pārsteidzīgiem secinājumiem. Sarunā tev jāpasaka pārkāpējam, ka tev nav vienalga, kā viņš jūtas un kā rīkojas. Smagāku pārkāpumu gadījumā dažos gadījumos ir lietderīgi norādīt uz specializētām iestādēm, kas var sniegt atbalstu jauniešiem, un lūgt palīdzību konsultāciju centros. Sankcijas pret nepaklausīgajiem jāpiemēro samērīgi. Fiksētas sankcijas un finansiālas kompensācijas nav piemērotas.

Ceļam ir seši posmi

Atsauces:

Saturs: „Jugend+Sport” , mobile 1, 2004. gada decembris, COMMITMENTS

Autori: Ralph Hunziker, Hans Ulrich Mutti, Anton Lehmann

autortiesības: www.mobile-sport.ch

Attēls: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategorijas
Vadība un pedagoģija

Tags
Saistības
Jauniešu grupa
Noteikumi
Pedagoģija
Līdzdalība

Vecums
13–16 gadi
no 16 gadu vecuma

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Apvidus / apkārtne
Pilsēta

Materiāls
Daudz darba

Failu lejupielāde
Pieejama failu lejupielāde

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Apvidus / apkārtne
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/saistibas-celam-ir-sesi-posmi