SUBMITTED BY
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Saistības – viena tēma, trīs viedokļi



Praksē pierāda, ka saistības ir efektīvas.

Viena tēma, trīs viedokļi

Vai tas būtu vadības rīks, orientēšanās palīgs vai komandas veidošanas instruments – saistību piemērotība pierādās praksē. Savu viedokli izsaka treneris, augsta līmeņa sportists un asociācijas amatpersona.

Saistības pret sevi

Savā trenera darbā es saskaros ar jauniešiem, kuri veic pāreju no amatieru statusa uz profesionālo sportistu statusu. Man ir svarīgi, lai katrs komandas dalībnieks justos nopietni uztverts. Saistību izstrāde palīdz iesaistīt visus dalībniekus – gan spēlētājus, gan treneri, gan fizioterapeitus utt. – atbildības uzņemšanā un vērtību apzināšanā. - iesaistīt visus komandas locekļus – gan spēlētājus, gan treneri, gan fizioterapeitus utt. – atbildības uzņemšanā un vērtību un pamatattieksmju apspriešanā. Tas galu galā nosaka „komandas kultūru". Tādējādi visa komanda vienojas ievērot aprakstītos rīcības un uzvedības noteikumus. Tie, kas tam piekrīt, uzņemas atbildību par savu rīcību un palīdz veidot kopības sajūtu.

Tātad man saistības ir saistības pret sevi un pret komandu. Otrkārt, tās ir arī vadības instruments. Punktualitāte, uzticamība, mērķu izvirzīšana – tas viss ir saturs, kas jānoskaidro un jāievēro. Jāzina arī šo noteikumu pārkāpšanas sekas. Manuprāt, valstsvienības dalībniekam jāspēj pakļauties noteiktiem nosacījumiem un noteikumiem. Tos nosaka federācija un treneri. Citās jomās spēlētājiem vajadzētu būt iespējai izteikt savu viedokli un uzņemties atbildību par uzdevumiem. Piemēram, viņi var organizēt komandas finanšu lietas, aprīkojumu vai iekšējos komandas pasākumus. „Ko es varu darīt, lai palīdzētu komandai?" – tas ir svarīgais jautājums.

Izstrādājot saistības, es lieku saviem spēlētājiem apsvērt savu attieksmi un motivāciju pret (sacensību) sportu. Kāpēc es nodarbojos ar sacensību sportu? Kā mēs izskatāmies un kā mēs vēlamies, lai mūs uztver no ārpuses? Vajadzības gadījumā es nosaku pamatnostādnes, bet sīkāku izstrādi atstāju komandas ziņā. Es iejaucos vienīgi tad, ja nevaru piekrist atsevišķiem spēlētāju priekšlikumiem. Šī diskusija ir noderīga arī, lai izstrādātu individuālas mērķu vienošanās ar spēlētājiem. Nosakot īstermiņa, vidēja termiņa un ilgtermiņa mērķus, kurus regulāri pārskata un pielāgo, tiek veidotas spēlētāja personīgās saistības.

Davids Egli ir J+S handbola vadītājs un U17 izlases treneris

Iet pa vienu ceļu

Pludmales volejbolā laukumā esam divi. Tāpēc atrast kopīgu valodu ir daudz vieglāk nekā, piemēram, futbola komandā. Kad kā komanda iznākam uz smiltīm, mēs, protams, gribam uzvarēt – bet ne par katru cenu. Ar roku spiedienu spēles sākumā mēs ar pretinieku noslēdzam neizteiktu vienošanos, ka mēs cits citu cienām un respektējam un ka rīkosimies godīgi. Kopīgas pamatvērtības nodrošina godīgu sacensību, kurā visi cīnās vienlīdzīgos apstākļos.

Savā sporta karjerā esmu atklājis, ka saistības ir ceļvedis un komandas saliedēšanas instruments. Kad arī mans partneris ievēro noslēgtās vienošanās, tas rada abiem izdevīgu situāciju. „Saistīties" nozīmē arī „uzticēties". Mēs uzticamies viens otram, ka ievērosim vienošanās. Tās attiecas uz treniņu intensitāti, miegu, punktualitāti, uzvedību laukumā, kā arī uz dopinga lietošanu, uzturu un daudz ko citu. Šīs vienošanās palīdz mums trenēties efektīvāk un sasniegt mūsu mērķi. Tādējādi es un mans partneris esam pārliecināti, ka abi ejam vienā virzienā.

Patiesas saistības rodas tikai dialogā. Sarunā ir jāņem vērā visu iesaistīto pušu viedokļi. Autoritārs vadības stils izslēdz šos kritērijus. Lai uzsāktu dialogu, trenerim jāspēj iejusties sportistu viedoklī un jābūt gatavam viņus uzklausīt. Savukārt šie kopīgās izstrādes procesi stiprina komandas saliedētību. Trenerim jāspēj iejusties sportista viedoklī un jābūt gatavam viņu uzklausīt. Tikai tādā veidā var izveidot saistošas saistības, kuras ievēros visi dalībnieki.

Nikole Šnidere-Benoita 2004. gadā piedalījās Olimpiskajās spēlēs pludmales volejbolā.

Bākas rāda ceļu

Treneriem un līderiem savā klubā jāveic ļoti daudzveidīgi uzdevumi. Viņiem jāapmāca sportisti un spēlētāji gan tehniski, gan taktiski, kā arī jāattīsta viņu fiziskā sagatavotība un koordinācija. Diemžēl viens aspekts pārāk bieži tiek aizmirsts: sociālo prasmju attīstība. Īpaši sportā tas bieži saistīts ar ētikas jautājumiem, jo īpaši godīgu spēli, vai uzvedības jautājumiem, piemēram, saistībā ar atkarību izraisošām vielām. Saistības ir labs instruments, lai definētu un fiksētu vienošanās komandā, klubā, grupā vai skolā. Šīs vienošanās var salīdzināt ar bākām. Tās atvieglo orientēšanos. Ir ļoti svarīgi, lai saistības izrietētu no procesa, kas notiek kopā ar komandu vai atsevišķu sportistu. Jo pieredze liecina, ka direktīvas nav īpaši ilgtspējīgas un tikai rosina uz pārkāpumiem. Grupā ir jāapspriež arī tas, kas notiek, ja „bākas gaisma" vairs nedeg vai tiek ignorēta, ja daži vairs neievēro visiem kopīgi noslēgtās vienošanās. Visi šie kopīgie risinājumu meklēšanas procesi stiprina komandas saliedētību.

Prezentācijā es kopā ar hokeja treneriem pārdomāju 2004. gada sporta notikumus. Viņiem bija spontāni jānosauc atbilstoši termini saistībā ar šādiem nozīmīgiem notikumiem: „Atēnu Olimpiskās spēles", „Eiropas futbola čempionāts" un „Tour de France". Atbildes — „doping un emocijas", „Frei spļaušanas skandāls" vai „Armstrongs un dopings" — liecina, ka „godīguma" tēma ir aktuālāka nekā jebkad agrāk. Tāpēc federācijām ir jāieņem skaidra nostāja šajos jautājumos. Šveices Olimpiskās komitejas uzdevums ir atbalstīt sporta federācijas un nodrošināt tās ar piemērotiem un vienkāršiem rīkiem — piemēram, ar programmām „cool and clean", „sport.smokeless." vai ar pasākumiem pret seksuālo izmantošanu sportā. Kā U18 nacionālās fistbola izlases treneris es pats strādāju ar šiem rīkiem. Tie ļauj man veidot spēcīgu un saliedētu komandu. Mani spēlētāji apzinās savu lomu kā paraugiem un tādējādi laukumā izstaro arī lielāku pašpārliecību.

Hanspeter Brigger ir „cool and clean" projekta vadītājs organizācijā „Swiss Olympic Talents".

avota atsauce:

saturs: „Youth+Sport”, 1. numurs, 2004. gada decembris, „COMMITMENTS”

autortiesības: www.mobile-sport.ch

attēls: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategorijas
Vadība un pedagoģija

Tags
Saistības
Praksē
Pieredzes apraksts
Vadības komanda
Īstenošana

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Nav

Failu lejupielāde
Pieejama failu lejupielāde

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/saistibas-viena-tema-tris-viedokli