



SUBMITTED BY

Ramba

ON

27.02.2016



Keine Stimmen

Ūdens atrakcijas cilvēkiem, kas nemāk peldēt



Ko darīt, ja grupā ir cilvēki, kas nemāk peldēt?

Ievads

Jums ir jāpalīdz iesācējiem pierast pie ūdens. Labākais veids, kā to izdarīt, ir kustības ūdenī un spēles, kurās varat vēl stāvēt ūdenī. Turklāt nevajadzētu pārāk ilgi uzturēties ūdenī. Ja kāds, neskatoties uz kustībām, sāk drebēt, tam nekavējoties jāizkāpj no ūdens.

Piezīme: Pieradināšanās pie ūdens ir jābūt pozitīvai pieredzei.

Spēles, kas piemērotas cilvēkiem, kuri nemāk peldēt

- **Sacensības** ūdenī, kas sniedzas līdz ceļgaliem, gurnam vai krūtīm
- **Sacensības guļus ūdenī**
- **Skriešanas spēles ūdenī, kas sniedzas līdz ceļgaliem**

Grāmatas atsauce

- **Darba grāmata – Gustavs Frogs nirst! Mācību moduļi par pieradumu pie ūdens**
Pazīšanās ar ūdeni un peldēšanas apguve bērniem jābūt pozitīvai pieredzei, kas arī dod pārliecību par savām spējām rīkoties ūdenī. Šajā darba burtnīcā ūdens pieradināšanas un peldēšanas kursu vadītāji, kā arī bērnudārza audzinātāji, skolotāji un vecāki atradīs iedvesmojošas idejas, lai apgūtu galvenos elementus (elpošanu, peldēšanu, slīdēšanu, virzīšanos) un lēkšanu. ISBN 978-3-7252-0913-2, **izvilums**

Avotu norādes

▪ Vāka foto: sassi / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategorijas

Vadība un pedagoģija

Tags

Ūdens

Peldēšana

Drošība

Grupa

Profilakse

Vecums

Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits

Dati nav pieejami.

Bībele

Šī informācija nav norādīta.

Ilgums

Dati nav pieejami.

Materiāls

Nav

Failu lejupielāde

Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt

Saturs

Kategorijas

Tags

Vecums

Dalībnieku skaits

Bībele

Ilgums

Materiāls