

SUBMITTED BY

Irmgard

ON

06.04.2016



Keine Stimmen

Sporta traumas_II



Ir noticis negadījums - ko darīt?

- Nesatraukieties
- Veikt un norīkot tūlītējus pasākumus
- Informējiet

Sports Injuries_1.part.pdf saturs

Ādas traumas

- noberzējumi
- Pūslīši
- Plaisas, sasitumi un griezumi
- Apdegumi
- Aukstuma traumas

Muskuļu traumas

- Muskuļu sastiepums
- Muskuļu sastiepums
- Muskuļu plīsums
- Muskuļu stīvums
- Muskuļu kontūzija/sasitums
- Muskuļu sāpīgums
- Muskuļu krampji

Kaulu traumas

- Sasitumi un periostīts
- Kaulu lūzumi
- Muguras traumas, lāpsta satvēriens

Locītavu traumas

- Sastiepums
- Izmežģījumi

Cīpslu traumas

- Cīpslu iekaisums

- Tenisa plecs
- Tenisa elkoņa sindroms
- Ahilodīnija
- Cīpslas plīsums

Sporta traumu rādītājs_2. daļa.pdf

Īpašas traumas

- Saules dūriens
- Siltuma dūriens
- Apziņas zudums
- Smadzeņu satricinājums
- Acu traumas
- Asinsizplūdums no deguna
- Deguna lūzums
- Ringera auss
- Zils nags
- Sēklinieku kontūzija
- Zobu trauma
- Akūta kalnu slimība
- Hipoglikēmija

ESSM Magglingen „Youth+Sport“ brošūra

[Sporta traumas_1. daļa](#)

[Sporta traumas_2. daļa](#)

Avota atsauce:

Saturs un attēli: ESSM Magglingen, „Youth+ Sport“, LHB brošūra [„www.ehsm.ch”](http://www.ehsm.ch)

Autors: Dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Kategorijas

[Nometne un organizācija](#)

Tags

[Pirmā palīdzība](#)

[Negadījums](#)

[Drošība](#)

[Tūlītējie pasākumi](#)

[Profilakse](#)

Vecums

[Dati nav pieejami.](#)

Dalībnieku skaits

[Dati nav pieejami.](#)

Bībele

[Šī informācija nav norādīta.](#)

Ilgums

[Dati nav pieejami.](#)

Materiāls

[Gandrīz bez piepūles](#)

Failu lejupielāde

[Pieejama failu lejupielāde](#)

KI Generierter Inhalt

[Saturs](#)

[Kategorijas](#)

[Tags](#)

[Vecums](#)

[Dalībnieku skaits](#)

[Bībele](#)

[Ilgums](#)

[Materiāls](#)