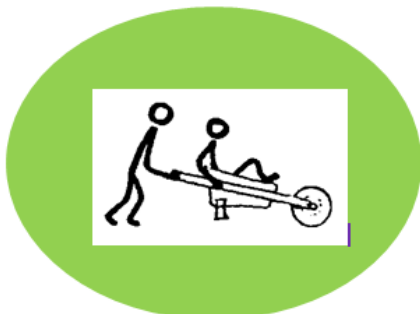


Fitnesa saimniecība



Rotaļīgs fitnesa treniņš - grupu sacensības ar pašu izdomātiem fitnesa vingrinājumiem

Fitnesa saimniecības pašprojektēšana

Nepieciešams:

- 6 grupas no 2 līdz 5 dalībniekiem
- 12 amata vietas
- Centrālā vērtēšanas tabula

Pēc tam sākas izpilde

- Grupas pašas izveidojas (aptuveni 2 stundas)
- treniņš
- sacensības

Lai atvieglotu situāciju, būs:

- "Joker" amati
- Riska ziņojumi
- "Dubultā vai nekas"
- Gag amats
- vai tamlīdzīgi

ATRODI 1000 citu ideju par ziņām!

Skatīt pievienoto PDF failu

sīkāku informāciju

Fitnessa vietne

Zentrale Wertungstafel											
Platz	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
Summe											

Avota kredīti:

Autori un attēli: BAPSO Magglingen www.baspo.ch