



SUBMITTED BY

Irmgard

ON

02.06.2017



Keine Stimmen

Fitnessa saimniecība



Rotaļīgs fitnessa treniņš - grupu sacensības ar pašu izdomātiem fitnessa vingrinājumiem

Fitnessa saimniecības pašprojektēšana Nepieciešams:

- 6 grupas no 2 līdz 5 dalībniekiem
- 12 amata vietas
- Centrālā vērtēšanas tabula

Pēc tam sākas izpilde

- Grupas pašas izveidojas (aptuveni 2 stundas)
- treniņš
- sacensības

Lai atvieglotu situāciju, būs:

- "Joker" amati
- Riska ziņojumi
- "Dubultā vai nekas"
- Gag amats
- vai tamlīdzīgi

ATRODI 1000 citu ideju par ziņām!

Skatīt pievienoto PDF failu

sīkāku informāciju

Fitnessa vietne

Zentrale Wertungstafel											
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Avota kredīti:

Autori un attēli: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Kategorijas

Spēles un aktivitātes

Tags

Fitnesa apmācība

Grupu konkurss

Kustību spēle

Komandas darbs

Konkurss

Dalībnieku skaits

1-20

20-30

30 - 100

Bībele

Šī informācija nav norādīta.

Ilgums

Līdz 1 stundai

Materiāls

Daudz darba

Failu lejupielāde

Pieejama failu lejupielāde

KI Generierter Inhalt

Saturs

Kategorijas

Tags

Dalībnieku skaits

Bībele

Ilgums

Materiāls