

SUBMITTED BY
Lucida

ON
18.08.2020

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Izgatavojiet savu zefīru



Uzziniet, kā pagatavot savus zefīrus, šeit

Materiāls / Sastāvdaļas

- 310 g izsijāta pūdercukura
- 2 ēdamkarotes kukurūzas miltu
- 1 tējkarote nearomatizētas eļļas
- 18 g maltas želatīnas
- 1 šķipsniņa sāls
- 1 paciņa vaniļas cukura
- 180 ml ūdens
- iespējams, sarkana pārtikas krāsviela
- Cepamais trauks
- Blenderis
- Bļoda
- Panna un plīts
- Mīklas skrāpis
- Karote
- Siets
- Iespējams, cepumu griezējs
- Nazis
- Plēve

Instrukcijas

Sagatavo cepamo trauku tā, lai maisījums nepieliptu:

- samaisiet 1 ēdamkaroti pūdercukura un 2 ēdamkarotes kukurūzas miltu
- Cepšanas trauku ļoti plāni pārklāt ar eļļu
- Cepamā trauka pamatnē izsijāt pūdercukura un kukurūzas miltu maisījumu

Maršmelovu maisījumam:

- Samaisiet kopā želatīnu, sāli, vaniļas cukuru un ūdeni
- Atstājiet šo maisījumu mērcēties 5 minūtes
- Uzkarsē katliņā, bet neļaujiet uzvārīties, līdz želatīns izšķīst

Tikmēr 300 g pūdercukura izsijāt maisīšanas traukā. Maisot pievieno pūdercukuram šķidrumu un aptuveni 5-10 minūtes ar mikseri sakult, līdz izveidojas bieza un pūkaina masa. Vajadzības gadījumā pievieno pārtikas krāsvielu. Tagad ielej maisījumu sagatavotajā cepamajā traukā, izlīdzini un pārklāj ar pārtikas plēvi.

Mīklai jāatgūst vismaz četras stundas, lai tā nostāvētu. Ieteikums: maisījums ātrāk sacietēs ledusskapī. Pietiek apmēram 2 stundas

Kad maisījums ir sacietējis, uz tā plānā kārtā uzklājiet atlikušo cietes maisījumu, ar nazi noņemiet to no malas un apvērsiet.

Tagad sagrieziet zefīrus kubiņos vai izgrieziet tos ar cepumu izgriezējiem.

Avoti

- Foto: Jungschar Henggart
- Receptes: https://yumtamtam.de/Rezepte/Marshmallows-selber-machen.html un Jungschar Henggart

Weitere Informationen

Kategorijas
Nometne un organizācija

Tags
Recepts
Cepšana
Norādījumi
Saldumi
Darbības ar rokām

Vecums
8–12 gadi
13–16 gadi

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
1–2 stundas

Apvidus / apkārtne
Slēgtās telpās

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags

Sniedzēji
admin_eeo

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/izgatavojiet-savu-zefiru