



SUBMITTED BY

Lucida

ON

18.08.2020



Keine Stimmen

Izgatavojiēt savu zefīru



Uzziniet, kā pagatavot savus zefīrus, šeit

Materiāls / Sastāvdaļas

- 310 g izsijāta pūdercukura
- 2 ēdamkarotes kukurūzas miltu
- 1 tējkarote nearomatizētas eļļas
- 18 g maltas želatīnas
- 1 šķipsniņa sāls
- 1 paciņa vaniļas cukura
- 180 ml ūdens
- iespējams, sarkana pārtikas krāsviela
- Cepamais trauks
- Blenderis
- Bļoda
- Panna un plīts
- Mīklas skrāpis
- Karote
- Siets
- Iespējams, cepumu griezējs
- Nazis
- Plēve

Instrukcijas

Sagatavo cepamo trauku tā, lai maisījums nepieliptu:

- samaisiet 1 ēdamkaroti pūdercukura un 2 ēdamkarotes kukurūzas miltu
- Cepšanas trauku ļoti plāni pārklāt ar eļļu
- Cepamā trauka pamatnē izsijāt pūdercukura un kukurūzas miltu maisījumu

Maršmelovu maisījumam:

- Samaisiet kopā želatīnu, sāli, vaniļas cukuru un ūdeni
- Atstāijiet šo maisījumu mērcēties 5 minūtes
- Uzkarstē katlīnā, bet neļaujiet uzvārīties, līdz želatīns izšķīst

Tikmēr 300 g pūdercukura izsijāt maisīšanas traukā. Maisot pievieno pūdercukuram šķidrumu un aptuveni 5-10 minūtes ar mikseri sakult, līdz izveidojas bieza un pūkaina masa. Vajadzības gadījumā pievieno pārtikas krāsvielu. Tagad ielej maisījumu sagatavotajā cepamajā traukā, izlīdzini un pārklāj ar pārtikas plēvi.

Mīklai jāatgūst vismaz četras stundas, lai tā nostāvētu. Ieteikums: maisījums ātrāk sacietēs ledusskapī. Pietiek apmēram 2 stundas

Kad maisījums ir sacietējis, uz tā plānā kārtā uzklājiat atlikušo cietes maisījumu, ar nazi noņemiet to no malas un apvēršiet.

Tagad sagrieziet zefirus kubiņos vai izgrieziet tos ar cepumu izgriezējiem.

Avoti

- Foto: Jungschar Henggart
- Receptes: <https://yumtamtam.de/Rezepte/Marshmallows-selber-machen.html> un Jungschar Henggart

Weitere Informationen

Kategorijas

Nometne un organizācija

Tags

Recepts

Cepšana

Norādījumi

Saldumi

„Dari pats”

Vecums

8–12 gadi

13–16 gadi

Dalībnieku skaits

Dati nav pieejami.

Bībele

Šī informācija nav norādīta.

Ilgums

1–2 stundas

Apvidus / apkārtnē

Slēgtās telpās

Materiāls

Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde

Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt

Saturs

Kategorijas

Tags

Sniedzēji

admin_eeo