

Darba galds



Darba galds ir **plauktu konstrukcija**, kas, piemēram, virtuvē ļauj strādāt stāvot.

Materiāls

- Līstes/stabi, vismaz 10 gab.
- Paneļi (piem., 3) vai dēļi
- Skrūves

Instrumenti

- Kīļveida āmurs
- Cirvis/cirvis
- Līmeņrādis
- Akumulatora skrūvgriezis ar uzgaļiem, iespējams, arī urbji

Uzstādīšana

1. **Sagatavošanās:** izkārtojiet plāksnes uz grīdas vēlamajā galīgajā novietojumā, lai noteiktu precīzus stabu attālumus.
2. **Stabu uzstādīšana:** četriem stabiliem stabiņiem (garums apm. 1,3–1,5 m) noapaļojiet galus. Šos stabiņus stabili iedzīt zemē pa kreisi un pa labi no plāksnēm, atstājot apm. 50 cm attālumu no ārējām malām.
3. **Augšējo siju montāža:** divas horizontālas līstes 85–95 cm augstumā (individuāli pielāgotas lietotājiem) izlīdziniet ar līmeņrādi un pieskrūvējiet pie stabiņiem. (Ievērojiet minimālo platumu atbilstoši plāksnēm!)

4. **Apakšējo siju montāža:** piestipriniet divas papildu horizontālas līstes zemākā līmenī (aptuveni 30 cm virs grīdas) kā atbalstu materiālu novietošanai.
5. **Darba virsmu nostiprināšana:** plāksnes novietojiet uz augšējām un apakšējām līstēm un pieskrūvējiet, lai tās būtu vienā līmenī.
6. **Nostiprināšana:** starp stabiņiem piestipriniet diagonālas šķērssijas, lai novērstu konstrukcijas šūpošanos.
7. **Pabeigšana:** Nogrieziet pārkārušos līstu galus, lai samazinātu traumu risku un nodrošinātu brīvu kustību.

Piemēri



Attēla avots

- Vāka attēls: Nodrošinājis ML3000.
- Piemēri: Nodrošinājis ML3000.