

SUBMITTED BY

MiciiExploratori

ON

18.12.2012



Keine Stimmen

## No rokas līdz kājai un ne tikai



Pusaudzū grupai – nav svarīgs dalībnieku skaits, galvenais, lai tas būtu pāra skaits – komandas var būt šādas: galva pret degunu, ceļgals pret vēderu, dūre zem zoda, galva pret galvu, spēriens pa dibenu, elkonis pa pleksus, kāja pa apakšstilbu, pēda pa vēderu, pirksts uz/degunā, galva vēderā, roka kaklā, ceļgals pierē, galva mugurā, pēda plecā utt.

Materiāli nav nepieciešami.

Bērnu grupai komandas var atšķirties, lai izvairītos no traumu riska: dūriens pret dūrienu, plauksta pret potīti, mazais pirksts pret mazo pirkstu, pakausis pret pakausi, kājas kauls pret vēderu, kājas kauls pret pakausi, potīte pret pakausi, plauksta pret muti utt.

Kad dalībnieki ir sapratuši spēles būtību, var palielināt tempu un izslēgt pēdējo pāri, līdz paliek tikai viens uzvarētājs.

### Weitere Informationen

Kategorijas

Spēles un aktivitātes

Tags

Spēle

Dalībnieku skaits

1-20

20-30

30 - 100

Bībele

Šī informācija nav norādīta.

Materiāls

Nav

Failu lejupielāde

Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt

Saturs

Kategorijas

Tags

Dalībnieku skaits

Bībele

Materiāls