

SUBMITTED BY

LastGroove

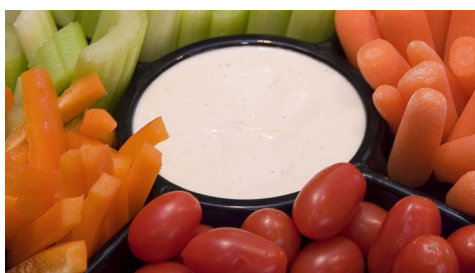
ON

02.03.2013



Keine Stimmen

Mērces



Dipi ir ātra, garšīga, veselīga un pievilcīga uzkoda, ko var viegli pagatavot kopā ar YS grupu. Dipu un to mērču pagatavošanā praktiski nav noteikumu, tāpēc šeit ir vieta radošumam un individuālajām gaumēm. Dipu pagatavošana (un ēšana) var būt lieliska izklaide gan tev, gan tavai grupai.

Sastāvdaļas

- svaigi dārzeņi (labas izvēles ir: burkāni, zaļie gurķi, ziedkāposti, sarkanie pipari) vai čipsi/nachos
- mērce

Recepts

Dārzeņus sagriežiet garās strīpās (ziedkāpostus sagriežiet mazos ziedīņos).

Sajauc mērces.

Ielieciet mērces bļodiņās. Blakus izkārtojiet dārzeņus. Baudiet!

Ķiploku mērce

Sastāvdaļas:

- burciņa majonēzes
- ķiploku galviņa
- sāls un pipari pēc garšas

Sajauc visas sastāvdaļas. Atstāj vismaz uz 30 minūtēm.

Siera un maurloku mērce

Sastāvdaļas:

- biezpiena gabaliņš
- maurloki
- nedaudz jogurta
- sāls un pipari pēc garšas

Sajauc visas sastāvdaļas. Uzglabā ledusskapī.

Karija mērce

Sastāvdaļas:

- 1 sīpols
- 1 ābols
- karija garšviela
- jogurts (vēlams bieza konsistence)

Receptes apraksts:

- Pannā apcepiet sīpolu un ābolu, līdz tie kļūst mīksti (bet ne brūni)
- Pievienojiet 2 ēdamkarotes karija garšvielas un samaisiet
- Ar blenderi sasmalciniet pannā esošo maisījumu
- Pievienojiet jogurtu, līdz iegūsit vēlamo konsistenci

Karija mērci ieteicams pasniegt siltu

Tomātu mērce

Sastāvdaļas:

- Sīpoli
- Sagrieztas tomātu konservas
- svaiga bazilika
- svaiga oregano
- sāls un pipari pēc garšas

Receptes apraksts:

- katlā vai pannā apcep sīpolu, līdz tas kļūst mīksts.
- Pievienojiet sīpoliem tomātus no bundžas un uzvāriet.
- Ja vēlaties, pievienojiet sāli un piparus pēc garšas.
- Izslēdziet gāzi un samaisiet visas sastāvdaļas ar blenderi.

- Kamēr masa vēl ir silta, pievienojiet svaigas garšaugas un samaisiet.

Weitere Informationen

Kategorijas

Spēles un aktivitātes

Tags

Recepts

Vecums

Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits

1-20

20-30

Bībele

Šī informācija nav norādīta.

Materiāls

Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde

Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt

Saturs

Kategorijas

Tags

Vecums

Dalībnieku skaits

Bībele

Materiāls