SUBMITTED BY
LastGroove

ON
12.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Porridge (skotu auzu putra)



Bieza skotu auzu putra ir silta, viegli pagatavojama, barojoša un sātīga brokastu maltīte.

Šī recepte ir paredzēta vienai personai.

Sastāvdaļas

- 1/2 glāzes auzu pārslu (vēlams ātri pagatavojamu)
- 1/2 glāzes piena
- 1/2 glāzes ūdens
- šķipsniņa sāls

Recepts

Ielieciet sastāvdaļas katlā.

Uzvāri, laiku pa laikam maisot, lai putraimi nepiedegtu.

Vāra, līdz tiek sasniegta vēlamā konsistence (jo ilgāk putraimi tiks vārīti, jo biezāka tā kļūs; atceries: pēc noņemšanas no uguns tā vēl kādu brīdi sabiezēs)

Pasniegšana

Auzu putraimi vislabāk garšo, pasniedzot ar pienu – tas atvēsina un padara putraimus vieglākus.

Auzu putru pasniegšanas veids ir atkarīgs no katra individuālās iztēles un gaumes. To var pasniegt sāļā vai saldā variantā ar augļiem, dārzeņiem, garšvielām, gaļu, medu vai ēst bez piedevām.

Weitere Informationen

Tags
Recepts

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
1–20

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/porridge-skotu-auzu-putra